Inform'Elles

bpost
PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE

Région Ardenne-Condroz-Famenne - N°64 - décembre 2022-janvier-février 2023 - Trimestriel

Femmes en milieu rural ACRF

Bureau de dépôt: 5575 Gedinne
N° d'agrément: P705064

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Editeur responsable : Delgleize Véronique - ACRF- rue de la Croisette, 16 - Gedinne - TEL: 061/58.88.79

Edito

Puisqu'il m'y a autorisé, je peux vous dire que j'ai rencontré le Père Noël. Je l'ai trouvé fortement déprimé, découragé même ! Couvert de boutons à cause de son allergie à la neige polluée, le dos mis à mal par une hotte dont le poids est devenu insupportable à cause de l'excès de jouets. Privé de respect aussi, comme à l'aéroport où il lui fallut se dévêtir pour mettre pelisse, ceinture, bonnet et bottes sur le tapis de contrôle de sécurité.

En plus, les enfants régulièrement déçus par des jouets qu'il faut rapporter en magasin, faire réparer, échanger sur internet etc. Quant aux parents, harassés après les courses, les acrobaties pour dénicher le gadget souhaité ils sont maintenant rongés par l'amertume de l'ingratitude. - « Je me demande, me dit-il, si une société dont les mythes et les fêtes sont devenus des corvées, a encore un avenir ? Je lui ai alors raconté ce que les femmes de l'ACRF se partagent lors des réunions :

Dans le flot ininterrompu de notre actualité, la période de Noël est encore un temps spécial. Elle sera probablement un peu moins commerciale cette année, ne devrait pas brûler les budgets familiaux. Sous le sapin, comme dans l'assiette, Noël sera ailleurs que dans cette frénésie d'achats souvent inutiles.

Croyants ou pas, cette période de Noël est une belle invitation à la réflexion sur le sens de la vie, de nos priorités, de nos actes passés comme futurs. Au-delà de l'aspect religieux, Noël est une fête culturelle, une respiration dans un monde qui évolue de plus en plus vite et au sein duquel les inégalités se creusent. Et si, entre deux réveillons, avant ou après le ski ou une promenade en famille, on prenait le temps de se poser et de réfléchir sur ce que chacune veut construire pour elle-même et pour ses proches ? Quel monde voulons-nous bâtir ? Quelles valeurs nous guideront ? Chacune trouvera peut-être dans ces questionnements des raisons de pleurer mais aussi et surtout d'aspirer à un monde plus juste.

N'est-ce pas la magie de Noël que de maintenir une lumière dans un monde parfois sombre et permettre de croire et travailler à un monde meilleur ?

Si cette année nous faisons de Noël un moment de partage, de solidarité et d'écoute de ceux dont nous sommes plus proches ou plus éloignés ou simplement différents, alors la fête sera belle, cette fête nous rappellera que la paix est une valeur universelle et essentielle. - Ah ! Que cette parlotte m'a fait du bien ! Merci à vous toutes, me crie-t-il en repartant vers le pôle Nord.

Le PÈRE NOËL et l'équipe régionale vous souhaitent à toutes un joyeux Noël et une bonne et combattive année ACRF 2023.

Siège social:
ACRF
Ardenne-Condroz-Famenne
Femmes en milieu rural
16, rue de la Croisette
5575 Gedinne
061/58 88 79 - 0473/80 13 65
BE52 0003 2545 5309

Trésorerie:
Marie-José Meessen
rue du Buzin, 3 5370 Havelange
083/69 06 99

Présidente:
Véronique Delgleize
veroniquedelgleize@hotmail.com
061/58 88 79 - 0473/ 80 13 65

Nos animatrices:

Beauraing - Ciney- Dinant
Joëlle Stuerebaut - 0491/15 32 47
joellestuerebaut@acrf.be

Marche-
Gouvy - Houffalize - Vielsalm

www.acrf-acf.be
ACRF Ardenne - Condroz - Famenne

Votre abonnement à Plein Soleil

En cette fin d'année, beaucoup d'entre vous se sont (ré)abonnées à notre revue Plein Soleil pour 2023. Certaines se sont aussi chargées de récolter plusieurs abonnements.

Vos gestes nous font du bien et nous encouragent à continuer à porter notre mouvement ensemble, salariées et bénévoles. l'équipe régionale ACRF Ardenne-Condroz-Famenne, vous remercie du fond du cœur.

Marie-José, Laetitia, Bernadette, Rosa, Béatrice, Josiane, Véronique, Colette, Maryse, Godelieve, Rose et Joëlle

Emptinne, le 8 septembre

Parce que les récits de vie peuvent être des outils de résistance… Ce jeudi 8 septembre, nous nous sommes rendues à la librairie de Chloé. Chloé pratique la bibliothérapie c'est-à-dire qu'elle trouve le bon livre à lire pour la bonne personne en fonction de son état d'esprit du moment.

Dans «La Boîte à Petit Luu», nom de cette librairie rurale, Chloé propose aux lecteurs des bouquins qu'elle déniche chez des éditeurs indépendants.

Ce jeudi, le temps s'est arrêté l'instant d'une flânerie parmi les livres… le temps de découvrir l'endroit, d'ouvrir un livre, de le sentir, de le toucher et de voir s'il nous porte ou pas.

Chloé nous a emmenées en voyage à travers son univers… à travers des polars, des romans, une section sur les femmes qui font bouger les choses, une section sur l'imaginaire, …

Aujourd'hui, nous pouvons affirmer haut et fort « si un livre est le résultat du travail d'un écrivain, il n'existe vraiment que s'il est lu ! »

Rose, Brigitte, Anne-Marie, Françoise, Laetitia et Joëlle

Excursion en covoiturage à Haut-Bois

C'est en septembre par un samedi après-midi froid et pluvieux, que notre groupe organisa son excursion annuelle. Pas loin de chez nous ...et en covoiturage. Nous avons rendez-vous au Phare d'Andenne, musée spectaculaire où le patrimoine de la ville est mis en avant. Il regroupe l'office du tourisme, la bibliothèque et un musée : quatre étages et une grande terrasse sur le toit, et c'est par là que nous commençons la visite ...après avoir pris l'ascenseur. Nous surplombons la ville. A droite, la Meuse, en face le centre-ville et sa place communale et enfin à gauche une vue imprenable sur la Collégiale Sainte Begge, patronne de la ville. L'ensemble est entouré de collines verdoyantes. Impressionnant !

Le 4éme étage nous plonge au paléolithique et nous parcourons, équipées d'audio-guides l'exposition temporaire consacrée aux fresques de la grotte Chauvet. Nous voyageons dans cette grotte de l'Ardèche découverte en 1994. Figures animales, mains, signes abstraits sont dessinés, gravés, peints sur les parois il y a 36.000 ans soit 15.000 ans avant Lascaux. Les plus anciennes grottes connues à ce jour et patrimoine mondial de l'Unesco.

C'est à cet étage que sont conservés aussi beaucoup d'ossements fossiles mis à jour chaque année dans les grottes andennaises : squelettes d'ours des cavernes, mâchoires de loups, d'ours et d'animaux vivant il y a des dizaines de milliers d'années. La plus importante découverte est celle de la mâchoire de la petite Rafa, enfants néandertalien de 8 ans, reconstituée et trônant au milieu de la salle. Elle aurait vécu il y a 100.000 ans ! Une lointaine parente.

Les 2 étages qui suivent sont consacrés à la céramique, la poterie, la porcelaine, des jeux et vidéos didactiques, pour tous les âges, présentent cette tradition sans oublier le travail des mineurs qui extrayaient la derle, cette argile blanche typique de la région. Nous ne remontons ici que quelques siècles...depuis les poteries découvertes dans l'antiquité jusqu'aux créations d'artistes contemporains. Le Phare, c'est un espace architectural remarquable, un musée historique, un musée d'art ancien et contemporain, un musée de société de quoi vous en mettre plein la vue et vous faire passer quelques heures sans ennui.
Nous nous sommes aussi attardées dans la bibliothèque aménagée au rez-de-chaussée à l'endroit où une ancienne piscine datant de 1930 était installée avec les carrelages d'époque.

C'est dans un petit resto du coin que nous terminons cette journée bien remplie, fatiguées mais heureuses de cette découverte nous plongeant dans un espace-temps se déroulant depuis plus de 100.000 ans.

Christine, Chantal, Marcelline, Marie-Christine et Béatrice.

(NDLR : la derle est une terre à porcelaine, une argile propre à faire de la belle faïence, de la porcelaine)

Journée de relance dans la région Ardenne Condroz Famenne
Jeudi 20 octobre à Gedinne nous « résistons au chant des sirènes ! »

Dans la nouvelle création collective des Berd'elles Leuze, intitulée « Pas de panique », le ton, les détours ou l'audace des sketches ont défini le thème de la journée. Les différents rôles, aux personnalités bien trempées, qu'elles incarnaient nous ont plongées dans des situations qui relient, opposent et rassemblent les femmes d'aujourd'hui, avec des histoires concrètes …entre peurs et résistance. Le quatrième mur, celui qui sépare les artistes des spectateurs n'existait plus et le public s'est reconnu dans les différentes situations croquées et mises en scène avec finesse et saveur.

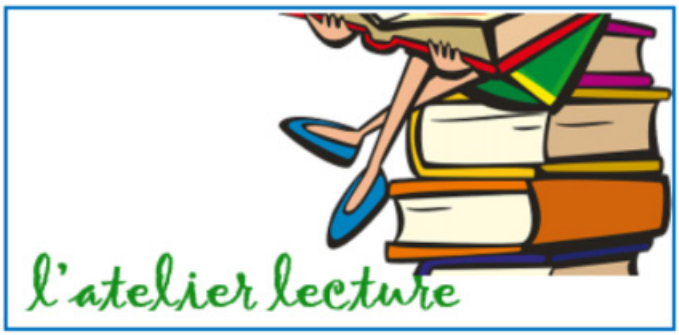
A la pause de midi, depuis la cuisine, Martine et Evelyne sont à l'œuvre : autour d'un sandwiche et d'un excellent et consistant potage de saison, on se retrouve, on discute et on papote « Que cela fait du bien de se retrouver toutes ensemble ! »

L'après-midi, place à l'animation ! En petits groupes, il est question de réfléchir aux différents sujets suggérés dans les saynètes des Berd'elles Leuze : « les conséquences des changements climatiques », « la galère des soins de santé », « les banques et les administrations ou quand l'absurde s'empare du système » et « la fracture numérique ».

A chaque table, elles identifient les problèmes, les manques, les erreurs, ceux qui dérangent ou perturbent, ceux auxquels on ne pense pas directement, peut-être parce qu'ils ne se voient pas ou parce que l'on a l'habitude de les voir et qu'on en oublie leur importance. Mais aussi ceux qui ne se passent pas chez nous et qui ne nous touchent pas directement. Les partages qui suivent sont riches et denses.

Pour terminer, chaque petit groupe cogite et examine quelle, ou encore mieux, quelles actions pourraient être mises en place pour y remédier et interpeler à ce propos. Les idées ne manquent pas et toutes sont prêtes à se lancer dans la bataille, prendre le risque de s'engager et inciter d'autres femmes à les accompagner.

« Pas de panique, les femmes en milieu rural sont dynamiques »



Femmes en milieu rural

BIBLIOTHÈQUE DE DAVERDISSE

Suite à une invitation de la province de Luxembourg et dans le cadre de l'opération « L'éditeur du mois », l'ACRF-Femmes en milieu rural en collaboration avec la bibliothèque de Daverdisse mettent sur pied un projet de rencontres destiné à se réconcilier avec la lecture, synonyme d'évasion, de compagnie, de partage … et bien plus encore.

Un projet d'éducation permanente, en collaboration avec « Lire et Ecrire Luxembourg ».
Avec une importante motivation, nous utiliserons les livres de la collection « La Traversée »(1) , des romans atypiques qui, grâce à une méthodologie spécifique et un réseau de partenariats, réussit le défi de réconcilier les publics éloignés de la lecture dont les apprenants en alphabétisation, avec la littérature et le plaisir de lire.

(1) La collection La Traversée propose des romans courts, écrits par des auteurs belges. Cette collection est publiée aux éditions Weyrich, un éditeur de la Province de Luxembourg.

Plus concrètement, nous proposerons de partager des lectures sans se prendre la tête.

Beaucoup d'adultes disent ne pas aimer lire mais en réalité, ce qu'ils n'aiment pas, c'est la façon de lire qu'on leur a imposé. Ils ont associé la lecture à une contrainte, à la peur d'avoir une mauvaise note, alors qu'enfants ils l'associaient à un plaisir, une occasion de s'évader, de rêver, d'apprendre de nouvelles choses. Quel que soit votre choix de vie, la lecture est importante. Les livres ont beaucoup à vous apprendre et représentent une source inépuisable d'inspiration.

L'équipe d'animation, attentive à entretenir une atmosphère conviviale, mettra en place d'autres activités enrichissantes selon les souhaits des participantes par des diffusions de films adaptés d'un livre, des séances de rencontre et de dédicace d'auteur, des visites d'un lieu en lien avec la lecture, … (bibliothèque, librairie, …), des ateliers, des animations et des partages autour des lectures, des livres.

Les rencontres se déroulent de 14h à 17h

- à la Fourmilière rue de Robio, 11 5575 Gedinne

- à la bibliothèque de Daverdisse Grand-Place 6929 Haut-Fays

Pour participer ou simplement s'informer : joellestuerebaut@acrf.be ou par téléphone 0491 15 32 47

Jeudi 17 novembre à Emptinne:
Au programme de notre réunion : des images pour dévoiler la vie de nos seniors.

C'est au travers d'images marquantes, basées sur des témoignages recueillis durant de nombreux mois auprès des seniors pour faire découvrir leur quotidien, parfois difficile en zones rurales, que nous avons découvert le projet Seniors & vous : un outil d'animation, pour sensibiliser, entre autres, à la question de l'isolement des aînés.

« Une parole authentique, sans tabou pour sensibiliser les personnes qui habitent dans des villages « dortoirs », où il ne se passe pas grand-chose », nous explique Fabienne, la chargée de mission du GAL. Une parole parfois difficile à entendre, des témoignages un peu « choc », qui soulèvent de l'émotion, mais il est important de connaître la réalité des seniors de votre région !»

L'outil, destiné à un grand public, a comme objectifs de faciliter la prise de paroles, encourager la réflexion. Nous sommes bien décidées de nous servir de ce bel outil pédagogique et culturel multi usages et le partager.

Le groupe d'Emptinne.

Santé les aînées ! à Bioul

Depuis septembre le projet régional se poursuit dans l'antenne de Dinant. Lors des réunions à la Maison de la Ruralité de Bioul, les questions cruciales reviennent : Quelle santé ? Pour quelles aînées ?
Les premières rencontres donnent le ton : il est difficile aux aînées de modifier leurs comportements et il ne sera pas question parler de la santé en terme d'absence de maladie ou d'incapacités quelconques !

D'ailleurs une bonne partie des personnes âgées demeurent autonomes et n'ont besoin d'aucun service en particulier et ce, en dépit de leurs problèmes de santé. Le vieillissement sain existe, même pour celles qui atteignent ce qui est qualifié le grand âge.

Dans ce cas, la santé d'une personne serait-elle la somme de ses habiletés à composer avec les événements de la vie quotidienne ?

Le premier module est terminé, il traitait de santé physique et santé mentale. Dès le 6 décembre, nous consacrerons deux rencontres à l'autonomie et l'indépendance des aînées.

Tricot'thé papot'thé dans l'antenne de Beauraing

A l'atelier Tricot'thé, les projets et leurs objectifs sont au cœur du travail et adoptés par les Tricopines selon le choix de chacune.

Cependant, imaginer de grands rêves ne mène à rien s'ils ne sont pas suivis d'actions concrètes. C'est pourquoi elles transforment leurs réflexions en objectifs tangibles et établissent des plans pour atteindre ces objectifs.

« Cette année, nous avons choisi et décidé d'agir en faveur des tigres parce qu'il est important pour nous d'empêcher la perte, l'extinction des espèces. Le WWF-Belgique soutient financièrement leur protection ainsi que celle de leur habitat, dans deux pays en particulier : le Cambodge et la Thaïlande.

Plus concrètement, nous allons tricoter et crocheter de jolis tigres que nous mettrons en vente. L'argent récolté sera versé au WWF ».

LE SAVIEZ-VOUS ? Les rayures du tigre, comme un code-barre. Les rayures sur la peau et la fourrure du tigre représentent son identité. Leur motif est, tout comme les empreintes digitales humaines, unique pour chaque tigre. Un vrai « code barre » ! Chaque animal en possède plus ou moins selon la sous-espèce à laquelle il appartient.

INVITATION

Femmes en milieu rural

Retrouvons la magie de Noël !

le jeudi 8 décembre 2022 de 14h à 16h30

à la Ferme des Tilleuls
salle du centre Culturel à Havelange

Notre programme :

- Chants de Noël
- Conte avec la collaboration de la bibliothèque Papyrus
- Goûter

PAF : 4 €

Contact : 0474/ 89 42 11 ou 083/ 69 06 99

Covoiturage

Bienvenue à toutes !

Une organisation de l'ACRF-Femmes en milieu rural
de l'entité d'Havelange

Ed. responsable : ACRF-Femmes en milieu rural ASBL rue Maurice Jaumain 15 - 5330 ASSESSER.P.M. Liège-division Namur n° 0408.004.863