

# Inform'Elles

Région Ardenne-Condroz-Famenne - N° 36 - Décembre 2015 - Trimestriel

Belgique - Belgïe

5575 Gedinne

PP. 7 1472

Bureau de dépôt

5575 Gedinne



N° d'agrément : P705064



Editeur responsable : Véronique Delgleize - ACRF - Rue de la croisette, 16 - Gedinne - Tel. : 061/58 88 79

## EDITO

En cette veille de Noël, il est temps de prendre soin de nos rêves, de mater avec délicatesse les bourgeons délaissés de nos espoirs profonds pour ensemer le terreau de l'année future et se couper de la rengaine du monde, crise, insécurité, discrimination.

Nous avons réfléchi cette année à « replanter les consciences ».

Ne serait-il pas temps de mettre en pratique nos réflexions, nos espoirs.

Osons nous réjouir d'une terre en travail, fertilisée par des relations de coopération et des alternatives joyeuses à la morosité ambiante.

Créons des bombes à graines au sens propre comme au figuré.

Bonnes fêtes à toutes et à tous, de la part de l'équipe.

Véronique

## LE COMMUNAUTAIRE

Journée d'étude

## DANS NOTRE REGION

Atelier théâtre

## PROJETS DES ANTENNES

Repair Café, Rencontre, ...

## COUPS DE CŒUR

Relances, Solid'elles, Repair Café, ...

## RECETTE

## PENSEES



### Terreaurisme

définition

nom masculin, action de planter un arbre de la Paix à l'aide de terreau en vue d'un monde meilleur

Lors de la mise en page, nous espérons avoir la possibilité d'insérer un maximum de photos des activités organisées par les différentes antennes. Malheureusement, cela devient de plus en plus difficile. Ces photos sont néanmoins accessibles sur notre site internet ainsi que sur notre page Facebook! Notre adresse : [www.acrf-acf.be](http://www.acrf-acf.be)

L'équipe d'édition



Inscriptions\* et programme complet sur [www.agriculture-natpro.be](http://www.agriculture-natpro.be)

\* avant le 6 décembre (participation au lunch)  
\* avant le 9 décembre (sans lunch)  
Lunch : pains, fromages et charcuteries bio, offert.

Vendredi 11 décembre 2015

De 10h à 16h

Salle Cap Nord - Boulevard du Nord 8  
(Dans l'enceinte de la Gare de Namur)

De la ferme...

Reconnecter consommateurs et agriculteurs ? Une évidence, une nécessité ! Comment redonner une image juste de l'agriculture au citoyen ? Comment l'amener à rencontrer les producteurs de sa région et comprendre les réalités de notre agriculture ? Comment l'encourager à soutenir, par ses choix alimentaires, une agriculture de valeurs et d'avenir ? *Nature & Progrès* vous propose d'en discuter ensemble !

... au panier !

« Vous ne ferez plus vos courses comme avant ! » C'est le titre de l'étude sur la distribution dont rêvent les consommateurs que l'ACRF-Femmes en milieu rural a menée en 2015. La présentation des résultats sera suivie d'une table-ronde avec les différents acteurs de la distribution et VSZ. Ce sera le moment d'échanger sur les différents modes de distribution de nos aliments !

A retenir :

Dîner des Reines : 21 janvier

Journée femmes : 8 mars

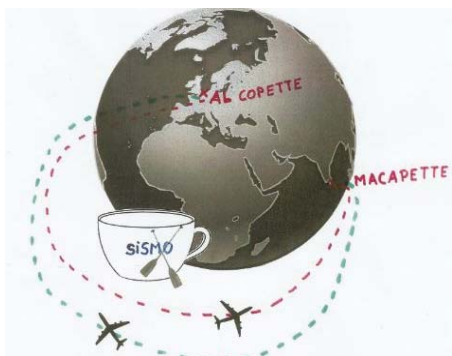
Journées d'étude : 19 et 20 septembre

Journées Sens, Vie et foi : 15 et 16 février avec I. Berthen

Forum des aînées : 16 juin

Barbecue : 28 juin

DANS NOTRE REGION



**D'al Copete à Macapette, une nouvelle création collective des Poules Alliées**

Un travail de longue haleine  
Un atelier théâtre où les mots et les idées viennent bousculer les situations vécues, pour laisser la place aux femmes, et à un homme, qui osent et s'exposent, disent et agissent, rient et se rient des situations, excès, principes et autres finalités dont seul l'humain a le secret.

Ce groupe de dompteuses et dompteur de mots a travaillé d'arrache-pied, avec l'aide de la comédienne-animatrice de la Compagnie Buissonnière, Laetitia Moncousin. De semaines en semaines, il a fallu apprivoiser le

langage, délier les langues, utiliser la voix, porter des idées et les défendre, mais aussi et surtout prendre position et s'affirmer - un travail de longue haleine allégé par des fous rires et des moments de partage, avec l'appui de l'équipe Ardenne Condroz Famenne pour accompagner ce projet régional de théâtre-action.

Toc... toc... toc ! les Poules Alliées entrent en scène  
Les 17 et 18 octobre furent des temps de concrétisation et de valorisation du projet, avec un retour du groupe sur la scène de La Tannerie à Gedinne. La troupe s'y est produite dans de vraies conditions professionnelles et près de 150 personnes ont acclamé chaleureusement les acteurs. Après avoir, l'année dernière, proposé avec humour le fruit de leurs réflexions sur les modes de communication actuels, avec Les Poules Alliées surfent sur le net, la troupe propose cette année, et

avec autant d'humour, un nouveau spectacle où les personnages dénoncent des pratiques non-admissibles aujourd'hui.

« Sur la place où tout est tranquille... Une fille s'est mise à chanter... »

En première partie, nous avons pu entendre et apprécier la chorale Chœur d'Ardenne. Une petite chorale qui par son grand talent d'interprétation a su nous émouvoir et même toucher certains jusqu'aux larmes. Sur la place de Jacques Brel, Je veux de Zaz, Lily de Pierre Perret, Foule sentimentale d'Alain Souchon, Tous les cris, les S.O.S de Daniel Balavoine ... un choix judicieux de leur répertoire, qui a permis d'entrer de plein pied dans le vif du sujet. La troupe des Poules Alliées fait ensuite réfléchir le public sur la société de consommation, de surconsommation, de délocalisation des entreprises et l'exploitation souvent ignoble d'une main d'œuvre bon marché. Les scènes

s'enchaînent et le fond du message passe par les textes, les gestes, les expressions, ... au travers de quelques mises en scène du quotidien, elles suscitent la réflexion. Le sujet est sérieux, mais le message circule avec beaucoup d'humour. Important aussi d'ajouter qu'un souci de cohérence planait autour du spectacle et des thèmes abordés... de la récup pour les décors des tables et de la scène. Pour

fleurir et remercier les acteurs, des poules confectionnées à l'atelier des Détournelles. un buffet de pâtisseries maison, plus succulentes les unes que les autres. D'al Copete à Macapette... en passant par chez nous. En reconnaissant à chacun un rôle critique et créateur, en s'attachant à ce que soit prioritaire la parole des gens écartés par le système dominant, le théâtre-action

croise des approches et des regards multiples. Replacé au cœur de nos villages, il vit près de la population et crée une dynamique de rencontres, de débats, d'échanges et de liens autour d'un spectacle, autour de réalités sociales. Encore une fois, pari réussi pour les acteurs, Laetitia et le projet ACRF-Femmes en milieu rural ! Ils vous disent « A très bientôt » ... sur une autre scène !

## PROJETS DES ANTENNES

### ANTENNE DE BEAURAING



Une création collective de la Compagnie Buissonnière et du Collectif « Les Poules Alliées »  
 Une production de l'ACRF Ardenne-Condroz-Famenne  
 « La Sismotasse, ça à l'air bien pratique ! Voilà ce qu'il me faudrait ! »  
 Publicité attrayante mais mensongère d'une tasse fabriquée à Macapette...

« Ça ne marche pas, allé, poubelle tout ça ! »  
 Suivons la Sismotasse de sa fabrication à la poubelle dans laquelle elle finira inévitablement...  
 A moins qu'on lui donne une seconde vie...

« Macapette, ce n'est pas là que tu pars en vacances Marcel ?! »  
 C'est où Macapette ? Et qui travaille dans l'usine de Sismotasse ?

« Dites-leur que si ils n'acceptent pas ma proposition, on délocalise ! »  
 Que vont devenir les travailleurs de l'usine de Sismotasse ?

Comment peut-on lutter contre le travail indécent et être solidaire avec les travailleurs d'ailleurs ?

Autrement dit : la surconsommation, le recyclage, la pollution, le travail indécent, la solidarité locale et internationale, la publicité, le collectif, ... autant de thèmes abordés dans ce spectacle !

Vous êtes programmateurs, spectateurs ?  
 Vous souhaitez assister à l'une de nos représentations ?  
 N'hésitez pas à nous contacter pour toute info :  
 Marie-José Meessen : rue de Buzin, 3 5370 Havelange (Failon) 083 690699  
 Le spectacle est conçu pour être joué dans tous les types de salle, même non équipées.  
 Nous veillerons à aménager l'espace selon vos possibilités.



A retenir : Jeudi 31 mars : Journée de formation : Gedinne - Salle «La Tannerie»

### ANTENNE DE DINANT



... une transition qui nous habitue, nous adapte à vivre dans un monde moins dépendant des biens matériels.

Les prochaines éditions du Repair Café d'Annevoie auront lieu chaque premier samedi du mois \*, rue de l'Eglise, 3 à 5537 Anhée.

Entre 14h et 17h, vous pouvez apporter vos objets en mauvais état... tout ce qui ne fonctionne plus est le bienvenu et aura peut-être la chance d'une seconde vie grâce à nos répara-

teurs bénévoles.  
 Les prochains rendez-vous :

Il n'y aura pas de RC en janvier mais dès le 6 février nous pourrons compter sur l'aide d'un écrivain public qui aidera à la rédaction de tout document, courrier, ...

Le 5 mars avec, en plus des ateliers de réparations habituels, un atelier et réparation de vélo, le 2 avril + vernis et patines « apprentissage à une technique », le 7 mai, le 4 juin, le 2 juillet.

D'autres ateliers de partage de savoir-faire sont encore à programmer !  
 Les ateliers de réparations proposés chaque mois sont :

- Petits électros (sèche-cheveux, machine à café, aspirateur,...)
- Informatique
- Couture (raccourçage)
- Bricolage (bibelot, chaise, meubles,...)
- Vélos
- écrivain public

Besoin d'infos ou envie d'être bénévole pour les réparations ?

Contactez-nous !

Annie 071 79 93 45,  
 Joseph 0477 22 12 11 ou  
 Joëlle 0491 15 32 47, se feront une joie de vous renseigner.

## ANTENNE DE CINEY

Notre prochaine rencontre du groupe aînées de l'entité Havelange aura lieu le mercredi 9 décembre à 14h à la ferme des

Tilleuls à Havelange. Avec Marie Dufaux de l'Action Vivre Ensemble et un éducateur des Foyers communautaires de Houmont,

nous aborderons le thème : Contre la pauvreté, je choisis la solidarité. Contact : Geneviève Warnier 083/63 44 22

## COUPS DE COEUR

### ANTENNE DE BEAURAING

#### Relance dans l'antenne de Beauraing

Il fallait oser parler de la solidarité et de l'argent et les aborder ensemble avec les femmes...

Ce 29 octobre à Beauraing nous nous y sommes hasardées !

En s'appuyant sur des informations neutres, Marie-Claire Gilis, dresse, avec simplicité et humour, le tableau des différents revenus auxquels on peut prétendre, charge à chacune de s'y reconnaître... selon son âge... selon son parcours.

Elle nous invite ensuite à analyser les profonds changements qui se sont opérés, parfois à notre insu, sur l'argent collectif.

Que penser des changements de législations ?

Que penser de la dégressivité des diverses allocations ?

Pourquoi le gouvernement fait-il porter les mesures sur les revenus des plus faibles, et donc, augmenter la pauvreté, plutôt que d'imposer les groupes les plus aisés ?

Pour quelles raisons les femmes se retrouvent-elles, de manière récurrente, les plus touchées par ces mesures ?

Autant de questions abordées avec beaucoup sérieux avant d'approcher le sujet des aidants proches... qui représentent 9% de la population !

Des familles principalement surchargées... mais aussi et surtout des femmes sans reconnaissance

spécifique qui décident de diminuer leur temps de travail pour se rendre disponibles... qui arrêtent de travailler ou qui prennent un congé sans solde ... tout cela par crainte de faire appel à des professionnels à cause du coût des services.

Marie-Claire nous informe des objectifs de l'asbl Aidants-proches et comment cette asbl travaille à la reconnaissance de ces aidants : non seulement en leur ouvrant des droits spécifiques en terme de protection dans le contexte de l'emploi, mais aussi en leur dégageant des droits en terme de soins et aussi de répit.

Après un repas apprécié de toutes, nous nous retrouvons pour un atelier sur la surconsommation qui, hélas, fait partie de notre quotidien ... un petit film bien à propos, accompagné de quelques pièges et arnaques bien épinglés, et nous repartons en espérant les éviter !!! ?

« Les Solid'Elles »

Bièvre, le 05 décembre 2015.

Chaque année, Noël rappelle le message chanté au cœur de la nuit : « Paix sur la terre, aux hommes de bonne volonté ! ». Cependant, depuis quelques semaines, le contexte international est particulièrement lourd et inquiétant. Les événements ne le

démentiront pas : attentats, réchauffement climatique, flux de réfugiés, ... La morosité s'est installée.

Et pourtant, il y a le désir de se réjouir ensemble en famille, entre amis.

Ce soir, nous avons invité la chorale « Les Solid'elles », groupe ACRF de Femmes en Milieu Rural qui, à travers ses chants va nous persuader, si ce n'est déjà le cas, que la force des femmes est une chance pour la paix. Quand on parle de personnages remarquables qui ont marqué notre histoire, en général ce sont des noms d'hommes qui sont cités. Dans les conflits qui entachent de nombreuses régions du monde, les femmes paient un lourd tribut... mais ce sont elles qui, la plupart du temps, continuent à faire vivre leur famille, leur communauté.

Ce samedi à Bièvre, nous avons écouté les « Solid'elles » et fait nôtre leur beau message d'espoir.



### ANTENNE DE DINANT

#### Repair Café d'Annevoie

Nous avons fait le point de ce projet ... un an après « l'appel aux bricoleurs » en novembre 2014

8 rencontres ont été organisées au Repair Café à ce jour, 111 objets défectueux ont été présentés

85 objets ont été réparés, ne sont donc pas partis à la poubelle et font encore le bonheur de leurs propriétaires.

Une aide financière pour l'achat de matériel nous a été octroyée par CERA, les rencontres sont de véri-

tables rendez-vous amicaux et ont permis de créer de nouveaux liens entre tous

**Mardi 16 juin, nous sommes 35 personnes à prendre le départ vers la province de Namur et plus précisément la commune de Viroinval.**

Nos différentes visites :

**La savonnerie Passions d'O**

**Mariembourg**

Maria Di Marco, véritable passionnée de savons artisanaux, fabrique à la main des savons naturels de composition 100 % végétale, sans conservateurs et sans colorants. Elle produit ses savons artisanaux à partir d'ingrédients de qualité qui respectent l'environnement, au cœur de son atelier de savonnerie artisanale. La gamme actuelle de savons se décline en plusieurs formats. Les savons sont parfumés avec des huiles essentielles ou des arômes naturels. Les huiles cosmétiques bios ou vierges qui rentrent dans la composition des savons donnent à ceux-ci des propriétés adoucissantes et bienfaisantes qui conviennent à tous les types de peau.



**« Les Pralines de Chimay »**

**l'Escaillère**

Monsieur Gillot nous expliquera la fabrication des pralines et figures en chocolat. La maîtrise et l'exigence de l'artisan sont en quelque sorte le secret du raffinement de ses produits. Lors de la dégustation, laissons-nous fondre au goût de ces délicatesses.



**Chèvrerie saint Roch**

**Nismes**

Hélène est une jeune fille de 21 qui a ouvert sa chèvrerie en juillet 2014. Elle élève ses chèvres et elle les traite deux fois par jour à 6h00 et à 17h. Tout le lait est transformé sous forme de fromages frais, affinés et tommes. Vous aurez l'occasion de voir Hélène traire les chèvres et de déguster le fromage.



**Journée de détente pour les femmes de Bovigny**

Le mardi 18 août, 09h30, l'équipe de l'ACRF de Bovigny se retrouve chez Marie-Claire pour une journée de détente. La direction très proche de chez nous est Vielsalm.

1ère Visite : Le musée du coticule  
Le coticule est une pierre à aiguiser naturelle, de couleur jaune et structure granulaire fine. Dans la pierre, il y a des millions de petits « grenats ». Cette pierre est fort utile pour aiguiser des couteaux, des ciseaux à bois comme burins et gouges et des couteaux de sculptures.

2ème Visite : La Maison du Pays de Salm

C'est un parcours découverte sur la géologie, l'histoire et le folklore du Pays de Salm. Après un film didactique, vous parcourez les galeries géologiques et minières consacrées au sous-sol du Pays de Salm. Vous y découvrirez, entre autre, une maquette animée, des outils, photos et documents d'époque retraçant le savoir-faire

des carriers, mineurs et artisans de la région. Ensuite, vous plongez dans un monde fantastique en commençant par un show son et lumière sur les macralles et enfin par 3 légendes racontées dans une vieille cuisine reconstituée.

Ensuite direction la Clairière de « So Bècheffa » pour le dîner pique-nique. Au cœur de la forêt domaniale du « Grand Bois », se trouve cette clairière située le long de la route Vielsalm-Commanster. Au centre de cette clairière, se trouve pavillons et grills (barbecue). C'est une zone d'accueil, dotée également de petites balades.

Après le dîner, nous prenons la route en direction de la chapelle de Tinseubois en passant par le zoning de Burtonville et le village de Petit-Thier. C'est une petite chapelle en pleine forêt, en l'honneur de Notre-Dame de Lourdes et en action de grâces pour une guérison obtenue. Ensuite, nous prenons la direction de Farnières en passant par le village de Mont le Soie (endroit où se trouve un manège).

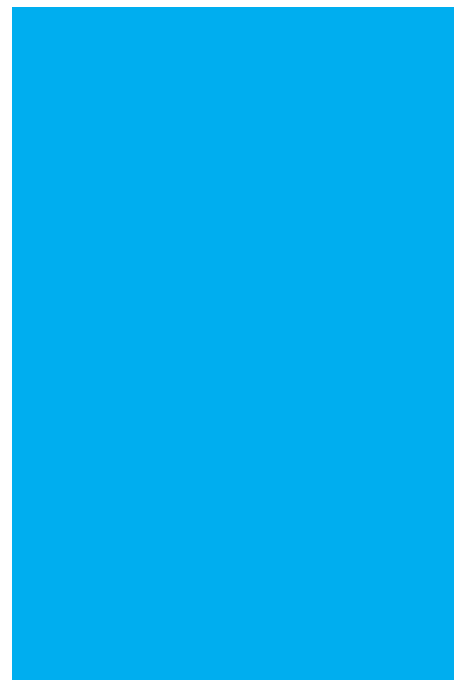
3ème Visite : Farnières

C'est un hameau de la commune de Vielsalm. Il est connu pour son château qui a été construit dans les années 1925 par le baron Fernand Orban de Xivry. Sa veuve termine la construction en 1929 et ensuite cède toute la propriété aux Pères Salésiens de Don Bosco. Aujourd'hui, c'est un centre spirituel.



Après avoir déambulé dans les alentours du château, nous nous dirigeons vers le centre de Vielsalm afin d'aller prendre un café au restaurant « les contes de Salm ». Là, nous avons aussi l'occasion de faire une photo avec nos macralles de l'ACRF devant la grande macralle de Vielsalm « Gustine Maka ».

Nous terminons notre périple par un souper pris à l'Auberge du Carrefour à la Baraque de Fraiture. Nous avons passé une bonne journée bien chargée en découvertes.



## RECETTE

**Hiver, maux de gorge; au lieu de prendre des médicaments qui vont diminuer vos défenses naturelles.**

**Verser du thé dans un bocal... combiné à des tranches de citron, du miel et du gingembre si possible coupé en tranches. Fermer le récipient et le mettre dans le réfrigérateur, une gelée se forme. Pour s'en servir, prendre une cuillère de cette gelée dans une tasse et versez de l'eau bouillante dessus.**

**Ce nectar contre les maux de gorges se conservera 2-3 mois au réfrigérateur.**



Michelle Cornet

## PENSEES

### CONTINUER À CROIRE, À AIMER...

Au vu des circonstances actuelles, j'ai eu l'envie de partager avec vous ce texte de l'Abbé Pierre :

« Je continuerai à croire, même si tout le monde perd espoir.

Je continuerai à aimer, même si les autres distillent la haine.

Je continuerai à construire, même si les autres détruisent.

Je continuerai à parler de paix, même au milieu d'une guerre.

Je continuerai à illuminer, même au milieu de l'obscurité.

Je continuerai à semer, même si les autres piétinent la récolte.

Et je continuerai à crier, même si les autres se taisent.

Et je dessinerai des sourires sur des visages en larmes.

Et j'apporterai le soulagement, quand on verra la douleur.

Et j'offrirai des motifs de joie là où il n'y a que tristesse.

J'inviterai à marcher celui qui a décidé de s'arrêter...

Et je tendrai les bras à ceux qui se sentent épuisés. »

### SON BUT, SA MISSION

Lorsque vous vivez en fonction de votre but, vous vivez dans l'amour...

Quand vous ne vivez pas dans l'amour, vous perdez de vue votre mission...

Cela est vrai des individus, des institutions, des entreprises, de nos gouvernements.

Lorsqu'un gouvernement fait payer des frais déraisonnables à ses citoyens pour ses services, il perd de vue sa mission. Lorsque un gouvernement a recours à la violence pour résoudre un conflit, il perd de vue son but, peu importe comment il justifie ses actions. Lorsqu'une entreprise gonfle les prix, triche ou manipule les consommateurs pour faire plus de profit, elle perd de vue sa mission. Lorsque une religion encourage les préjugés, la haine et l'injustice chez ses fidèles, elle perd de vue sa mission.

Et cela est également pour vous ...

Dr Wayne W. Dyer,  
Le pouvoir de l'intention

# Message de paix des femmes de l'ACRF-Femmes en milieu rural

« Ce mois-ci, nous célébrons la Commémoration de l'Armistice. Il est en effet important que nous nous souvenions des combats et des sacrifices consentis par ces hommes et ces femmes qui se sont battus pour que nous puissions vivre dans une société libre et démocratique. Il est de notre devoir de rappeler régulièrement à nos contemporains que les droits dont ils jouissent aujourd'hui ont été acquis et défendus dans les larmes et le sang. Nous nous devons de garder en mémoire les leçons que l'Histoire nous a données. Un siècle plus tard, il est toujours aussi important de rendre hommage au courage de nos soldats mais aussi tout particulièrement aux femmes, restées trop souvent dans l'ombre pendant cette période. Si aujourd'hui, il y a encore des guerres et des usines d'armement, il y a aussi de nombreux mouvements d'opposition à ces politiques strictement économiques au service de quelques-uns. Parmi eux, des mouvements féminins et féministes qui revendiquent l'adage « d'un autre monde est possible ». Le féminisme est une pensée, un projet de société, une alternative, une autre façon de voir le monde. Il veut détricoter les systèmes qui entretiennent la peur de la différence et justifient la violence. Il

veut aussi dénoncer les systèmes qui engendrent l'exclusion et accroissent la domination.

Nous, femmes de 2015, héritières de ces femmes qui se sont battues pour la paix, souhaitons changer la vie des femmes pour changer le monde ! Changer le monde pour changer la vie des femmes !

Chantons tous ensemble, nos revendications et nos espoirs !... »

Pour toutes les femmes du monde entier

Qui sont blessées et violées  
Il est temps que cessent les guerres  
Et que la paix règne sur terre

Pour les enfants et pour leurs mères

Je voudrais faire une prière  
A vous les tyrans sanguinaires  
Cessez de nourrir cet enfer

A toutes ces femmes rendons hommage

À leur force, à leur courage  
À leur travail de résistantes  
D'ouvrières et de soignantes

Vous qui quittez votre pays  
Pour fuir les bombes et l'ennemi  
Comment pouvons-nous vous aider  
À retrouver la dignité ?

Pour toutes les femmes du monde

entier  
Qui de tout temps ont enfanté

Par temps de paix, par temps de guerre  
Et à tous ces enfants sans père

Pour tous les peuples du monde entier

Qui sont meurtris et déchirés  
Pour le profit de minorités  
Présidents ou PDG

Je veux résister à tout prix  
Et faire résonner mon cri  
Je veux la justice et la paix  
Pour toutes les femmes du monde entier

Nous avons tous droit au bonheur  
Et nous souhaitons de tout cœur  
À toutes les femmes du monde entier  
Sécurité et liberté

(paroles écrites sur l'air de « Pour les enfants du monde entier » Yves Duteil)

**Vous appréciez votre revue Informelles ? Vous avez un peu de temps chaque trimestre et vous savez utiliser un traitement de texte et le mail. Venez compléter notre équipe d'édition!**

**Plus d'infos :**

**Joëlle Stuerbaut - 061/58 89 22 - joellestuerbaut@acrf.be**

**Véronique Delgleize - veroniquedelgleize@hotmail.com**

Siège social :

ACRF

Ardenne-Condroz-Famenne,  
Femmes en milieu rural  
16, rue de la Croisette  
5575 GEDINNE  
061/58 88 79

Trésorerie :

Marie-José Meessen  
Rue de Busin, 3 5370 Havelange  
083/690 699  
BE52 0003 2545 5309



Présidente :

Véronique Delgleize  
veroniquedelgleize@hotmail.com  
061 / 58 88 79

Nos animatrices :

Beauraing - Ciney - Dinant :  
**Joëlle Stuerbaut** - 0491/15 32 47  
joellestuerbaut@acrf.be  
Marche :  
**Joëlle Stuerbaut** - 0491/15 32 47  
joellestuerbaut@acrf.be  
Gouvy Houffalize Vielsalm :  
**Gisèle Louis** - 061/25 58 66  
giselelouis@acrf.be