# Inform ElleS



Région Ardenne-Condroz-Famenne - N° 44 - Décembre - Janvier - Février 2018 - Trimestriel



Editeur responsable : Véronique Delgleize - ACRF - Rue de la croisette, 16 - Gedinne - Tel. : 061/58 88 79

Enfin, une bonne nouvelle dans le journal! Vous avez tous entendu parler du parc Maximilien à Bruxelles. Savez-vous que chaque soir, à l'heure où les derniers navetteurs quittent la capitale, des gens débarquent des quatre coins du parc sans qu'on sache vraiment d'où ils viennent: plusieurs centaines de personnes, des migrants évidemment, mais pas seulement. Une bonne odeur vient réchauffer l'ambiance. Plusieurs bénévoles distribuent des repas. Un peu plus loin, Adriana et Clara prennent la direction des opérations. Ce soir, ils sont plus de 200 à chercher un logement pendant qu'une centaine sont déjà installés dans des familles d'accueil pour une seconde nuit consécutive.

D'un côté, les familles d'accueil prêtes à accueillir une, deux ou trois personnes pour une ou plusieurs nuits ; de l'autre, les chauffeurs qui transportent les migrants chez les personnes qui ne savent pas venir les chercher. Tout le monde s'est inscrit sur un groupe Facebook. Plus de 15.000 inscrits et cela depuis le début septembre, étudiant, employé de banque, retraité, Bruxellois ou non, francophone, néerlandophone, jeune ou vieux, qu'il soit simple chauffeur ou hébergeur, difficile de dresser un profil-type de ces personnes.

Allez jeter un coup d'œil sur internet sur le site de la « Plateforme Citoyenne de Soutien aux Réfugiés ». Vous y verrez des témoignages émouvants.

Bien sûr on peut se poser la question : Est-ce vraiment la place des citoyens ? N'est-ce pas aux gouvernants à apporter une solution ? Oui, mais ces gens existent ... et en attendant d'autres solutions ?

**DANS NOTRE REGION** 

**COUPS DE CŒUR** 

**RELANCE** 

**PENSEES** 

**HUMOUR** 

VOYAGE

A l'heure actuelle, plus de 16.000 nuits ont déjà été offertes par des bénévoles, grâce à la Plateforme.

« Cela fait du bien de voir ce genre d'initiative se mettre en place. Il reste un peu d'humanité » (David)

Et si nous réfléchissons, ne sommes-nous pas tous un peu des étrangers appelés à s'accueillir? Toute rencontre nous invite à aller au-delà de la peur de l'autre. Faire place à l'autre ne réduit pas notre espace vital, mais au contraire, élargit notre horizon et renouvelle notre désir de fraternité. Aujourd'hui, des mutations sociales profondes nous obligent à redéfinir les bases qui fondent notre démocratie ... et peut-être aussi notre foi en cette veille de Noël.

Bonnes fêtes à toutes et à tous.

L'Equipe régionale

ACRF Ardenne-Condroz-Famenne

\*Inspiré de « L'Avenir » du lundi

12 novembre 2017.

# LE COMMUNAUTAIRE



Colloque à Namur:

Quoi de neuf dans nos assiettes ? ... une info à digérer. 8 décembre

Session Sens Vie et Foi:

19 et 20 février

Journée Femmes: 8 mars

ANP-BER: 22 mars

Journée Ruralité, citoyenneté et

cadre de vie : 24 mai

Forum aînées: 7 juin

ANP-BER: 23 août

Journées d'étude :

24 et 25 septembre

# **DANS NOTRE REGION**

Journée Santé vous bien!
13 mars à La Tannerie

Journée de visibilité régionale : 3 juin

C'est avec une grande joie que nous vous annonçons l'arrivée d'un nouveau membre au sein de notre équipe régionale. Brigitte Bronchain, qui fait partie du groupe local de Louette St Denis, est effectivement venue renforcer notre équipe, et nous l'en remercions.

Nous tenons toutes à lui souhaiter la bienvenue et chacune d'entrenous s'emploiera à lui apporter les informations nécessaires à son intégration au sein de notre structure.

# **COUPS DE COEUR**

### ANTENNE DE BEAURAING

A la Saint Quirin... on invite les copains!

C'est la tradition! Notre rencontre d'octobre est dédiée au saint patron du village. Et pour l'occasion nous avons invité notre curé, Félicien, ainsi que notre animatrice Joëlle.

Après l'apéro et la prière à St Quirin, la réunion se poursuit par le partage d'un repas. Cette année notre choix s'est fixé sur

un assortiments de délicieuses pizzas et une salade de fruits, avec des framboises jaunes et des raisins venant du jardin de Nadine.

Mais la soirée ne serait pas accomplie sans les petits jeux apportés par Denise... tous plus amusants, comiques et facétieux les uns que les autres. « Ditesmoi qui je suis ? » et Félicien fut Albert de Monaco, Bernadette... une banane, Joëlle... un cerf, ... chacune s'y colle. «Un mot pour une chanson»... histoire de faire travailler nos méninges et notre mémoire. Patiemment Denise coordonne le déroulement des jeux : sermonne gentiment les souf-fleurs, rectifie les papiers qui tombent,... on rit, on plaisante, on pouffe... ce soir la coopération bat tous les records!

Mardi 21 novembre, à Houdremont

Journalisme oblige, le mémoire d'Adrien Denis d'Houdremont, sera un reportage vidéo de 26 minutes intitulé « Rio 2016, les jeux de trop ? » ou ... quelles conséquences sociales auront eu les Jeux Olympiques sur la ville et ses habitants ? Le reportage est diffusé le 9 octobre dans l'émission IHECS Corner sur La Trois (RTBF). Adrien est venu

ce soir en parler avec les femmes du groupe ACRF d'Houdremont. Une fois la cérémonie d'ouverture passée, tous les regards se tournent vers les compétitions et le spectacle. Qu'a-t-on promis aux populations et qu'en est-il sur place? Le reportage d'Adrien et de son team montrera davantage l'empreinte sociale des Jeux sur les populations locales. Comme celle de La Vila Autódromo, une favela qui a été rasée pour bâtir une

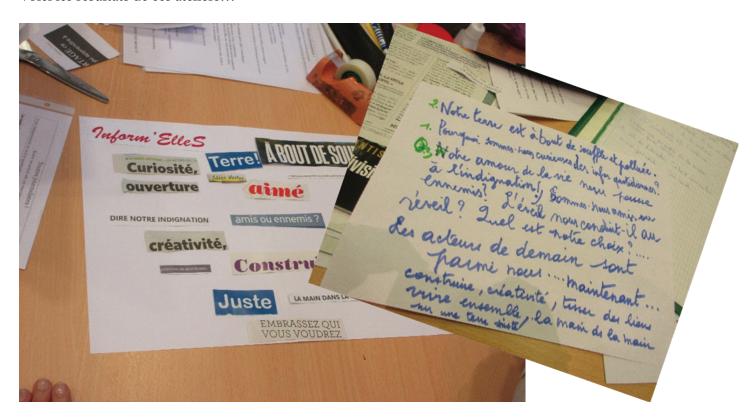
route menant au Parc olympique. Connue pour la protestation de ses habitants face à cette démolition, elle ne compte aujourd'hui plus qu'une seule maison, vestige d'une communauté qui rassemblait autrefois 450 familles. Autour de ce terrain vague, on retrouve une vingtaine de petites maisons blanches occupées par ces Cariocas ayant résisté jusqu'au bout pour rester sur leurs terres.

# **JOURNEE DE RELANCE - BEAURAING**

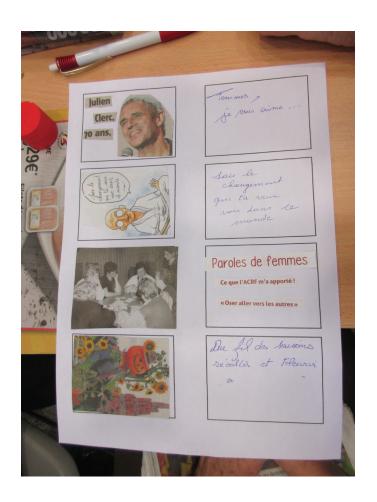
« Droit dans le mur, à moins que... » ce mardi 24 octobre, dans le cadre bucolique du Castel Ste Marie à Beauraing. Nous étions une quarantaine à la journée ACRF-Femmes en milieu rural.

Le thème des médias, choisi pour illustrer les interventions, les débats et les ateliers de la journée, nous a permis d'exercer notre citoyenneté dans la société actuelle qui nous pousse à toujours plus d'information et de communication moderne. Une journée pour les citoyennes actives, éclairées et responsables que sont les femmes ACRF.

Maïder Dechamps, rédactrice en chef de Plein Soleil, la revue mensuelle de l'ACRF, se pencha sur la réalité du travail des journalistes, et nous aida à mieux comprendre quand les médias nous informent et quand ils nous manipulent. Le témoignage d'une correspondante de presse locale, Jeanne Françoise Kreutz, termina la matinée. Les ateliers, proposés l'après-midi, nous permirent à toutes de nous plonger dans la peau d'une journaliste et de vérifier que ce « à moins que...! » était vraiment la partie la plus importante pour nous toutes. Voici les résultats de ces ateliers...

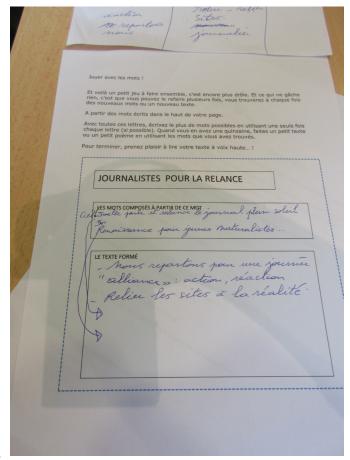


« Pourquoi sommes-nous curieuses des infos quotidiennes ? Notre terre est à bout de souffle et polluée. Or, notre amour de la vie nous pousse à l'indignation. Sommes-nous amis ou ennemis ? L'éveil nous conduit-il au réveil ? Quel est notre choix ? Les acteurs de demain sont parmi nous... maintenant ... construire, créativité, créer des liens, vivre ensemble, la main dans la main, sur une terre juste ! »









### ANTENNE DE CINEY

Bouquet d'automne le mercredi 11 octobre à Havelange

Sous la houlette de Régine, chacune a réalisé un bouquet d'automne. Nous avons expérimenté la technique du « bouquet droit » en choisissant des fleurs et des feuillages selon nos goûts.

Une rencontre pour le plaisir de prendre le temps : échanger des savoirs, créer du beau, se rencontrer en groupe ACRF... Marie-José M.

-Prendre le temps de créer ... Créer, c'est un moyen de s'exprimer

-Prendre le temps de réfléchir... Réfléchir, cela donne du pouvoir

-Prendre le temps d'être bon... Etre bon, c'est un chemin vers le bonheur

-Prendre le temps de rire... Rire, c'est la musique de l'âme

-Prendre le temps d'être serein... La sérénité éclaire notre vie

-Prendre le temps d'aimer... Aimer, c'est la raison de vivre

Jeudi 9 novembre à Emptinne Conscientes que la gestion du temps est importante, nous avons répondu aux questions de l'enquête ACRF « Reprenons notre temps! » Des questions qui nous ont fait réfléchir, méditer et examiner notre emploi du temps. Nous courons toutes après le temps. Nous aimerions souvent que nos journées soient extensibles pour faire ce à quoi nous devons parfois renoncer ...faute de temps. Nous nous sommes aussi interrogées... Accordons-nous à la gestion du temps toute l'importance qu'elle mérite? Pourquoi avons-nous l'impression d'être plus productives voire plus heureuses, lorsque nous parvenons à accomplir les tâches que nous nous sommes fixées. Est-ce fondamental de les accomplir pour démontrer notre valeur? Certaines diront : « Je

voudrais bien avoir le temps de ne rien faire? » et pourtant nous avons toutes cette tendance naturelle à faire exactement l'inverse! Qu'à cela ne tienne, nous avons pris le temps, en fin de réunion, de goûter aux tartes préparées par Rose et de partager nos recettes avec Baptiste.

### ANTENNE DE DINANT

Bioul

Place au théâtre et à l'émotion ce dimanche 5 novembre à la Maison de la Ruralité de Bioul. 100 différences et 10 oublis...la troupe de théâtre créée par Altéo et composée de personnes souffrant d'un handicap, y présentait une pièce évoquant le regard des autres mais aussi la solidarité.

L'histoire se passe dans la salle d'attente d'un service social. Les personnes sont là parce qu'elles ont besoin d'être aidées. Certains se méfient, d'autres sont à l'aise. Un mélange de doutes et d'espoir. Les acteurs ont fait surgir sur scène, avec humour et fantaisie les réalités de leur quotidien souvent difficile. Et pour rester dans l'émotion, l'après-midi s'est poursuivie par un concert d'anciennes variétés françaises. Un retour aux sources avec de grands

interprètes comme Brel, Lama, Samson, Adamo, Aznavour, Johnny, Sylvie, Dassin, Renaud, ... Nancy et Laurent, Les Mahingan, ont revisité pour nous leurs plus grands titres! Chanter ensemble... les femmes de Bioul ont choisi la musique pour vivre ensemble.

# **PENSEES**

"L'Amour d'un être humain pour un autre, c'est peut-être l'épreuve la plus difficile pour chacun de nous ... L'œuvre suprême dont toutes les autres ne sont que des préparations ... L'amour c'est l'occasion unique de mûrir, une haute exigence, une ambition sans limite." Rainer Maria Rilke Einstein... et le secret d'une vie heureuse.

En 1922, le physicien allemand, célèbre notamment pour sa théorie sur la relativité, avait effectué une tournée au Japon, où il donnait des conférences.

A l'époque, Einstein venait d'être

informé de sa prochain désignation pour le prix Nobel de physique, et sa notoriété commençait à se développer au-delà de la communauté scientifique.

La scène se déroule à l'Imperial Hôtel de Tokyo. Un coursier japonais arrive pour livrer un courrier au physicien. Nul ne sait s'il refuse

un pourboire, en accord aux pratiques locales, ou si Einstein ne dispose pas de monnaie, mais le physicien, pour ne pas le laisser partir les mains vides, lui remet deux notes en allemand.
"Peut-être si tu as de la chance, ces notes auront beaucoup plus de valeur qu'un simple pourboire", lui dit alors Einstein.

Sur l'une des notes, rédigée sur du papier frappé du logo de l'Imperial Hôtel, est écrit : "une vie tranquille et modeste apporte plus de joie que la recherche du succès qui implique une agitation permanente".

Sur la seconde, apposée sur une feuille blanche, on retrouve le célèbre adage, emprunté à Lénine : "là où il y a une volonté, il y a un chemin".

Ces deux notes qu'Albert Einstein avaient remises au messager à Tokyo, ont refait surface 95 ans plus tard et ont été vendues aux enchères à Jérusalem pour 1.32 million d'euros...



Pour les fêtes, achetons nos cadeaux de Noël à l'artisan qui fait des bagues et des colliers, à la voisine couturière, au verger près de chez nous qui fait des confitures, à l'ami-e qui peint ou qui vend par Internet, et n'oublions pas d'acheter nos livres chez le petit libraire qui essaye de survivre toute l'année...

Faisons que notre argent parvienne à des personnes ordinaires et non à des grandes multinationales et ainsi, plus de gens auront un Noël heureux.

### **HUMOUR**

Mamie a amené Lucas, 3 ans, faire un tour de manège. Voyant qu'il n'essaye pas d'attraper le pompon bien qu'il lui passe juste à côté plusieurs fois, elle lui rappelle que le pompon donne un tour de plus. Et le petit garçon lui répond : « Mais Mamie, je ne peux pas, je conduis Moi !!! »

La maman donne à sa fille de 4 ans une pomme qu'elle vient d'éplucher. Le petit bout lui dit : « Ho! Une pomme toute nue! »

# **VOYAGE ACRF**

Le Voyage en Andalousie a inspiré Régine et Chantal ...qui ont fait une chanson sur l'air « La belle de Cadix »

Les femmes de l'ACRF, découvrent l'Andalousie Accompagnent leurs amis pour un voyage doux.

Elles découvrent la plage, le sable, le soleil.

Autour d'un hôtel splendide et nickel.

Chi-ca! Chi-ca! Chic Ay! Ay! Ay! Chi-ca! Chi-ca! Chic! Ay! Ay! Ay!

Chi-ca! Chi-ca! Chic! Ay! Ay! Ay!

J'aime l'Andalousie.

En visite à Rota, la ville nous enchante

Etalages et musées nous offrent leurs joyaux.

Eloigné de Rota, l'autocar nous transporte

Vers les villages blancs et campagnes séchées.

Chi-ca! Chi-ca! Chic...

Les troupeaux de bétail paissent tranquillement

Un taureau noir domine toutes les haciendas.

La plaine est recouverte de boules de coton

Que Manuel ramasse pour nous offrir un brin.

Chi-ca! Chi-ca! Chic...

Style gothique, renaissance et baroque se confondent Tableaux, sanctuaires et vierges s'étalent dans nos églises. St Lucas s'est perdu derrière tous les retables Où les vierges pleurent et se

Où les vierges pleurent et se meurent doucement.

Chi-ca! Chi-ca! Chic...

La place de l'Espagne rassemble toutes les villes.

De ce très beau pays qu'est l'Andalousie.

Avec de l'élégance, chevaux et calèches se promènent Tranquillement dans les rues mouvementées

Chi-ca! Chic...

Le Flamenco nous entraîne dans une ronde étourdie.

Musique et chants très forts expriment leur douleur.

La baie de Cadix a charmé tous les cœurs

Sous le soleil radieux nous étions très heureux...

Chi-ca! Chi-ca! Chic...

La Costa de la Luz se révèle importante

Pour une vue meilleure de la ville de Cadix.

Notre guide Cécile agite son éven-

Pour rassembler le groupe parfois éloigné.

Chi-ca! Chi-ca! Chic...

Encore tout grand merci à Véro et Philippe

D'avoir organisé ce voyage génial. La belle de Cadix nous donne son amour...

Mais la belle de Cadix a les yeux du retour.

# Siège social:

**ACRF** 

Ardenne-Condroz-Famenne, Femmes en milieu rural 16, rue de la Croisette 5575 GEDINNE 061/58 88 79 Trésorerie :

Marie-José Meessen Rue de Busin, 3 5370 Havelange 083/690 699 BE52 0003 2545 5309



Présidente : Véronique Delgleize veroniquedelgleize@hotmail.com 061 / 58 88 79

# Nos animatrices:

Beauraing - Ciney - Dinant **Joëlle Stuerebaut** - 0491/15 32 47 joellestuerebaut@acrf.be

Marche Gouvy Houffalize Vielsalm : Joëlle Stuerebaut - 0491/15 32 47 joellestuerebaut@acrf.be