Inq elles
oz - Famenne
N° 5 Mars 2008

| BELGIQUE - BELGIË | | |
|---|---|---|
| 6880 LA ROCHE | | |
| P.P. | 7 | 1442 |

Bureau de dépôt :
6987 RENDEUX

Steverbaut Joëlle
rue de Wellin 109 b
6929 Haut Fays

# Editorial

Nous venons de fêter Paques.

Peut-être avez-vous lu ce fait divers: Walter Dominy, 71 ans, quatre enfants, disparaît en octobre 93. Selon une note laissée à son épouse, il se serait suicidé. Il est donc déclaré mort!
Cependant, bien que mort, il vit aujourd'hui sous l'identité de son voisin dans un petit village français. Il s'était caché pour échapper à des dettes importantes. Il avait décidé de «mourir» pour continuer à «vivre». ... une résurrection à sa façon ....

Et nous, quelle sera notre résurrection?

En ACRF, nous parions sur l'avenir. A travers nos limites personnelles et collectives, les «deuils» au quotidien que nous devons faire (entre ce que nous rêvons et ce que nous sommes, dixit Gene), nous voulons croire en la «vie». Elle aura le dernier mot dans chacune de nos histoires et dans l'aventure collective de l'humanité . .

Je vous propose de lire «votre» revue régionale avec ce regard. Vous y découvrirez de nombreuses invitations à «susciter».

Bonnes fêtes de Pâques à toutes et tous

Véronique.

Dans notre région
- Des cafés-rencontre
- La vannerie continue
- Les Détroun'elles
- Le SEL, c'est quoi ?
- Le développement durable pour tous

Un peu d'humour

Pensées de Mandela

Part de vie de femme
- Entretien avec Madeleine

Femmes en milieu rural
ACRF

Dépôt légal : a.s.b.l. Editions Vezham 2008/6968/1
N° d'agrément : P705064

avec l'appui de
LA COMMUNAUTÉ FRANÇAISE DE BELGIQUE

Editeur responsable : Véronique Degleize ACRF Route de Marche, 9 - 6987 Rendeux Tél. : 084. 34 53 10

## *PROJETS des ANTENNES*

### JOURNEES d'ETUDE

Les vendredi et samedi 12 et 13 septembre 2008 à la Marlagne. La journée du samedi 13 sera festive pour marquer les 100 ans de l'ACRF.

### JOURNEE de VISIBILITE

le dimanche 28 septembre 2008 à BIOUL

Objectifs : - Consommer « autrement » avec plaisir et le « montrer » de manière positive, avec le souci d'Education permanente et de développement durable.

- Valoriser ce qui se fait dans ce domaine.

- Renforcer les liens entre les femmes.

- Mettre les groupes locaux dans le coup

Programme de la journée : Il n' est pas encore fixé, mais il y a déjà beaucoup de projets en vue : ateliers, jeux, repas, informations... Ça promet une belle et bonne journée.
N'oubliez pas de mettre la date du dimanche 28 septembre dans votre agenda.

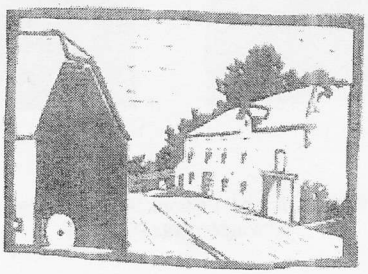
### Merci et au revoir ANNE

Début février, Anne Kervyn nous a quittés. Elle habitait Hodoumont, dans la commune d'Ohey (Antenne de Ciney) et est décédée ce 2 février, jour de ses 92 ans. Pendant de nombreuses années, Anne a sillonné, de jour et de soirée et par tous les temps, les routes des régions (que nous appelons aujourd'hui Antennes) de Ciney, Dinant et Namur... et cela pour rencontrer les femmes dans leurs villages. Elle avait fait le choix du milieu rural. Comme responsable régionale, elle a été un pilier de l'ACRF au moment où il n'y avait pas encore d'animatrices. L'ACRF reposait presqu'uniquement sur des bénévoles. Anne a été une chance pour beaucoup de femmes de ces villages.Certes elle était « directive » comme beaucoup à cette époque. Maise elle portait les femmes dans son cœur, avec le souci de service et de les voir grandir, avec une atttention à leur vie concrète.

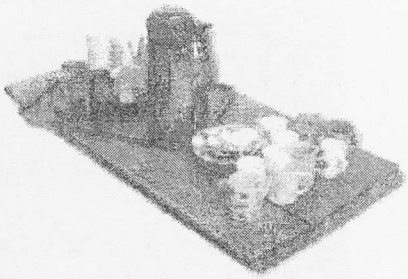
« *Je me glisse dans la mort en toute confiance, car, le seuil franchi, je sais, Seigneur, que je vais te rencontrer* » (dans les notes d'Anne)

### Antenne Gouvy - Vielsalm - Houffalize

Voyage d'étude le 24 avril au Moulin de BECKERICH, région d'Arlon. Projet écologique et culturel.



### Les cafés-rencontres



Des cafés-rencontres pour personnes de plus de soixante ans (ou presque) se mettent en place dans la région de Gouvy.

**Qu'est-ce qu'un café-rencontre ?**

Eh bien, un lieu d'échange et de rencontre, de discussion autour d'une jatte de café !
Banal, me direz-vous...
Pas tant que ça !

Combien de personnes âgées se retrouvent isolées, ne parlant plus qu'au facteur... dans le meilleur des cas à la famille ? Combien ont des contacts, mais sans qu'on les écoute, sans pouvoir formuler leur opinion ?

Combien ne peuvent pas se déplacer ?

Combien ont l'impression de ne pas compter, de ne plus participer à la société parce qu'elles ne peuvent plus travailler ?

Les cafés-rencontres sont pour elles. Mais aussi pour celles qui ont plein de centres d'intérêt et veulent continuer à vivre activement après la retraite.

**Pratiquement :**

Cinq cafés-rencontres seront proposés, un dans chacune des anciennes communes... Il y en aura donc forcément un près de chez vous ! Et un transport sera organisé pour ceux et celles qui ne peuvent pas se déplacer.

Dès 15 h, quand vous arrivez dans la salle, vous êtes accueillis par les animatrices.
Ensuite, le sujet et le déroulement de la rencontre sont présentés de manière vivante : sketchs, discussions animées... jamais de longs discours !

Puis vous vous installez aux tables, buvez et mangez tranquillement pendant que l'animatrice fait circuler la parole. Chacun peut discuter, donner son avis, expliquer les bonnes idées qu'il a pour que les choses aillent mieux.

À 17 h, les animatrices se rassemblent pour faire l'évaluation des discussions aux différentes tables.

À 17 h 45, elles vous exposent les conclusions.

À 18 h, le café-rencontre est fini... mais vous pouvez rester...

**Une première rencontre** :

Une rencontre conférence, pour expliquer le projet s'est déroulée le mercredi 30 janvier à Bovigny.

Une septantaine de personnes étaient présentes, dont une trentaine de femmes de l'ACRF.
Elles ont courageusement écouté la conférence. Puis, on leur a expliqué le déroulement d'un café rencontre.

Ensuite elles ont été invitées à choisir, parmi les thèmes et slogans proposés, ceux qui les intéressaient le plus.

Ce choix s'est passé dans la joie et l'enthousiasme, les gens étaient contents de pouvoir s'exprimer.

C'est de ce choix que seront tirés les sujets abordés lors des discussions des cafés-rencontres.

**Les thèmes ayant eu le plus de succès sont :**

L'autonomie et la santé.
Le lien social et les rencontres
La solidarité
Le premier café-rencontre parlera donc d'autonomie.

Coupons court aux idées fausses !

C'est comme les rencontres de 3 X 20 !?
Non ! Parce qu'on va, bien sûr se rencontrer, s'amuser, mais aussi discuter d'un sujet qui peut être important pour votre vie. Parce que les opinions récoltées vont être relayées auprès des politiques.

**Ça va être ennuyeux, trop sérieux !**

Non ! parce que les sujets seront présentés dans la gaieté, parce que les discussions en petits groupes de 5 ou 6 personnes avec animateur, permettent à la parole de circuler, à chacun d'exprimer des idées qui vont peut-être vous étonner, vous réveiller, vous faire réfléchir... vous faire rire, et sûrement vous intéresser.

**Ça ne servira à rien, ou alors on ne le saura jamais !**

Non ! Parce qu'à la fin de chaque rencontre, on fait le bilan des idées qui ont été exposées. On voit tout de suite à quoi on est arrivé... et peut-être que des solutions à certains problèmes auront déjà été trouvées.
Et après les cinq cafés-rencontres, un résumé de toutes les préoccupations exprimées sera envoyé à la province et à la commune... les politiques sauront ce que vous pensez, ce que vous désirez !

**Il n'y aura personne !**

Non ! ! Parce que tous les plus de 60 ans de l'entité où le café-rencontre aura lieu recevront une invitation personnelle... et parce que votre enthousiasme fera fonctionner le bouche à oreille !

Discuter, c'est bien... mais quand on est ensemble, on veut aussi s'amuser !
Oui ! A la fin de chaque réunion, les animatrices des différentes tables comparent leur récolte d'idées. Pendant ce temps, la discussion est libre et il y aura des jeux de société.
Et après chaque rencontre, la salle reste ouverte pour ceux qui veulent continuer à jouer.

Pour connaître les dates et lieux, reportez-vous à l'agenda. Venez nombreux... et amusez vous bien !

**Dates des cafés-rencontres**

les prochains cafés-rencontres se dérouleront :
Le mercredi 26 mars à partir de 15 h à Beho (salle Les 3 Frontières)

**9 avril** **Limerlé**

**30 avril** **Sterpigny**

**14 mai** **Montleban**

**4 juin** **Gouvy ou Ourthe**

**25 juin** **Gouvy :**
**clôture et rencontre festive**

**Dates à retenir**

**Mercredi 05 mars**, 19 h 30, le groupe de GRAND-HALLEUX se réunit pour sa réunion mensuelle chez Danielle Guebelle, 5, rue Sculpteur Vinçotte.

**Mercredi 12 mars**, à 9 h 30, à la salle du football de BOVIGNY, aura lieu la soirée Amicale annuelle des Femmes de l'ancienne commune de Bovigny, à savoir Halconreux, Couritl, Bovigny-Longchamps, Honvelez, Cierreux et Rogery. Toutes ces dames y sont cordialement invitées.

Le groupe de Bovigny annonce une « Journée découverte et détente » à Bruxelles le 27 mai.

Le groupe « Ecoute » de GOUVY-HOUFFALIZE-VIELSALM se réunit habituellement au « Centre culturel et sportif » cour de l'Abbaye, à Houffalize tous les 1ers mercredis du mois.

**Le mercredi 26 mars**, de 15 h à 18 h 00, deuxième café-rencontre, à BEHO, à la « Maison de village ». Le thème sera « identité, reconnaissance sociale ». Le déroulement sera le même que celui de Bovigny. Invitation cordiale à toutes et tous.

Le « GROUPE AÎNEES » se réunit **tous les 2e vendredi du mois** à 14 h. **En mars, le 15,** c'est chez Madeleine Fraiture, 69, Sterpigny, que se tiendra la réunion.

**Antenne de Marche**

**La vannerie continue !**

Après le voyage en Flandre cet automne, les cours de vannerie ont repris à Charneux, Erezée et Marcourt.

La vannerie est une activité saisonnière.
Activité d'hiver... plaisirs divers !

Plaisir d'aller chercher soi-même un matériel naturel renouvelable, en le choisissant pour sa couleur, sa texture, sa flexibilité.

Plaisir d'échanger avec ses voisins de table des brins d'osier particuliers.

Plaisir de replanter chez soi la branche à la jolie couleur, que vous avez reçue... et attendre de la voir s'enraciner, se développer... pour pouvoir, dans quelques années, travailler ce bois qu'on a planté.

Plaisir d'échanger des savoirs.
Celui des professeurs, bien sûr : Anne-Marie et Dominique ; attentifs, passionnés et encourageants.

Mais aussi les savoirs des autres participants... ceux qui

sont là depuis plusieurs années, ceux qui participent à tous les ateliers, ceux qui connaissent des coins superbes où le groupe peut profiter de la beauté du paysage tout en cueillant l'osier, le cornouiller... toutes ces branches vivantes qui seront transformées en jolis objets.
Avec le plaisir de la création, de l'invention, de l'apprentissage des techniques. Partir d'un matériau gratuit et fabriquer des objets qui ont une valeur personnelle, des cadeaux qu'on peut offrir, des décorations qu'on verra tous les jours.

Dans ces groupes, les maîtres mots semblent être la convivialité, le contact et l'échange.

Échange de matériaux, d'outils, de savoir-faire, de coups de main... mais pas seulement dans la vannerie !

On échange aussi des plaisanteries, des recettes de vin, des paniers de noix, des œufs.
Toutes ces richesses de la nature et de la tradition qui font de ces groupes de vraies communautés vivantes et où on se sent bien.
Où on revient !

**Activités de l'Antenne de Marche pour avril-mai-juin**

Renseignements : Corinne 084. 45 72 62

- Greffe de pommiers de variétés anciennes
le **samedi 29 mars** à partir de 9 h 30 (matinée)
au moulin de Bardonwez à RENDEUX

La date peut changer selon la météo

- Représentation de la pièce « L'Effet Boomerang » **le samedi 21 juin** en matinée au centre « couleurs du Monde » à RENDEUX.

- Stage vannerie de deux jours le WE des 28 et 29 juin, de 9 h 30 à 17 h au moulin de Bardonwez à RENDEUX

techniques abordées : cailing (genêts et raphia) spirale (rotin) périgourdin (osier)

**Antenne de Beauraing**

Journée de réflexion

« Y a-t-il encore une place pour une identité chrétienne dans le monde rural d'aujourd'hui ? »
Avec Olivier Servais, anthropologue, spécialiste des religions et du monde de la jeunesse.

Il nous fera une analyse des communautés chrétiennes dans le monde rural et le pourquoi de leurs disparitions.
Il abordera par la suite le « comment réinventer une présence chrétienne » dans le monde individualiste d'aujourd'hui.

**Le jeudi 27 mars** à Louette-st-Denis, de 9h00 à 16h.

**Les Détourn'elles**

Suite à une publicité dans le bulletin paroissial, plusieurs femmes de la commune se sont manifestées. Leurs premiers souhaits est de rompre l'isolement. Et plusieurs d'entre elles n'ont pas de moyens de déplacement ! Alors, en route pour partager notre savoir-faire autour de la création de vêtements, en route pour vivre ensemble des moments de convivialité, en route pour découvrir les potentialités de chacune et pour en faire un patchwork coloré par la créativité et la reconnaissance des qualités de chacune.

**1er atelier le mardi 11 mars à Louette-st-Denis**.

Et déjà des manifestations au calendrier : le 24 mars : participation à un marché aux couleurs locales au castel à Beauraing. Le **18 avril**, atelier découverte dans le cadre du week-end du réemploi à l'asbl « la Fourmilière »

**Imag-inné**

Toutes les créations s'exposeront **le 21 juin** au centre culturel de Bièvre. Cet espace de créativité intergénérationnelle et au-delà des différences, accueille encore de nouveaux adeptes du projet. De deux groupes, nous allons probablement passé à trois.

BUISSONVILLE - HAVERSIN

**15 juin 2008** : Exposition sur la manière dont nous consommons.

Laloux : participation à la marche ADEPS du **30 mars**.

Rencontre avec l'A. C. I. H. de Ciney avec goûter et visite de leur exposition des travaux artisanaux.
Participation au Petit Théâtre de la grande vie à Forzée avec accueil des personnes âgées.
En août : excursion : à la découverte des produits bio de notre région.

HAUT-FAYS

Le mardi de Pâques **25 mars** : réunion conviviale avec les aîné(e)s.
Le 8 avril : soirée exposition photos : « Les objets détournés de nos campagnes ».
Début juin : atelier culinaire avec dégustation..

GEDINNE

Récup'textile prend son essor.
Théâtre des Aragnes à Porcheresse en mai.
10 avril : Conférence sur l'énergie à Wellin.

**Antenne de Ciney**

HAMOIS
**Le jeudi 10 avril** à 20 h à l'O.C.T.C. 25, rue d'Hubinne à Hamois,

Conférence-débat sur les OGM

« Les O.G.M. : une fausse solution ».

Par Madame Natacha Adam, chargé de projet OGM à Greenpeace

Que recouvre les initiales O.G.M. ?

Quelles répercussions sur l'environnement ?

Quels enjeux et quelles solutions ?

Mercredi 7 mai 2008 à 20h

A l'O.C.T.C., rue d'Hubinne, 25 à Hamois

Une organisation des Amis de la Terre et de l'ACRF, Femmes en milieu rural dans la région d'Hamois.

Contact : M-F Pierroux 083/ 61 19 89 ; M-J Meessen 083/ 63 49 16

**Nouveau dans l'entité de HAVELANGE : Ha-SEL-Bon'temps.**
Système d'Echange Local

**Un SEL, c'est quoi ?**

Un SEL c'est un Système d'Echange Local. Un réseau de personnes qui échangent des services. Les membres échangent tout type de services (non professionnels) mais aussi des biens ou des savoirs (-faire).
Ces échanges sont basés sur la confiance et sur la liberté de chacun d'accepter ou de refuser un service.
A la différence du troc, ce qui est donné par un peut être rendu à un autre.

Sur base d'une unité demesure: le temps

Les échanges sont mesurés en fonction du temps consacré. Une heure pestée - quelque soit la nature du service - donne droit à un « Bon'temps ». Et un Bon'temps permet d'obtenir une heure de service.

Marie garde les enfants de Jeanne pour l'après-midi ;
Jeanne apprend à Pierre à faire le pain ;
Pierre prête son caméscope à Marie.

D'autres SELs existent aussi dans la région : Le Ci-ro-sel (Ciney - Rochefort), le Sel'ogazion (Ohey - Assesse - Gesves)

L'ACRF participe et soutient activement la création du Ha-SEL Bon'Temps dans la Commune.

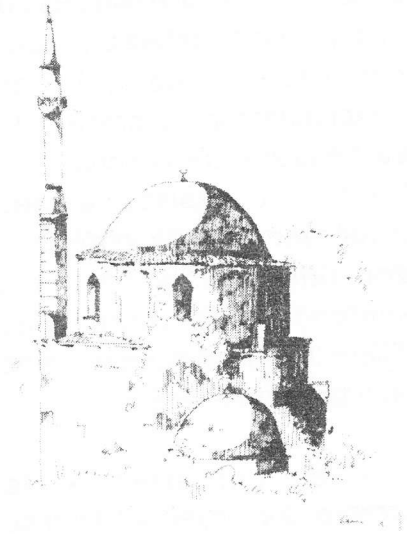
**Antenne de Dinant**

BIOUL
Le mardi 15 avril 2008 à 20 h à la salle Chérimont, conférence débat avec Philippe Defeyt : « Le développement durable pour tous, ici et maintenant : c'est possible. »
Philippe Defeyt, économiste, un homme de terrain et de conviction nous aidera à y voir plus clair. Ensemble, nous pourrons réfléchir pour améliorer l'agir quotidien.

## Coups de cœur

### Antenne de Beauraing

Voyage 2007 à RHODES.



Compte rendu.

Le 7 octobre, nous étions 42 passagers à nous envoler vers l'Ile de Rhodes.

Comme chaque année, l'ACRF de l'Antenne de Beauraing organisait un voyage à l'étranger. Nous y avons apprécié, dans une ambiance de détente et de convivialité, les différents aspects socioculturel, historique et paysager de ce haut lieu marqué par le brassage de cultures multiples avant de devenir définitivement grecque en 1947.

Hélios, le dieu soleil, le Colosse de Rhodes, les Croisés, le Grand Maître et les Chevaliers du Temple, Soliman le Magnifique, le Dodécanèse, autant de noms qui évoquent un passé prestigieux. Nous avons pu découvrir au cours d'excursions qui nous ont conduits à Symi et au monastère de Philérimos, dans la vallée des papillons et les villes Kamiros et Lindos avec son acropole et bien sûr dans la ville médiévale de Rhodes entourée de remparts.

Nous avons pu bénéficier des commentaires d'une guide exceptionnelle. A ses qualités professionnelles s'ajoutait une personnalité attachante. Le groupe lui-même s'est soudé de telle manière que des liens réels se sont tissés entre nous. Oserais-je conclure en disant qu'un voyage ACRF n'est pas un voyage comme un autre ?

**Quelques activités de 2007 de l'Antenne , dont il n'a pas été fait mention et communiquées par des groupes.**

BUISSONVILLE - HAVERSIN

Le groupe a approfondi, par de sérieuses recherches, les questions de l'environnement, de l'énergie durable, des logements pour personnes âgées. Elles se sont aussi penchées sur l'aménagement intérieur du logement.

HAUT-FAYS

Les femmes ont axé leur campagne principalement sur l'environnement et plus spécifiquement sur une alimentation saine. Leur journée « Goût et saveur du terroir » a connu une excellente répercussion : elles ont été sollicitées pour parler de ce problème dans les écoles.

PONDRÔME

Le groupe ACRF est intervenu auprès de l'Administration communale au sujet de logements sociaux ; il a obtenu gain de cause.

### Antenne de Ciney

HAVELANGE

*Pour que vive le monde agricole et que recule la faim.*

Le 13 février dernier, l'ACRF Aînées de l'entité d'Havelange invitait à une conférence débat avec SANDRA MUTANGADURA. Elle était accompagnée de Pierre Gillet qui a animé la rencontre et assuré la traduction. Sandra nous a parlé de son pays, le Zimbabwé, et de son travail avec le CADEC : Commission catholique de développement de Chinoya, partenaire d'Entraide et Fraternité.

Elle travaille au Nord de ce pays, douze fois plus grand que la Belgique. Elle accompagne les communautés, les plus démunies dans leur souci de développement rural, indifféremment de leur sexe, croyances religieuses, ethnies. Elle propose des formations en agriculture pour permettre aux communautés rurales zimbabwéennes de vivre de leurs récoltes. Les femmes apprennent à cultiver leurs champs avec compostage, rotation, croisement des semences... Ces récoltes permettent à ces femmes de nourrir leurs familles et même vendre le surplus sur les marchés locaux... surplus qui permettent la scolarisation des enfants.

Elle fait aussi tout un travail de formation au niveau de la santé, et en particulier de lutte contre le sida.
Ce fut une rencontre agréable, conviviale, riche en échanges et remplie d'espérance.

**Antenne Gouvy - Houffalize - Vielsalm**

Super actives ... Nos aînées

Il y a quelques années, 3 personnes m'ont demandé de reprendre des activités spécifiques au 3ième âge, du fait que le groupe ACRF local de l'Ourthe cessait ses activités.

J'ai accepté.

Ces personnes sont le noyau de ce groupe dont les objectifs sont :

avoir des relations enrichissantes, opérer des prises de conscience pour accéder à une plus grande autonomie et devenir citoyenne responsable, devenir actrice de ses choix

être mieux informées et pouvoir comprendre certains enjeux tels la santé, la sécurité, les services de proximité, la mobilité, la qualité de vie, les événements sociaux et politiques les concernant.

Au départ : un slogan « Une personne âgée sans son histoire n'est pas ce qu'elle est »

Il s'agissait de SE dire et ainsi effectuer un travail de mémoire sur le thème « A chacun son histoire ». Les personnes ont pu aussi raconter leurs souvenirs de la guerre 40-45. 4 hommes de la commune sont venus raconter leur vécu avant et pendant l'offensive des Ardennes. En prolongement de ces réunions, nous visitons l'exposition « J'avais 20 ans en 45 », le Mardasson et son mémorial, du bois de la Paix, de cimetières allemand et américain.

Les aînés poursuivent leur travail de mémoire en partant des fêtes religieuses, des saisons, des événements de vie : Halloween, Toussaint, Noël d'aujourd'hui, d' autrefois... Pâques. Le printemps les entraîne à se préoccuper des bienfaits des plantes naturelles (sureau, pissenlit, ortie...) et aussi du grand nettoyage (les produits nettoyants, les détergents et les pesticides).

Il y a eu aussi des réunions relatives aux services de proximité : ce qui existe, ce qui manque, deux ateliers d'écriture, sur l'estime de soi : en s'exprimant sur leur prénom, il y eut beaucoup d'émotions.
Elles ont assisté à des conférences dans différents domaines : sélection des semences de jardin, les différentes alternatives au home pour personnes âgées ....

Elles ont effectué de nombreuses visites aux thèmes variés : des lieux pour personnes âgées, d'habitats groupés, de homes, de logement intergénérationnel... d'un jardin éco-communautaire, de 3 lagunages ...

Chaque projet fait l'objet de 2 réunions : l'une où le projet est expliqué et l'autre où chacune peut exprimer ce qui l'a touchée et ses attentes. Leurs besoins sont ainsi exprimés avec discernement.

Depuis le début de cette année, la nouvelle activité est la participation aux cafés-rencontres, l'analyse de ceux-ci et les échanges se poursuivent au sein du groupe.
D'autres désirs pour 2008 : effectuer des visites d'études ayant rapport au logement des

personnes âgées...

Un lien d'amitié les réunit, le respect leur permet de donner

leur avis, sans peur.
Elles attendent les réunions avec impatience. Elles passent de bons moments ensemble. Chaque rencontre ajoute des jours à leur vie.

Une perle : Lors d'un tour de table pour exprimer des moments de bonheur vécus depuis la dernière rencontre, Julienne, 94 ans en mars, s'exprime en souriant « Je viens de prendre quelques jours de vacances ! » Ah oui ! Et où ?
« J'ai passé 3 jours en clinique pour ma respiration ! ».

Une tristesse : Nicole, animatrice du groupe est décédée en septembre dernier. Sa mémoire a été célébrée en présence de ses 2 filles, en novembre. Chacune a exprimé un souvenir. . La libération des émotions diverses liées au deuil, à la mort, à la séparation a été une démarche très appréciée.

L'amitié, le respect, la tristesse, l'humour, l'impatience .... C'est la Vie bien présente qui se manifeste...

Et une surprise ... la cerise ...
Un conseil consultatif communal des aînés s'est crée à Gouvy. Toutes appuient cette association et s'informent des buts et apportent des suggestions ...
A chaque jour son petit bonheur...

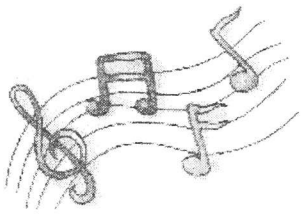
Madeleine Fraiture
Chantal De Grox

## INFO

**Un jardin qui fait du bruit...**

Un jardin à la thématique inédite où les végétaux mis à l'honneur sont... « des plantes à sons », c'est au Centre de Recherche en Education et Environnement à Faulx-les-Tombes que vous le trouverez. Fabriquer des sonnailles, des sifflets, des racleurs, des hochets, des pipoirs, des rhombes, des ronfles ou des mirlitons en utilisant pour leurs fonctions sonores des fruits, des branches, des feuilles, des écorces d'arbres et d'arbrisseaux, des plantes sauvages ou cultivées, médicinales, aromatiques, indigènes ou exotiques, tel est l'objectif poursuivi par l'intarissable éveilleuse de sons, Joëlle Spierkel !
La plupart des matières avec lesquelles ces instruments sont réalisés offrent une belle opportunité pour véhiculer ou retrouver des pratiques traditionnelles voire ancestrales, tantôt chantées, tantôt contées.
Des ateliers ludiques et pédagogiques proposent des activités d'éveil et de formation et cette année, le programme s'est enrichi d'un parcours pour les personnes mal ou non-voyantes, possédant toutefois bon pied et bonne oreille.
Ce jardin est accessible à tous, étudiants, psychomotriciens, thérapeutes, seniors, guides nature,musiciens, conteurs, animateurs, éducateurs, bibliothécaires, enseignants, demandeurs d'emploi, associations socioculturelles, ect.
L'entrée dans cet univers fabuleux révèle le potentiel créatif de chacun, réveille l'imaginaire et les savoirs innés, tout en ouvrant les portes à la pluridisciplinarité.

En pratique : CREE asbl, 70, Chaussée de Gramptinne, 5340 Faulx-les-Tombes.
Tél : 081.72 97 50
creeasbl@skynet.be



# Un PEU d'HUMOUR

Dans un garden-center, une jeune femme vient se plaindre au directeur :
- Votre engrais pour plantes vertes est beaucoup trop fort.
- C'est bien la première fois qu'on me dit une chose pareille, s'étonne le directeur. Que vous est-il donc arrivé ?
- Figurez-vous qu'une nuit, mon mari s'est levé à tâtons pour prendre un médicament et a lampé d'un coup le contenu d'un flacon de votre engrais miracle.
- Et cela l'a rendu malade ?
- Ce n'est pas ça mais, neuf mois plus tard, j'ai mis au monde des triplés.

***

Julie rentre de l'école et dit à son père : Je suis certaine d'avoir un zéro en math !
- Ah bon ?
- Aussi sûr que deux et deux font cinq.

***

Le patron : Est-ce que vous croyez à la vie après la mort ?
- Heu, oui, patron...
- Ah alors tout va bien. Parce que hier, après que vous ayez quitté le travail plus tôt pour aller à l'enterrement de votre grand'mère, elle est passée pour vous donner un petit bonjour.

***

Un homme est au volant de sa voiture quand il entend à la radio :
- Attention, sur l'autoroute A 33 une voiture roule en sens inverse.
- Une voiture, des milliers plutôt, dit le conducteur.

***

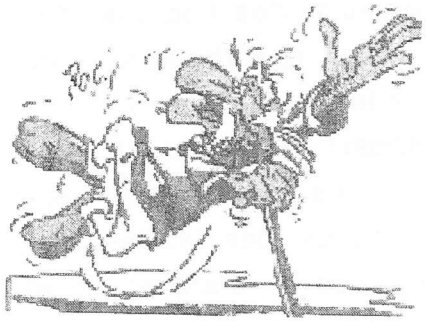
Dans un quartier de la ville, un clochard s'avance vers une femme distinguée qui fait du lèche-vitrines et lui dit, d'un air implorant :
- Je n'ai pas mangé depuis quatre jours !
- Mon Dieu ! répond la dame, si seulement j'avais votre volonté.

**Histoires vraies**

La petite Julie, 3 ans et demi, passe une journée chez sa grand-mère dont le mari a quitté le domicile depuis peu.
Julie souhaite colorier mais ... quelques mines de ses crayons sont cassées. [illegible] journée, [illegible] sa petite-fille : « Donne-moi tes crayons, je vais les tailler ! »
La petite, stupéfaite, réfléchit ... puis s'exclame : « Papy aussi s'est taillé ! «.

**Dans une séniorie,**

Une dame, âgée de 91 ans, très dynamique, accoste avec sourire de nombreux visiteurs.
Avec beaucoup de plaisir, je fais un bout de causette avec cette dame. Celle-ci me parle des nombreux loisirs organisés auxquels elle prend part, chaque jour, avec bonheur.
Elle me confie : « le lundi, c'est le tricot, le mardi le scrabble, le mercredi la chorale, le jeudi le bricolage, le vendredi les jeux de carte et le samedi je m'occupe de la petite boutique ! D'ailleurs, mon fils pensionné désire venir me voir en semaine, mais je n'ai pas le temps ! Je lui ai dit de venir le dimanche ! »



Extrait du discours prononcé par Nelson MANDELA lors de son intronisation à la présidence de la République de l'Afrique du Sud 1994.

*Notre peur la plus profonde n'est pas que nous ne soyons pas à la hauteur, notre peur la plus profonde est que nous sommes puissants au-delà de toute limite.*

*C'est notre propre lumière et non notre obscurité qui nous effraie le plus.*

*Nous nous posons la question : « Qui suis-je, moi pour être brillant, talentueux et merveilleux ? »*

*En fait, qui êtes-vous pour ne pas l'être ?*

*Vous êtes un enfant de Dieu.*

*Nous restreindre, vivre petit ne rend pas service à ce monde.*

*L'illumination n'est pas de nous rétrécir pour éviter d'insécuriser les autres.*

*Nous sommes nés pour rendre manifeste la gloire de Dieu qui est en nous.*

*Elle ne se trouve pas seulement chez quelques élus ! elle est en chacun de nous, et au fur et à mesure que nous laissons briller*
*notre propre lumière, nous donnons inconsciemment aux autres la permission de faire de même.*

*En nous libérant de notre propre peur,*
*notre présence libère automatiquement les autres.*

## Si tu veux être libre, il te faut surmonter tes peurs

La liberté, c'est la capacité de faire des choix, de penser et de vouloir par soi-même.

Ce qui nous empêche d'être vraiment libres, ce sont nos peurs.

Elles sont variées.

Il y a la peur d'être soi-même, vrai, sans mensonge.

Il y a la peur de s'engager, de prendre des risques, d'affronter des incertitudes, de devoir sortir de nos habitudes. Nous préférons la sécurité d'une petite vie tranquille.

Il y a la peur de prendre la parole... ou de nuire à notre réputation. Peur du qu'en dira-t-on. Peur de déplaire.

Les peurs sont le contraire de la foi. C'est la confiance qui surmonte les peurs.

Les gens libres, on les redoute, on en a peur, on les évite ou on les fait taire.

(Notes prises à Louvain la Neuve en déc 2005 lors d'une conférence de Mgr Gaillot)

J'ai eu beaucoup de plaisir à rencontrer Madeleine dans sa maison accueillante et chaleureuse, au cœur d'un village de la commune d'Yvoir.

*Mes racines*

Je m'appelle Madeleine et suis heureuse de mon prénom. Je suis une femme toute simple qui déteste l'hypocrisie. Je n'aime pas les ragots.

J'ai le bonheur d'habiter un merveilleux village.

Mon enfance a été heureuse avec une maman adorable, un papa artisan, autoritaire... comme à l'époque de l'immédiate après guerre. Ils m'ont donné en héritage le respect, la politesse, la foi et le sens du travail.

*Vivre avec une maman malade*

Ma vie a été marquée par une maman malade et handicapée. J'avais 13 ans quand on a découvert qu'elle avait un problème neurologique dont on ne décelait pas les causes. Ce n'est que beaucoup plus tard que nous avons appris que c'était la sclérose en plaques. Cette maladie a perturbé la vie de toute la famille. J'ai du prendre soin de maman avec les moyens de l'époque : la visite du docteur une fois par semaine ! C'est seulement dans les années 70 que les premiers soins à domicile ont commencé.

Malgré son handicap, maman me permettait de participer à des week-ends de la JRC (1) à la maison rurale d'Annevoie. Car papa m'avait dit : « Vos, Madleine, vos dmeur'ros vaici po sogner moman » (Toi, Madeleine, tu resteras à la maison pour prendre soin de maman). C'est vrai que je n'aurais pas voulu l'abandonner. Cette maladie a duré 40 ans. Beaucoup de choses dans la vie de famille se sont effondrées. Je me suis mariée à 25 ans. Mon mari a eu la gentillesse de vivre chez mes parents. Cette vie a été difficile... et aussi pour nos 2 enfants. Dans la suite, j'ai aussi dû soigner papa, mais peu, parce qu'il se prenait beaucoup en charge pour m'épargner. Mais comme Edith Piaf, je ne regrette rien.

*Les mouvements ruraux, une chance !*

Je n'ai fait que l'école primaire, comme beaucoup de personnes de mon âge. Tout ce que j'ai appris c'est par moi-même. La JRC m'a beaucoup aidée à m'épanouir.

Ce que je suis aujourd'hui, je le dois à l'ACRF qui a pris le relais de la JRC : connaissances, valeurs, ouverture d'esprit... Je m'organisais pour pouvoir participer à la réunion mensuelle au village. Aujourd'hui encore je participe à l'équipe d'Antenne, à des conférences, aux Journées d'étude...

J'ai eu le bonheur de croiser sur mon chemin beaucoup de gens formidables : autant dans le mouvement des femmes en milieu rural que dans différentes choses bien chaleureuses. Cela m'a donné une ouverture d'esprit. J'étais d'une timidité effroyable. L'ACRF m'a faite sortir de ma coquille, m'a aidée à prendre des responsabilités, à m'exprimer, prendre la parole... Vraiment l'ACRF est importante. Elle a été bénéfique pour beaucoup de personnes. Je ne saurais jamais assez remercier ce mouvement.

*Mon avenir ?*

Je dirai d'abord qu'une bonne santé aide à rester dynamique... et jusque là ça va ; je suis un peu vieille. Je m'en suis tirée jusque maintenant, alors je fais confiance. Il m'en coûterait beaucoup d'aller dans une maison de repos. J'aurais difficile de l'accepter... mais je ferai comme les autres ! Je demande à donner le moins d'embarras possible. J'aime mon chez moi. Mais cela ne m'empêche pas de participer à des activités comme la danse, le chant, d'assister à des récitals classiques ou plus populaires, de réaliser des voyages ici ou hors de mon pays.

La fin de ma vie ? Ce sera à la grâce de Dieu.

Propos recueillis par Norbert Leboutte

(1) J. R. C. : Jeunesse rurale catholique.