Inform'EllesS

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Région Ardenne-Condroz-Famenne - N° 41 - Mars-Avril-Mai 2017 - Trimestriel

Femmes en milieu rural

Bureau de dépôt : 5575 Gedinne
N° d'agrément : P705064

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Editeur responsable : Véronique Delgleize - ACRF - Rue de la croisette, 16 - Gedinne - Tel. : 061/58 88 79

EDITO

« Mieux vaut construire des ponts que bâtir des murs. »

By Frits Ahlefeld

Un article du journal « L'Avenir » du 6 mars 2017 m'a interpellée. Il titrait « Des murs toujours plus nombreux et inutiles ».

Aujourd'hui, il y a 70 murs dans le monde contre seulement 11 en 1989 ! Ils poussent comme des champignons ces dernières années. En Europe comme aux Etats Unis, les dernières constructions sont destinées à bloquer le passage des migrants afin d'augmenter la sécurité et de préserver l'économie.

Mais cela fonctionne-t-il vraiment ? Oui d'un point de vue électorale ! Ne vaudrait-il pas mieux investir dans des missions de paix ? Tant qu'on ne gère pas les problèmes à l'origine des flux migratoires de manière globale, il y aura toujours des personnes désespérées qui tenteront de passer d'une manière ou d'une autre.

Se barricader, c'est la preuve qu'on est fragile ! Pourquoi cette peur de l'inconnu ? Nous expérimentons chaque jour que faire un pas vers l'autre demande un certain effort, nous enrichit et diminue notre « peur » qui diabolise l'autre.

Comment notre mouvement et nous-mêmes nous positionnons- nous ? Des initiatives nombreuses nous sont proposées pour relever les défis du « Vivre Ensemble ». Essayons d'y participer et de faire en sorte d'être actrices de la démocratie !

Véronique

COMMUNAUTAIRE

DANS NOTRE REGION

PROJETS DES ANTENNES

COUPS DE CŒUR

RECETTE

PENSEE POUR MARCELLE

Explication de la photo de couverture

Dans le cadre du projet « Pommes de reinette et fruits d'ici » un atelier vannerie… un tressage de branches de cornouiller, animé par Rose (GL d'Emptinne), pour faire une volette à tarte, idéale pour faire refroidir vos délicieuses tartes aux fruits …ou autres.

Lors de la mise en page, nous espèrons avoir la possibilité d'insérer un maximum de photos des activités organisées par les différentes antennes. Malheureusement, cela devient de plus en plus difficile. Ces photos sont néanmoins accessibles sur notre site internet ainsi que sur notre page Facebook! Notre adresse : www.acrf-acf.be

L'équipe d'édition

LE COMMUNAUTAIRE

Maison Rurale d'Assesse - rue Maurice Jaumain 15 - 5330 ASSESSE
Mercredi 8 mars de 9h30 à 16h30
Traversons ensemble le miroir pour mieux comprendre les stigmatisations dans « le rapport au corps »
Dans le cadre de la Journée internationale du droit des femmes,
l'ACRF-Femmes en milieu rural a le plaisir de vous inviter à sa journée
«Miroir, miroir, dis-moi qui est la plus belle ?»
10h00 : « Sexisme et société : école, médias, marketing…
Nous sommes cernées par les pubs sexistes » par Maïder Dechamps, rédactrice en chef Plein Soleil.
10h30 : « Décodage des stéréotypes sexistes dans la société moderne, sous l'angle anthropologique »
par Chris Paulis, docteur en anthropologie, professeure à l'ULg.
11h15 : « En quoi le rapport au corps induit-il des discriminations, et est-il possible de s'en échapper ? » par Chris Paulis.
14h15 : « Mise en boîtes », théâtre-action sur des conditionnements vus par des femmes,
par la troupe ACRF Les BerdElles-Leuze. Spectacle suivi d'un débat.
16h00 : Synthèse : notre 'grand témoin' Chris Paulis tire les conclusions de la journée.
16h30 : Verre de l'amitié.

Jeudi 1er juin de 9h30 à 16h30 Forum des aînées

DANS NOTRE REGION

Journée de Visibilité

Dimanche 18 juin de 10h à 18h
A la Maison des Associations - rue de Beauraing 172 6920 Wellin
Petit message aux groupes locaux de la région Ardenne Condroz Famenne :
« Pour permettre aux animateurs du jour de nous préparer une chanson à l'image de notre région, à l'image des groupes, à l'image des femmes qui la composent,… merci d'envoyez-à Véronique Delgleize - rue de la Croisette 16 5575 Gedinne ou veroniquedelgleize@hotmail.com - quelques mots qui parlent de chez vous, de vous ou de vos activités,… pour le 15 avril au plus tard. Nous comptons sur vous pour cette participation qui, nous en sommes certaines, vous comblera. »
Et n'oubliez pas de noter et réserver cette date dans vos agendas !
au plaisir de vous retrouver toutes,
L'équipe régionale

PROJETS DES ANTENNES

ANTENNE DE BEAURAING

Santé vous bien !
Mardi 28 mars à La Tannerie
(Accessible aux PMR)
Rue Albert Marchal
5575 Gedinne

généraliste et de neuro-nutrition
12h30 Dîner
14h00 Ateliers interactifs
16h30 Clôture de la journée
Bienvenue à toutes et tous !

PAF : 7€ Dîner : 10€

Inscription et infos :
V. Delgleize 061 58 88 79
J. Stuerebaut 0491 15 32 47

Une journée pour …
constituer un lieu d'échange
et de réflexion, s'informer, en
savoir plus sur notre bien-être et
s'approprier des comportements
alimentaires favorables à la santé

9h00 Accueil
9h30 Conférence : «Les effets de notre environnement sur le corps humain » Michel Seret, architecte géobiologue
11h00 Conférence : « Le ventre, notre deuxième cerveau ! »
Marie-Christine Benoît, médecin

Bourse aux plantes à Haut-Fays

Dimanche 30 avril de 10h à 17h
Salle St Remacle - Rue de Cimetière 10
Venez vous procurer les plantes de chez nous pour rendre votre jardin plus attractif pour la faune…
Venez échanger ou acheter des graines de fleurs ou de légumes,
Venez échanger ou acheter des fleurs ou des légumes,
Venez vous distraire en famille et participer aux ateliers … cuisiner les plantes sauvages … fabriquer un hôtel à insectes
Bienvenue à toutes et tous !
6929 Haut-Fays
Infos et inscriptions aux ateliers :
061 59 89 22 ou 0491 15 32 47

ANTENNE DE CINEY

Mercredi 29 mars 14h
Ferme des Tilleuls
Rue de Hietine 2
5370 Havelange

Le Guatemala et la philosophie du Buen Vivir, une solution à notre société d'épuisement Conférence en présence de Paulina Silveria Aguilar Pérez : Diplômée en pédagogie, elle est la coordinatrice du programme de souveraineté alimentaire du CDRO, une organisation qui facilite la participation des communautés dans le processus de développement communautaire. Elle nous parlera des associations
Renseignements : Geneviève Warnier 083/634422

Mercredi 29 mars 19h30
Au Foyer Rural
Place Roi Baudouin 5350 Ohey
« Allons à la cueillette d'histoires fruitées de chez nous »
Nous vous lançons un défi gourmand :
… et si nous redevenions friands des fruits de chez nous ? … et si, en nous intéressant aux fruits et aux arbres qui les portent, nous prenions le temps de réveiller nos sens, nos papilles, nos regards, nos attachements ?
Venez en parler et raconter vos souvenirs, partager vos recettes, les contes, les légendes, ou encore les expressions locales, … qui se rapportent aux fruits et aux vergers
Bienvenue à toutes et tous !

ANTENNE DE DINANT

Repair café d'Annevoie :
appel aux volontaires

En 2017, bienvenue aux réparateurs bénévoles pour renforcer l'équipe un samedi après-midi par mois
Si vous êtes bricoleur et partant pour donner bénévolement un coup de main pour :
les réparations de petit électro ou matériel informatique/électronique, couture, …

N'hésitez pas à prendre contact avec Joseph Pirson 0477 221 211

ANTENNE DE BEAURAING

« Etre né quelque part »
Les Détourn'elles ont répondu à l'appel du Centre culturel de Bièvre …Parce que l'on ne choisit pas d'être d'où on vient…
De l'exode à l'exil…elles ont embarqué avec tous dans un périple déroutant … illustrant les récits croisés de ces naufragés de l'Histoire, qu'ils soient Syriens aujourd'hui ou Bièvrois en 1940. Vendredi 27 janvier, une soirée de vernissage aux formes métissées par des écrits, un film et des installations mêlant art et graphisme met l'eau à la bouche. L'exposition, « être né quelque part » met en perspective des témoignages de personnes ayant vécu …ou pas… l'exode de 1940 et l'exil de pays en guerre aujourd'hui, sous forme d'installation mettant en scène toutes sortes de valises : des créations de l'école des devoirs de la Fourmilière de Gedinne, L'atelier créatif de l'asbl La source, le Centre Fedasil Sugny, des écoles primaire de Paliseul, les ateliers de la petite enfance de Bertrix et les Détourn'elles, en partenariat avec le Fond Local de la Bibliothèque communale de Bièvre.
La soirée se poursuivra par un film documentaire : « Eurovillage » en présence du réalisateur. François Pirot a voulu par ce film « mettre des visages sur la question des migrations » et nous plonge à Herbeumont au cœur de l'Ardenne. Entouré par la forêt ardennaise, Eurovillage, un ancien centre de vacances, s'est transformé depuis 2011 en centre d'accueil « ouvert » pour demandeurs d'asile. Isolés dans ce centre reculé, pendant de nombreux mois, on se demande comment les 300 résidents qui l'habitent font-ils pour supporter cette angoissante attente, ce moment suspendu et vide, qui, pour une majorité d'entre-eux, se conclura par un « ordre de quitter le territoire »?
Elle s'achèvera par un concert : parce que la musique est un langage universel qui rassemble !!! Ce concert est un mélange de blues, de folk et de progressive songs un poil pop. Porté par des cordes en tout genre, il s'écoule comme un long fleuve tranquille emportant avec lui l'air frais des hauts plateaux et creusant son lit parfois hors des sentiers battus. Mais si on ne fait pas attention aux remous et aux méandres imprévus, il pourrait bien nous faire chavirer !

ANTENNE DE DINANT

Deux ans, est-ce long ou court ? en tous cas cela montre que, 2 ans après, les porteurs du projet ne se sont pas trompés. Ils ont su anticiper et pallier un peu au problème de consommation qu'a créé la société.
Un anniversaire mérite toujours un moment de réflexion. C'est la journée idéale pour apprécier le chemin parcouru, avant d'entamer d'un pas confiant l'année qui nous attend.
Le moment opportun aussi pour se rappeler les moments que nous avons appréciés, sans effacer ceux qui nous ont causé quelques difficultés ! ce sont peut-être ceux-là mêmes qui nous apportent le plus.
L'anniversaire de notre Repair Café est, je l'espère, une joie pour tous : les organisatrices, les réparateurs, les participants, et tous ceux qui y ont cru… une joie et une occasion de faire un bilan avant de lui donner une orientation pour l'avenir.
Mais avant cela je voudrais vous remercier pour votre présence et vous dire le plaisir tout particulier que j'ai à être parmi vous. De remercier Joseph Pirson qui met à notre disposition les Courtils, un superbe et très agréable cadre pour accueillir cette activité.
De vous remercier tous pour l'aide, le formidable dynamisme et votre engagement qui font aujourd'hui le Repair café. Votre présence marque certainement tout l'intérêt que vous portez à cette initiative citoyenne suggérée par l'ACRF.
Bien entendu, le projet n'aurait pas pu avoir lieu sans le soutien de CERA, qui nous accordé sa confiance en nous octroyant une belle aide matérielle.
Fêter les anniversaires d'un projet, c'est se réjouir ensemble de son avancée…
Les premiers objectifs ont été atteints : réparer ensemble vêtements, meubles, appareils électroniques, vélos, jouets et d'autres objets et ce ne sont pas les idées ni l'énergie qui manquent pour l'avenir du projet ! et la suite des objectifs…
Je pense ici à la transmission des savoir-faire et à la redécouverte de la valeur des choses. Les objets remis en état sont utilisables plus longtemps et ne sont plus jetés, ils réduisent ainsi les déchets, mais aussi la consommation de matières premières et d'énergie nécessaires à la fabrication de nouveaux produits.
D'autre part, l'équipe de l'accueil comme celle des réparateurs et des couturières ne demandent qu'à se multiplier… c'est aussi un objectif que nous ne perdons pas de vue.
Mais laissons cette évaluation minutieuse à plus tard et levons notre verre aux 2 ans du Repair café d'Annevoie !

Repair Café
Annevoie

ANTENNE DE CINEY

Quand les femmes d'Emptinne parlent de leur approche au projet Pommes de reinette et fruits d'ici… Au terme des modules du projet Pommes de reinette et fruits d'ici, nous avons eu envie de vous en parler, de vous dire combien nous avons eu de plaisir à chaque rencontre et dans chaque atelier.
Bien sûr pour chacune d'entre nous, ou presque, le plaisir du verger, c'est le plaisir de tailler les arbres, d'attendre patiemment que les fruits mûrissent, de leur apporter les soins nécessaires à une bonne récolte pour arriver enfin au moment tant espéré de la cueillette. Il ne reste plus alors qu'à les cuisiner, les conserver, les déguster … quelle joie, quelle fierté de pouvoir transformer, cuisiner et faire déguster sa propre récolte !
Mais en parcourant le projet, nous avons découvert comment cultiver son verger de façon encore plus naturelle et nous avons pu raconter entre nous tout notre amour des fruits …
Nous avons partagé nos expériences : comment planter, tailler, récolter, transformer et préparer les fruits du jardin, du coing à la pomme en passant par les poires, les cerises, les prunes et tous les délicieux autres petits fruits ... Puis vint le partage de nos délicieuses recettes, originales ou plus classiques, en tous cas celles qui ont régalé nos famille et nos amis !
Ensuite, armées de notre «brouette», car un simple panier n'aurait pas suffit, nous avons arpenté le verger de nos souvenirs fruités et nous avons cueilli ceux qui nous ont fait du bien, d'autres qui nous ont fait rire ou sourire, sans oublier ceux qui tout simplement ont permis de véritables moments de partage et de bonheur.
Nous avons eu l'impression de redevenir des enfants courant au milieu des arbres fruitiers. Quelle belle et fabuleuse expérience !

ANTENNE DE GOUVY - HOUFFALIZE - VIELSAM

Le Jeudi 16 juin, le groupement de l'ACRF de Bovigny a organisé sa traditionnelle journée de détente pour toutes et tous.

Ce jour-là, nous avons pris la direction du sud de notre province dans la région de Bouillon.

Nous avons commencé notre journée par la visite de la Ferme des Fées. Là, nous avons été plongés dans un univers enchanté. C'est dans cette Ferme des Fées que deux artistes nous font revivre dans un cadre unique les fées, les sorcières et « petits ardennais » du temps jadis. Dès notre arrivée, nous avons été accueillis par Marie-Laure et Michel en vêtements d'époque (19ème siècle). Ils nous ont expliqué leur travail et leurs sources d'inspiration (légendes, us et coutumes de la région). Chaque personnage est une pièce unique (figurine à l'échelle ¼) entièrement réalisée à la main.
Nous avons pu voir comment sont réalisées les fées habillées de soie naturelle et Marie-Laure nous a parlé avec passion de cette fibre de rêve et nous a fait découvrir différentes soies. Les ailes d'une elfe ont été peintes en direct sous nos yeux sur la soie naturelle. Ensuite, après avoir reçu le verre de l'amitié nous avons pu visiter la salle d'exposition. Et pendant qu'on nous parle encore du bon vieux temps nous avons la possibilité d'acquérir une création ou un souvenir.

Après, nous avons pris la route de Bouillon pour aller dîner. Et ensuite, nous sommes allés visiter l'Archéoscope Godefroid de Bouillon.

Un spectacle grandiose nous a plongé au cœur de la première croisade.
Situé dans le cadre somptueux d'un couvent du 17ème siècle, l'Archéoscope Godefroid de Bouillon est une fascinante machine à remonter le temps !
De l'an 1.000 au 19ème siècle…
Voyage à travers l'histoire.
Une mise en scène étonnante, truffée d'effets spéciaux, vous transporte au 11ème siècle dans une avalanche d'émotions.
L'Archéoscope Godefroid de Bouillon, dû au talent du scénographe français Yves Devraine, est installé depuis 1998 dans les murs de l'ancien couvent des Sépulcrines (17ème siècle).
Il propose un parcours spectacle surprenant, qui retrace la vie et l'aventure du duc Godefroid de Bouillon en route vers Jérusalem avec ses croisés et Pierre l'Ermite, et nous entraîne dans un fascinant voyage dans le temps. Nous avons aussi eu l'occasion de découvrir l'histoire de notre frontière, traversée par les armées depuis 2000 ans, celle de Bouillon et enfin de ce bâtiment exceptionnel qui l'abrite.

Enfin, nous avons pris la direction de Corbion pour visiter le Musée du Tabac.

C'est à Corbion, petit village, que Vincent et Gaëtane Manil ont établi leur Atelier et Musée du Tabac de la Semois. Ils nous proposent donc de découvrir à travers ce site leur passion pour le tabac. Ce tabac,

fabriqué avec la plus grande attention par Vincent, de façon traditionnelle et 100% artisanale est destiné à la pipe ou à rouler. Il est disponible en coupe grosse : la brumeuse, moyenne, la réserve du patron, fine fleur du pays. Fabriqué à partir du Semois planté dans la vallée, nous vous garantissons un tabac naturel. Existe en 100gr, 250gr, 500gr. Vincent est passé maître dans cette fabrication originale et tout aussi artisanale que son tabac. Ceux qui s'y sont essayés ont pu constater que la pipe chauffait moins. L'air circule plus facilement à l'intérieur du fourneau et la fumée est rafraîchie, exprimant toute la saveur du tabac de la vallée de la Semois.
Belle collection de pipes et objets du tabac, son histoire, ses origines, descriptif du travail artisanal autour du tabac, vidéocassette reprenant sa fabrication artisanale. Visite de l'atelier de fabrication du tabac et de ses bouchons de Semois… Une façon atypique de découvrir un vieux métier qui fait partie intégrante de la vallée de la Semois.

Le dimanche 23 octobre, le groupement de l'ACRF de Bovigny en communion avec le groupement des 3x20, ont organisé son traditionnel après-midi récréatif pour tous les 3x20 de l'ancienne commune de Bovigny.

Au départ, les groupements étaient un peu déçus de voir le peu de monde venu pour profiter de cet après-midi qui leur était offert. Mais, toutefois, il y avait une très bonne ambiance, les gens ont bien dansé, chanté aussi.

Lors de cet après-midi, nous avons pu accueillir parmi nous 4 résidents de Fédasil qui avaient aussi 60 ans et qui étaient heureux de pouvoir se joindre à la population. De plus, nous avons également pu présenter notre nouvel abbé qui est parmi nous depuis le 1er octobre.

L'après-midi a débuté par une bonne tasse de café avec un morceau de tarte, ensuite nous avons pu danser et chanter grâce à l'accompagnement de Ghislain Hubert. Puis les invités ne sont retournés qu'après avoir pris un souper (petits pains garnis).

Tout le monde s'en est retourné repu et content.

RECETTE

La compotée de pommes et oignons de Renée (HAVELANGE)

Ingrédients:
4 pommes, 2 oignons, 1 cuil. à soupe bombée de sucre en poudre, un peu de beurre, sel et poivre.

Préparation :
Eplucher les oignons et les couper en fines lamelles.

Laver, éplucher les pommes, ensuite les couper en petits cubes.

Dans une sauteuse faire fondre le beurre.

Ajouter les oignons et les faire revenir à feu doux jusqu'à ce qu'ils soient translucides.

Ajoutez les pommes avec le sucre, épicer légèrement.

Mélanger et couvrir pendant 30 minutes à feu doux en remuant de temps en temps.

Ecraser la préparation à l'aide d'un presse purée ou d'une fourchette.

Une délicieuse compotée sucrée salée qui peut accompagner un foie gras, une viande ou sur des tranches de pain grillé.

PENSEE POUR MARCELLE

Une pensée pour Marcelle Grandjean, qui nous a quittés le 16 janvier 2017
Marcelle a été pendant des années une cheville ouvrière de l'ACRF régionale. Elle croyait au mouvement et lui a consacré beaucoup de temps et d'énergie. Marcelle a donné le meilleur d'elle-même à la section locale d'Houdremont qui a bénéficié de toute son attention. Elle y a transmis les valeurs qui animent encore le mouvement.
C'est comme cela que nous nous souviendrons de notre chère amie Marcelle.
« Les vrais amis sont durs à trouver, difficile à quitter et impossible à oublier. »
G. Randolf

Siège social :
ACRF
Ardenne-Condroz-Famenne,
Femmes en milieu rural
16, rue de la Croisette
5575 GEDINNE
061/58 88 79
Trésorerie :
Marie-José Meessen
Rue de Busin, 3 5370 Havelange
083/690 699
BE52 0003 2545 5309

Présidente :
Véronique Delgleize
veroniquedelgleize@hotmail.com
061 / 58 88 79

Nos animatrices :

Beauraing - Ciney - Dinant - Marche
Gouvy Houffalize Vielsalm :

Joëlle Stuerebaut - 0491/15 32 47
joellestuerebaut@acrf.be