Inform'EllesS

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Région Ardenne-Condroz-Famenne - N° 42 - Juin-Juillet-Août 2017 - Trimestriel

Bureau de dépôt : 5575 Gedinne
N° d'agrément : P705064
Editeur responsable : Véronique Delgleize - ACRF - Rue de la croisette, 16 - Gedinne - Tel. : 061/58 88 79

EDITO

La démocratie en danger ?

Dans cet « Inform'Elles », vous aurez l'occasion de lire la lettre de E. Caprasse qui nous a été adressée et qui nous semble intéressante de vous transmettre.
La sécurité des citoyens constitue une nécessité. De tout temps, dans toutes les sociétés, a existé une politique de sécurité. Cependant depuis quelques années, avec les découvertes technologiques et la montée du terrorisme, une véritable obsession sécuritaire s'est installée un peu partout dans le monde, faisant fi de certains droits. Aujourd'hui, les arguments sécuritaires constituent une technique banalisée, « normale », utilisée par les gouvernements. Présente dans de nombreux pays d'Europe de l'Est, du Moyen-Orient, de la Turquie, … elle entraîne des dérives et de graves atteintes aux droits de l'homme et de la femme.
Ce petit mot pour vous inviter à rester vigilantes mais ouvertes à tout ce qui réconcilie responsabilité, démocratie et solidarité.
Nous nous retrouverons ce 18 juin à Wellin pour un « Vivre ensemble » où nous mettrons en commun des idées, des réalisations locales, des plats et desserts régionaux et surtout cette amitié qui nous unit et nous fait vivre. Aux portes de l'été, venez faire la fête. Faites en la pub autour de vous.
Bienvenue à toutes et à tous.

A bientôt.
Pour l'Equipe régionale.

DANS NOTRE REGION

PROJETS DES ANTENNES

COUPS DE CŒUR

HUMOUR

CHEMINS DE FEMMES

REFLEXION

Lors de la mise en page, nous espèrons avoir la possibilité d'insérer un maximum de photos des activités organisées par les différentes antennes. Malheureusement, cela devient de plus en plus difficile. Ces photos sont néanmoins accessibles sur notre site internet ainsi que sur notre page Facebook! Notre adresse : www.acrf-acf.be

L'équipe d'édition

Grand Marché du Vivre Ensemble

Entrée gratuite

... bienvenue à toutes et tous

Dimanche 18 juin 2017
à la Maison des Associations
172 rue de Beauraing 6920Wellin

10h **ACCUEIL**

10h30 **ATELIERS: « prendre le temps de se rencontrer»**

12h30 **APERO ACADEMIQUE et BUFFET DE NOTRE REGION**
préparé par les femmes de l'ACRF
15euros (apéritif, buffet, café, glace) - 5euros enfant de -10 ans

14h30 **OUVERTURE DU GRAND MARCHE DU VIVRE ENSEMBLE**

15H30 **Buffet pâtisseries**

17h00 **CLOTURE DE LA JOURNEE**

Une journée accompagnée par LA COMPAGNIE DES BONIMENTEURS

«Et avec ça Madame ?»

RESERVATION des dîners AVANT LE 8 JUIN

VERONIQUE DELGLEIZE :061/588879
JOELLE STUEREBAUT: 0491/153247

ACRF Femmes en milieu rural

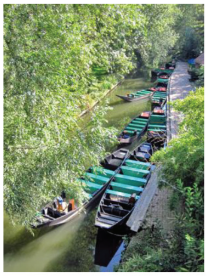
FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

ANTENNE DE BEAURAING

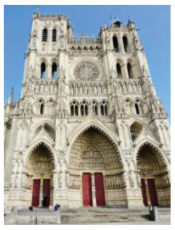
L'ACRF- Femmes en milieu rural de Graide - Station vous invite à son excursion annuelle le jeudi 24 août 2017

Une journée à Amiens, ville d'art et d'histoire !

Départ : 5h : Gare de Graide



1) Visite romantique et bucolique en barque à travers les célèbres **hortillonnages**. Les visites se font dans des barques traditionnelles. Appelées **barques à cornets**, elles ont la particularité d'avoir un fond plat pour pouvoir se déplacer au mieux dans les canaux peu profonds des hortillonnages amiénois.
2) Visite de la ville en car : **Tour panoramique** avec guide officiel
3) Dîner : **menu 4 services**, vin, eau et café inclus
4) Visite guidée de la **cathédrale d'Amiens**



La plus vaste cathédrale gothique de France. On ne peut qu'être impressionnés en arrivant sur le parvis par la splendeur et la hauteur vertigineuse de sa façade ! Ainsi que par tous ses petits détails qui forment une merveilleuse harmonie : gargouilles, anges, rosace multicolore… Vous plongerez la tête la première au temps des bâtisseurs de cathédrales. Le labyrinthe octogonal formé par son pavement est une invitation à la découverte, une invitation à un fabuleux voyage dans le temps. « C'est l'empire absolu de l'élégance suprême » disait Rodin au sujet de la cathédrale Notre- Dame. Impossible donc de visiter Amiens sans passer admirer cette grande dame classée au Patrimoine Mondial de l'Unesco depuis 1981. Superbe et gigantesque édifice de pierre, elle trône au centre d'Amiens, une situation et un style gothique qui en font l'emblème de la cité.

Retour : vers 22h

Prix : 90 euros tout compris (2 chauffeurs compris)
Colette Baijot : 061/511726
Maldague Camille : 061/511108
Bihain Marylene : 0496/810301 ou bihainmarylene@yahoo.fr

ACRF GRAIDE STATION - BE80 0680 8400 7077 le paiement faisant office de réservation.
Nous attendons votre inscription pour le 4 août au plus tard.

Bienvenue à toutes et tous !

Buissonville - Excursion :
De l'Aisne à l'Ourthe … non mais à l'eau quoi !

Mardi 4 juillet 2017 :

09h00 Départ église de Buissonville en covoiturage

10h00 Visite de Cosmos à Erezée… la formidable odyssée du saumon. Découverte de l'incroyable périple de ce grand poisson migrateur, les dangers qu'il a dus vaincre tant en mer qu'en eau douce, et son comportement instinctif de retour vers son lieu de naissance, …tel Ulysse revenant à Ithaque.

12h00 Dîner au Jaquemart à Hotton :
Truite meunière ou Demi poulet ou Assiette de crudités
…et les accompagnements
(merci de préciser votre choix à l'inscription)

14h30 Découverte et visite guidée de l'exposition
« River by night » …lorsque la lune se lève… un autre monde s'éveille !
Nouvelle expo didactique au centre RIVEO à Hotton

Participation aux frais : 35€ (visites-repas + 1 boisson compris)

Inscription avant le 20 juin auprès de :
Simone Thomas : 083 / 68 91 42 Annie Thomas : 083 / 68 80 41

Possibilité de payer au compte suivant : BE24 1030 3673 0938

N.B. : pour le covoiturage, le chauffeur relève le compteur au départ ainsi qu'à l'arrivée et multiplie le nombre de km par 0,30€. La somme obtenue est divisée par le nombre de personnes occupant la voiture, y compris le chauffeur.

Enquête ACRF-Femmes en milieu rural
Votre opinion nous intéresse !

En 2017, nous allons nous intéresser aux préoccupations des consommateurs sur LE PRIX JUSTE, car, derrière les grands enjeux de la distribution, du respect de l'environnement, de la recherche de la qualité, se trouve toujours la définition – et la critique – du prix.
Vous êtes invités à répondre à une grande enquête en Wallonie auprès des personnes, en les faisant témoigner spécifiquement sur leurs habitudes d'achats alimentaires et sur leur perception du prix.
En bref, aborder concrètement des questions de notre temps avec les pieds sur terre et le bon sens propre au milieu rural.

Nous vous donnons rendez-vous, le mercredi 21 juin 2017, à 14h30
chez Madeleine Colaux rue des Monts, 33 à 5574 Pondrôme

Merci déjà pour votre participation !

ANTENNE DE CINEY

Le groupe ACRF d'Havelange organise un voyage culturel le mercredi 23 août 2017 au Bois du Cazier (Marcinelle) et à la «porte des lacs» (Walcourt).

Cette journée est ouverte à tout public .
Coût : 58 € diner compris.

Contact pour inscription et paiement : 083/ 63 31 63

COUPS DE COEUR

ANTENNE DE BEAURAING

Bourse aux plantes le dimanche 30 avril à Haut-Fays

C'est une tradition, chaque printemps la salle St Remacle à Haut-Fays accueille des jardiniers amateurs qui viennent déposer des plantes qu'ils destinent à la bourse organisée par l'ACRF-femmes en milieu rural. C'est le plus souvent en famille que chacun vient apporter des vivaces que l'on a divisées, des semis d'annuelles en surplus, des légumes à repiquer ou des semis spontanés récupérés dans les parterres. Le but est de privilégier l'échange... sinon le prix modique est de rigueur, car comme toujours lors des activités ACRF c'est la rencontre qui prime !
Cette année encore, l'objectif a été atteint... les rencontres furent nombreuses, les ateliers organisés en parallèle ont eu leur franc succès ainsi que le stand de la bibliothèque qui pour la troisième année participe à la bourse.

Dîner-retrouvailles Voyages 2016 et 2017.

Le vendredi 17 mars 2017, 60 voyageurs revenus de Grèce le 3 octobre 2016 ou en partance pour l'Andalousie le 24 septembre prochain se sont retrouvés autour d'un excellent repas servi par Pierre-Yves et Audrey au Camping de la Croix- Scaille à Gedinne. Le traditionnel maitrank de Philippe précède la Crème de légumes, la Ballotine de volaille sa sauce archiduc et son écrasé de pommes de terres aux herbes et le Bavarois framboise.
C'est l'occasion d'évoquer souvenirs et anecdotes souvent cocasses (n'est-ce pas Joseph !). La vidéo d'André remet en mémoire les temps forts du voyage : le départ de Zaventem, l'hôtel à Chianoti (Kassandra) les 4 excursions : Thessalonique – Sithonia et Parthenonas – Les Météores – La Croisière du Mont Athos et la soirée de clôture avec le chant traditionnel de Jean et la fête de Magdeleine ; depuis, Fernand peut à nouveau apprécier les tartes de Magdeleine, désormais au sucre et non plus au sel !
Véronique présente le prochain voyage en Andalousie : l'hôtel Playaballena à Rota en all inclusive, les 4 excursions : Vejer de la Frontera et Cap Trafalgar et sa fameuse bataille navale – Séville et sa Cathédrale – Jerez de la Frontera, un spectacle de dressage d'étalons andalous et un dîner-spectacle de danses flamenco et dégustation du « divin breuvage » de Xerez.
Pour clôturer ces retrouvailles, il est proposé de visiter l'exposition « la Grande Guerre » au Centre d'Interprétation ou une visite guidée du site de la Croix Scaille (502 m) et de la Tour du Millénaire à 7 km de Gedinne.

Philippe.

Santé vous bien ! jeudi 28 mars à Gedinne

Les effets de notre environnement sur le corps humain… Michel Seret nous en dira plus… beaucoup plus sur l'influence des lieux sur notre vie et notre santé : Qui n'a jamais ressenti cette mauvaise ou bonne impression en entrant dans un lieu ?
Combien de personnes voient leurs petits ennuis de santé disparaître subitement dès qu'ils quittent leurs maisons quelques jours ?

Pourquoi certaines personnes se plaignent d'être toujours fatiguées ou malades depuis qu'elles ont déménagé ou changé de bureau ?
Bien choisir l'emplacement de notre lit, de notre siège de bureau, de notre canapé, et de tout autre endroit où nous stationnons plusieurs heures par jour et par nuit, fait partie des facteurs essentiels à notre équilibre et notre bien-être. Monsieur Seret nous expliquera comment La géobiologie permet de neutraliser ces phénomènes.
En deuxième partie, ce sera Marie-Christine Benoît, diplômée en médecine générale et aujourd'hui tournée vers des solutions naturelles et préventives qui prendra la parole.
Avec la vie trépidante que nous menons, il devient important de prendre soin de nous, de tendre à retrouver notre équilibre, à nous sentir bien, à retrouver notre « bien-être » et reconnecter notre corps et notre esprit pour bien être, bien vivre. Deux phrases citées résonnent encore dans ma mémoire…
« Mens sana in corpore sano » Un esprit sain dans un corps sain.
« Nous avons décidé d'être heureux, c'est bon pour la santé ».

Après un buffet de délicieuses pâtes, les ateliers de l'après-midi permettront une approche beaucoup plus concrète des sujets de la matinée.

ANTENNE DE CINEY

Excursion Secteur Ohey-Gesves

Le 4 mai 2017, 57 personnes prenaient la route pour une balade amicale et pleine de découvertes dans la Cité médiévale de Thuin. Le thème de la journée « Les voies d'eau ... à l'eau de Villée ».

Après une heure vingt de trajet nous voilà arrivés pour prendre un café et faire la connaissance de notre guide pour la journée.

C'est en car, accompagné de notre guide, que nous sont dévoilés et commentés les plus beaux panoramas de Thuin, ensuite, direction Biercée et sa distillerie dans une des plus belles fermes de la région. Nous y avons découvert les secrets de fabrication des eaux-de-vie et liqueurs à partir des meilleurs fruits frais non traités (unique en Belgique).

C'est dans une aile de cette jolie ferme que l'on nous a servi un succulent repas précédé d'un apéro maison et pour clôturer la dégustation, prévue lors de notre visite, une eau de Villée (il y avait également du vin à table!). Je ne vous dis pas l'ambiance dans le car après ...

L'après-midi direction Strépy-Thieu pour découvrir l'ascenseur funiculaire. Après un trajet en petit train vers l'amont nous avons embarqué sur le bateau pour franchir cet ascenseur.

Après cette journée bien remplie, c'est en chantant (nous avions plusieurs personnes de la chorale d'Ohey) que nous avons regagné nos foyers.

Nous avons vraiment vécu une journée d'amitié avec toutes les personnes de notre car.

Gisèle Allard

HUMOUR

Mots d'enfants

A la plage :
- Ces enfants ? Ils passent leur temps à creuser un trou pour en combler un autre …
- Si jeunes et déjà raisonner comme un ministre des Finances !

L'institutrice :
- Ta rédaction sur le chien ressemble, mot pour mot, à celle de ta sœur !
- Evidemment, nous avons le même chien

Assise au bord du lit où elle vient de coucher sa petite fille, une maman chante encore une berceuse. Puis elle en chante encore une, puis une troisième et une quatrième. Alors, la petite fille demande : Maman, dis, est-ce que je peux dormir maintenant ou veux-tu encore chanter ?

CHEMINS DE FEMMES

Deux chemins de femmes auront lieu le 20 juin 2017 :
Le groupe ACRF d' Emptinne sera accueilli par le groupe ACRF de Maredret et le groupe ACRF d'Havelange sera reçu par le groupe ACRF de Bioul.

REFLEXION

Bonjour à tous et toutes,

D'habitude, je vous envoie un mail pour vous transmettre la Newsletter d'Opération-Secours. Aujourd'hui, c'est à titre personnel, parce que la situation m'inquiète que je me permets de vous adresser le message suivant :

Interpellé depuis plus de deux ans par l'évolution des relations entre la Turquie et l'Europe en raison des dérives autoritaires du chef de l'Etat turc, et plus particulièrement depuis la tentative ratée de coup d'Etat, j'ai décidé de vous transmettre le document en annexe. Il s'agit d'un article rédigé par un collectif d'universitaires[1], notamment français, qui dénonce une situation que j'assimile à une « mort civile » (interdite par l'art. 18 de notre Constitution) imposée par le gouvernement turc à tous ses opposants ou considérés comme tels.
Il m'a profondément interpellé dans la mesure où ce sont des personnes dont le sens critique est aiguisé en raison de leur profession qui sont visées (notamment des enseignants, des magistrats, et même des politiques de l'opposition pro-kurde dont pourtant le parti est légal et représenté au Parlement) et qui ont été incarcérées ou démises d'office de leurs fonctions. Plus de 30.000 personnes – certains parlent même de plus de 40.000 – sont dans le cas en quelques mois, ce qui m'incite à croire que tout cela était préparé.
En tant que magistrat (retraité) et donc soucieux de justice par profession mais aussi par conviction, je ne puis demeurer les bras croisés devant cette atteinte grave à la démocratie et à l'Etat de droit. Je ne vous demande rien, ni de signer une pétition, ni de me donner votre opinion. Je vous demande seulement de lire l'article en annexe et d'y réfléchir pour vous tenir prêts, psychologiquement, à prendre vos responsabilités de citoyens lorsque le temps sera venu. Je crois, hélas, qu'il est proche.
Merci.

Emmanuel Caprasse
Président honoraire à la Cour d'appel de Liège

[1] Article paru dans le quotidien « Libération » du 9 mars 2017, rubrique « débats »et reproduit dans « La Libre » du 17 mars 2017, rubrique « culture »

Siège social :
ACRF
Ardenne-Condroz-Famenne,
Femmes en milieu rural
16, rue de la Croisette
5575 GEDINNE
061/58 88 79
Trésorerie :
Marie-José Meessen
Rue de Busin, 3 5370 Havelange
083/690 699
BE52 0003 2545 5309

Présidente :
Véronique Delgleize
veroniquedelgleize@hotmail.com
061 / 58 88 79

Nos animatrices :

Beauraing - Ciney - Dinant - Marche
Gouvy Houffalize Vielsalm :

Joëlle Stuerebaut - 0491/15 32 47
joellestuerebaut@acrf.be