

Inform'Elles

Région Ardenne-Condroz-Famenne

N° 11 septembre 2009 Trimestriel

| | | |
|-------------------|---|------|
| Belgique - Belgïe | | |
| 5575 GEDINNE | | |
| PP. | 7 | 1472 |
| Bureau de dépôt | | |
| 5575 Gedinne | | |



EDITO

Reprise... tu es là !

Tout doucement nous reprenons pied dans la vie quotidienne et déjà nos agendas débordent.

Les bambins ont repris le chemin de l'école et les ainés, peut-être, planchent sur une seconde session.

En ce début de législation régionale et communautaire, un cruel déficit budgétaire est venu s'installer : La rentrée politique s'annonce très animée. Les politiciens devront en permanence choisir c'est-à-dire renoncer. Et puisque tout ne sera pas possible, il est essentiel que l'ACRF reste interpellante et attentive aux priorités choisies.

Nous vous donnons déjà de nombreux rendez-vous dans ce numéro, journée de visibilité et journées d'étude

« Crises multiples : renforcement des pauvretés. Que pouvons-nous faire ? » est la thématique choisie pour les 24 et 25 septembre à la Marlagne. Elle réinterroge nos convictions les plus profondes et nous replace devant divers défis d'engagement pour une société plus juste et égalitaire.

Ce 20 septembre, n'oubliez pas notre journée régionale de visibilité sur la mobilité. Déjà un grand merci à tous ceux et toutes celles qui oeuvreront à la réussite de ces événements importants de notre mouvement.

Bonne rentrée ACRF à toutes...
Et rendez-vous à Gouvy ce 20 septembre

Véronique



L'aubaine

LE COMMUNAUTAIRE

Les journées d'études....
Renforcement des pauvretés :
Que pouvons-nous faire ?

DANS NOTRE REGION

Ca marche, ça courre, ça vole...
A Gouvy

PROJETS DES ANTENNES

Concours, Bourse aux plantes ...

COUP DE CŒUR

Plein Soleil, création collectives....

CHEMINS DE FEMMES

Multiples rencontres...

HUMOUR

Sourire

HISTOIRES VRAIES

PENSEES

LA Belgique dans mes racines

PART DE VIE DE FEMME

LE COMMUNAUTAIRE

Jeudi 24 et vendredi 25 septembre

Centre Culturel Marcel Hicter
La Marlagne (Wépion)
Journées d'étude ACRF

Crises multiples : renforcement des pauvretés.
Que pouvons-nous faire ?



Jeudi 24

Etude de la précarisation des femmes
en milieu rural
Mécanismes des inégalités
Où allons-nous ?

Vendredi 25

Crises : pistes de sortie ?
Pauvreté chez nous
Echanges Pauvreté: précarité:
Qu'en est-il pour les femmes ?

DANS NOTRE REGION

Dimanche 20 septembre 2009 De 10h à 17h

ça marche, ça court, ça vole... comme l'acrf

Gouvy



Salle Ciné chez nous

Avenue Noël, 8

Programme de la journée

10h00: Accueil—Ouverture des stands : ça roule pour tous, Les Passagers du Pays, Luxcovoiturage, Altéo, L'épicerie, Région wallonne, l'ACRF, campagne de sensibilisation, quizz

11h30: Quand des femmes parlent avec humour de la mobilité

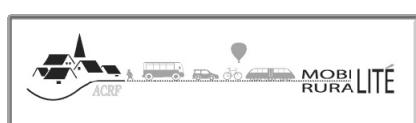
12h00: Repas produits locaux

13h30: Une balade animée: circuit de 4 km, accessible aux poussettes et voiturettes

16h00 : Goûter: pâtisseries maison

16h30 : Quand des femmes parlent avec humour de la mobilité

Entrée gratuite



Avec le soutien de la Province de Luxembourg

PROJETS DES ANTENNES

Antenne de Beauraing

★ Concours de créativité

Détourner le tissu parce qu'il se prête à toutes vos expériences

Déco, design, vêtement, objet utilitaire,...à votre guise !

L'environnement a besoin de votre aide !

Le recyclage est une manière de le préserver, la récupération aussi.

En participant à ce concours, en plus de faire travailler votre créativité, vous posez un geste concret pour la planète.

Ce concours s'adresse à tous et met votre imagination au défi.

Comment participer ?

Inscrivez-vous, par téléphone ou par email, au plus tard pour le 15 septembre et faites parvenir votre œuvre pour le 26 septembre – date limite (règlement sur demande)

Les œuvres seront exposées le 3 octobre à la Tannerie où les résultats du concours seront dévoilés dès 16h.

Info et contact:

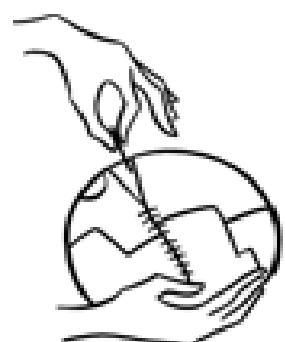
Marie Adam

3, rue de la Gare à 5575 Louette St Denis
tél. 061/58 99 51

Les Déourn'elles

Règlement du concours

- 1 L'œuvre créée doit être réalisée avec des textiles de récup' tels que : laine, tissus, vêtements, dentelles, broderie, peinture textile etc. (les boutons et perles sont acceptés)
- 2 Les créations doivent nous parvenir au plus tard le 26 septembre.
- 3 La sélection se fera par un jury.
- 4 Le participant concède aux organisateurs du concours le droit d'éditer, de publier et d'exposer les œuvres sélectionnées et images dans des publications et sur les sites internet.
- 5 Le participant garde la propriété des ses œuvres.
- 6 Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas de perte, vol ou dommage causé à l'objet déposé durant toute la période où il est confié ainsi que lors des envois et renvois éventuels.
- 7 La participation au concours et au vote implique l'entièvre acceptance du présent règlement. Tout manquement à ce règlement entraînera une disqualification immédiate.
- 8 Le résultat des gagnants sera annoncé le jour de l'expo le 3 octobre à 16 h.



Journée de relance à Beauraing.
Le 22 octobre



Thèmes: pauvreté, crises multiples

Une invitation plus complète sera envoyée aux diverses sections

★ Bourse aux plantes

Bientôt à Haut-Fays

Crise économique ou crise de la malbouffe ?
Ce qui est certain, c'est que de plus en plus de consommateurs se mettent au jardin potager.
Par souci d'économie sans doute, mais aussi et surtout pour mieux manger.

Au programme :

Troc et vente à petit prix par des particuliers de plantes, boutures, semis et rejets,...
Mais il y aura également un coin bricolage et atelier pour les enfants,

un

coin bar et dégustation,....

L'objectif de l'activité est d'échanger des végétaux, des plantes, des boutures, des semences, et pourquoi pas des recettes, des expériences, des anecdotes des astuces et des conseils.

Si l'envie d'y participer vous intéresse, n'hésitez pas. Nous avons tous quelque part dans notre jardin des plantes qu'il faut diviser, des semis spontanés...et bien ne les jetez plus, venez les échanger lors de la bourse aux plantes qui sera organisée au printemps prochain par l'ACRF.

Une manifestation qui n'aura que la prétention de réunir les amoureux des plantes et du jardin.

Info et contact : Joëlle
Stuerebaut 061/ 58 89 22
ou 0478/ 30 11 35



La Bourse aux plantes, comment ça marche ?

Un plant de pâtiſſon contre un plant de tomate, un Géranium contre un Bégonia... voilà le principe de la bourse d'échange. L'échange est parfois équitable, parfois moins ! Qu'à cela ne tienne, la passion l'emporte toujours.

La règle de la bourse aux plantes est simple : en déposant vos plantes à l'entrée de la zone d'échange vous recevrez un bon pour N plantes (N étant le nombre de plantes apportées). Vous pourrez ensuite choisir dans la grande variété de plantes proposées, apportées par les visiteurs, les plantes qui vous plaisent et qui viendront enrichir votre jardin.

A la sortie vous présenterez le bon d'échange. Si vous emportez plus de plantes que vous avez apportées, nous vous demanderons une petite participation.

On a souvent trop de plants d'une variété lorsqu'on réalise des semis soi-même. De même, lorsque l'on nettoie une plate-bande de nombreux stolons, rejets peuvent faire le bonheur de jardiniers amateurs. Nous vous invitons à venir les échanger plutôt que de les jeter.

Nous souhaitons que cette journée soit surtout un lieu de rencontre, d'échanges et de convivialité.

Jardiniers amateurs, confirmés ou néophytes, que tous vous prendrez plaisir à échanger, troquer, négocier ou vendre à prix modiques les végétaux de votre jardin à un public curieux et intéressé. N'hésitez pas à participer à cette formidable rencontre riche de partages et d'échanges entre jardiniers en herbe et passionnés botanistes, et ce, même si vous n'avez dans votre jardin que les plantes les plus banales à faire partager.

(Vous pourrez lire plus de précisions à propos de cette activité dans le prochain bulletin communal)

APPEL AUX BENEVOLES

Nous sommes toujours à la recherche d'un coup de main pour l'organisation de nos prochaines activités. Si vous avez quelques heures libres, si vous avez des idées ou des projets, et si vous êtes motivées par tout ce qui concerne le jardinage bio, l'alimentation saine, la santé, l'environnement, n'hésitez pas à venir rejoindre notre équipe

Info et contact : Joëlle Stuerebaut 061 / 58 89 22 ou 0478 / 30 11 35

Antenne de Ciney

 **Dîner annuel
le 15 novembre 2009, à 12 h**

**Au profit des actions de L S T
(Lutte, Solidarité, Travail) d'Andenne**

Cette association d'éducation permanente, travaille avec les plus démunis dans tous les sens du terme

Antenne de Gouvy - Vielsam

 **Journée des savoirs et
des savoir-faire**

Brisy Gouvy,
Dimanche 27 septembre à 11 h.

 **Théâtre-action de l'ACRF
Houffalize,**

le vendredi 23 octobre à 20 h

La troupe des Aragnes
Représentation « Femmes-sandwich »

 **LE GROUPE ECOUTE ORGANISE :**

Conférence - HOUFFALIZE

**Le mercredi 7 octobre 2009 à 20h
Pour grand public**

Salvatore Rindone nous donnera des clés pour sortir de nos résistances et vivre pleinement le moment présent.

Lâcher-prise c'est :

- se libérer de ses attitudes qui conduisent à des blocages
- vivre ce qui se présente à nous
- rentrer dans l'acceptation de ce qui est.

 **Beho
A La Poustinia**
mardi 27 octobre

9h30 (accueil)

Cercle de vie : Les étapes de la vie (suite)

Dans la salle communale de Haut-Bois

Au programme : repas, une petite pièce en wallon et une tombola.

Prix du repas : 15 €

Inscription : Mady Debaty au 083/67 75 00,
Béatrice Pilette au 083/67 75 63

avant le 11 novembre.

Bienvenue à toutes et tous.

 **Conférence :**

« Les nouvelles pauvretés en milieu rural »

Christine Mahy

Gouvy, le jeudi 1 octobre à 20 h
Covoiturage possible

Lieu : Houtopia

covoiturage possible

La soirée est organisée par
la Ligues des familles

COMMENT VIVRE LE LACHER-PRISE ?

Lieu : **Centre culturel et sportif
(salle du Patro)**

Cour de l'abbaye, 15

Prix : 6 € membre
8 € non membre

**Un atelier «lâcher-prise»
aura lieu le samedi 10 octobre.**

« Le travail : K Byron »

le mercredi 11 novembre à 19h30

Alain et Isabelle Scheuren

Personnes de contact :

Madeleine Annet : 080/51 73 25

Malou Delvaux : 0496/800625

Bihain- Vielsalm Herbagel

lundi 21 septembre à 14 h

Mr Andriane présente le bien-être par les bourgeons des plantes.

C'est une organisation CPCP, du CDH

Nous pourrions peut-être en profiter !

Réservation avant le 15/9 - 30 pers. max.
Tel 081/32 50 65

Conférence :

lundi 21 septembre

Salvatore Rindone:

« **L'énergie qui est en nous.** »



Antenne de Marche

Rendeux-haut BROCANTE

Dimanche 6 Septembre de 7 à 18 H

**Venez passer un bon moment
et fouinez à votre aise...**

Réservations et emplacements : 084/ 34 53 10

Une organisation de l'Aubaine

Concert des Solid'elles à l'église de Marcourt, le samedi 10 octobre à 20h

La chorale ACRF de la région Sud-Luxembourg, sous la direction d'*Anne-Françoise Lebrun*, chante la femme avec ses espoirs, ses luttes, ses manques, ses « ras-le-bol », mais aussi avec ses rires, ses rêves, sa joie de vivre, sa tendresse,...

... pour que les droits humains soient respectés.

Entrée : 5 €, gratuit pour les enfants

Journée de rencontre

Dimanche 8 ou dimanche 15 novembre entre projets et groupes de l'antenne.

Au programme, plein de bonnes choses
Une formation sur la communication (être en relation avec soi et avec les autres).

Conférence entre le 12 et le 23 octobre

**L'agriculture, l'alimentation.
Daniel Cauchy**

Il recense actuellement toutes les alternatives.
Nous aurons les résultats de ses recherches

Lieu à déterminer.

Une découverte de la Biodanza

Un repas type "auberge espagnole" où chacun apporte quelque chose que l'on partage ensemble.

Une journée enrichissante spécialement réservée aux les membres de l'ACRF!

Info : Carine Collard tel : 084/ 45 72 62



Chéoux (Rendeux)

samedi 12 septembre à 14h00,

L'atelier théâtre recommence.

Si vous souhaitez vous y joindre, n'hésitez pas !

Vous pouvez venir essayer avant de vous engager.

Voici un témoignage d'une personne qui a suivi l'atelier :

« Pour moi faire un atelier théâtre procure une possibilité d'évasion (1soirée/ semaine) mais aussi un sentiment de responsabilité car il ne faudrait pas lâcher le groupe pendant l'élaboration du spectacle. Consacrer deux heures par semaine à faire de l'expression ; qu'elle soit orale ou gestuelle permet à chacun de sortir de soi-même, de se découvrir et de rencontrer les autres. Pendant ce moment passé ensemble, on peut s'extérioriser, jouer la comédie et s'amuser. »

Alors, vous êtes tentées !

Tout le monde est le bienvenu!

Inscription : Carine Collard au 084/45 72 62 (répondeur)



Harsin-Erezée-Devantave-Hamois

Vanniers en herbe

Pour la neuvième année consécutive, l'ACRF organise des sessions de 10 cours sur la vannerie. Les personnes s'essayent, avec passion et succès, au tressage de l'osier.

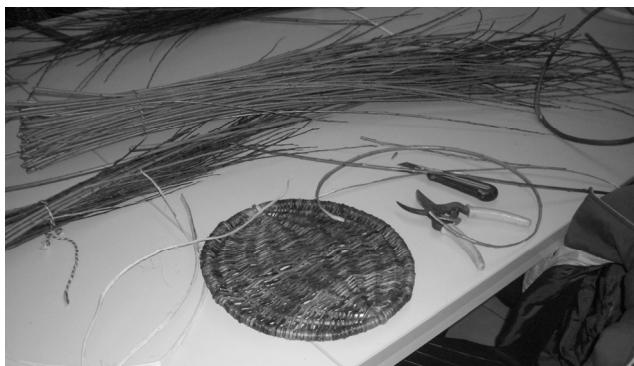
Basés sur un échange de savoir, les cours sont l'occasion de transmettre des techniques anciennes et de se sensibiliser aux ressources de notre environnement local.

Les participants se réapproprient les gestes qu'ils avaient vu faire, pour certains, par leurs parents. Ils peuvent réaliser une manne ronde, un panier rectangulaire, une corne d'abondance, une claire, etc.

Les participants sont invités à se procurer l'osier non pas dans un magasin mais bien en « pleine nature ». Démarche pas toujours facile mais pleine d'enseignement.

Les cours sont destinés aux débutants et semi-débutants.

Une après-midi préliminaire sera consacrée à la découverte et la récolte de l'osier.



En pratique :

50 € pour la session de 10 cours. Matériel nécessaire : canif, sécateur

Inscription et renseignements : C.Collard 084/45 72 62, carinecollard@acrf.be

Atelier de vannerie à Harsin

Info et récolte à Bardonwez (Rendeux) **le samedi 31 octobre à 14 h30**

Début des cours **le jeudi 19 novembre** de 15h00 à 17h30 ou de 19h00 à 21h30 - à La Gatte d'or

Atelier de Vannerie à Hamois

Info et récolte à Bardonwez (Rendeux) **le samedi 31 octobre à 14h30**

Début des cours **le mardi 10 novembre** de 19h00 à 21h30- au Centre Culturel

Atelier de vannerie à Erezée

Info et récolte **le samedi 14 novembre à 14h00 à Mormont**

Début des cours **le mardi 17 novembre** de 19h00 à 21h00 à la salle l'Estinal

Atelier de vannerie à Devantave

Info et récolte **le samedi 16 janvier 2010 à 14h00 à Devantave**

Début des cours **le mercredi 27 janvier 2010** de 14h00 à 16h00 à la salle de Devantave (Rendeux)

COUP DE COEUR

Antenne de Beauraing



AVE

« Plein Soleil »

Vous avez été très nombreuses à répondre à notre invitation "goûter *Plein Soleil*" et nous vous en remercions de tout cœur.

L'atelier d'écriture présenté par *Irène* nous a révélé que la revue *Plein Soleil* nous apporte énormément de bonnes choses sur différents points de vue.

Les petits gestes simples et efficaces présentés par *Clémentine Dubois* et son ami nous amélioreront la vie au quotidien ; il suffit de les mettre en pratique...mais...on n'y pense pas toujours.

Après l'effort, le réconfort :

Un goûter riche en couleurs et en saveurs, présenté avec des fruits frais de saison, ainsi que des vérines, des pâtisseries sucrées et salées, préparées par des mains de maître que nous remercions chaleureusement, le tout arrosé de boissons rafraîchissantes et sans alcool.

Le cadre et le soleil nous ont aussi apporté bonheur et gaieté.

Nous souhaitons une longue vie à la revue *Plein Soleil* grâce à votre soutien.

Linda



BUISSONVILLE

La miellerie de Rochefort et le Centre du rail et de la pierre

Ce mercredi 5 août, sous un soleil plus que radieux, 24 femmes étaient au rendez-vous à la miellerie de Rochefort. C'est *Christophe Michel*, le président de cette ASBL, qui nous y accueille et nous retrace l'historique de ce modèle pionnier de miellerie. Il nous guide à travers les différentes locaux de la miellerie et nous en explique leur fonction propre à chacun. Cette miellerie s'inscrit dans un objectif de développement durable en proposant aux apiculteurs professionnels et amateurs un service de qualité à moindre frais. Pour bénéficier des services, rien de plus simple : une cotisation annuelle, un travail respectueux de sa charte d'honneur ainsi qu'une participation, fixée par rapport à la quantité de miel conditionné, sont demandés.

Après un délicieux repas, à Accueil Famenne, nous nous dirigeons vers Jemelle pour la visite du Centre du Rail et de la Pierre. Un musée, dont l'existence repose sur l'ASBL « Fous des Rails », qui mérite le détour et l'encouragement.

Dans l'ancienne maison communale de Jemelle, les collections de ce musée sont réparties sur trois niveaux. Toute la vie du rail est retracée au moyen d'outils ferroviaires d'antan et d'objets divers : depuis des photographies, des affiches anciennes, des tableaux de peintres de la région et

des reconstitutions, en passant par des képis, des uniformes, des vitrines de documents. Le musée recrée une atmosphère typiquement « chemin de fer » particulièrement bien étudiée. Une salle entière est réservée à un réseau modulaire de deux trains miniatures transportant des passagers imaginaires dans un décor étonnamment réaliste. La pièce suivante reconstitue une cabine de conduite de train, propose un jeu informatique et plusieurs diaporamas sur le développement ferroviaire. D'autres salles illustrent le rôle des cheminots durant la guerre 1940-1945 dans le village de Jemelle et ses environs, fortement touchés par les bombardements.

La présence toute proche de la carrière Lhoist se reflète au sous-sol par deux salles consacrées à la géologie locale et à l'activité industrielle de cet important groupe carrier. On y retrouvera des panneaux didactiques qui parlent des calcaires récifaux dévonien exploités à Jemelle, des vitrines montrant des fossiles et minéraux trouvés dans la région, des exemples d'utilisation de la chaux que produit l'entreprise etc.

La journée très instructive et tout aussi conviviale s'achève dans un décor chemin de fer à la petite cafétéria du musée.

Antenne de Dinant



MODAVE ET HUY

Journée culturelle - 4 juin

Un beau groupe de l'antenne de Dinant arrive à Modave. Une jolie drève nous conduit devant un magnifique château, entouré de splendides jardins. Deux guides nous invitent à la visite du château des Comtes de Marchin. Au départ, c'était un château féodal. Sa restauration s'inspire de l'architecture française du XVIIe siècle. Nous admirons quelque vingt salles richement décorées et meublées. Dans une des caves, se trouve une reproduction de la roue hydraulique construite au XVIIe siècle par un menuisier liégeois, *Rennequin Sualem*. Cette roue remontait les eaux du Hoyoux jusqu'au château de Modave à 50 m. de haut, celui-ci étant, en effet, construit sur un éperon rocheux dominant de 60 m. la vallée du Hoyoux. Le génie de *Rennequin Sualem* parvint à Louis XIV. Selon la même technique, *Rennequin* fit remonter les eaux de la Seine sur une pente de 162 m, depuis Marly jusqu'à Versailles.

Après un dîner délicieux et copieux, nous nous rendons à Huy. Cette belle ville, située au cœur du

Condroz et de la Hesbaye, est traversée par la Meuse. Sur le promontoire rocheux qui domine le

confluent de la Meuse et du Hoyoux, un Fort impressionnant a été construit mais nous n'avons pas le temps de le visiter.

De nouveau, nous sommes pris en charge par deux guides aussi passionnantes et passionnés que ceux de Modave.

D'abord, dans le cadre verdoyant du domaine de Fond l'Evêque à Tihange, nous découvrons L'Institut Tibétain Yeunten Ling. Lors de la visite de différents temples, nous faisons connaissance avec la religion bouddhiste.

Après ce dépaysement très intéressant, nous découvrons la vieille ville de Huy, la Grand-Place avec son élégante fontaine et son Hôtel de Ville du XVIIIe s. Enfin, nous admirons la magnifique Collégiale Notre-Dame et son Trésor. Nos guides nous révèlent les beautés de l'architecture et des œuvres d'art.

Il nous reste une heure pour flâner dans la ville ou prendre un repas.

Cette journée, foisonnante en découvertes de notre patrimoine culturel, nous a aussi permis de nous retrouver dans la joie, la bonne humeur et de faire plus ample connaissance. Le soleil était aussi au rendez-vous.

Nous terminons en adressant un chaleureux **merci** à *Nicole* qui a réalisé notre excursion; très belle journée à tous points de vue: découvertes, guides, repas, organisation impeccable, documentations, attentions et sa gentillesse !

Josiane Dumont

Antenne de Marche



ARCHEOSITE D'AUBECHIES

Elles étaient ravis

C'est avec appréhension que nous avons organisé notre excursion, après avoir entendu une de nos membres déclarée : « Moi, je n'aime pas les vieilles pierres ! »

A l'archéosite, pas de vieilles pierres ! Nous y découvrons de splendides reconstitutions d'habitats différents, 5000 ans avJ.C.jusqu'au début de la période romaine. : Les maisons sont en torchis recouvertes de toits de chaume ou de roseaux. Les intérieurs contiennent des objets fabriqués, témoins de chaque période. Certains, lors des fouilles, ont été extraits dans la région.

Que d'astuces pour améliorer leur existence et,

petit à petit, que de progrès !

Les guides nous expliquent, par exemple, pourquoi un toit est percé de 2 ouvertures opposées. L'une est pour le tirage, l'autre, pour l'évacuation des fumées.

A notre grande surprise, toutes ont été enchantées de la visite. Notre journée se poursuit par la visite de la Basilique de Bon Secours. Très belle ! Nous concluons ce circuit par un tour d'une vingtaine de kilomètres.

Belle journée !

Denise Demoulin

Lancé dès juin 1997, le projet d'une création collective sur la thématique de l'homme et de la femme vient d'aboutir par trois représentations de "Redis-moi ça". Il s'agit de la troisième création de l'atelier théâtre de l'antenne de Marche: la première s'intitule "Cent familles" en 2004, la deuxième "Amour, salade et rififi" en 2006.

Evocations

En cette fin de journée, une activité s'annule, je gagne du temps. L'envie de replonger dans les papiers des créations passées. monte : une satisfaction, un plaisir, partir de rien et arriver à monter un spectacle de A à Z, la puissance de la créativité, la réflexion, l'expression, les défis.

Oui, vraiment nous pouvons être fiers, chers condisciples ! Voici trois pièces qui parlent de l'homme, de la femme, de l'enfant, de la parentalité, de la famille, de la vie, du quotidien, des relations, de ce qui nous touche. Ces pièces peuvent être rejouées ! Pourquoi ne pas en faire des livrets? Pourquoi ne pas avoir le plaisir de les voir jouées par d'autres?

Minute! Pour l'instant c'est juste le moment de se poser et de prendre le temps de regarder derrière soi.

Cette fois le temps a marqué, près de 2 ans!

Il y eut beaucoup d'émotions : de la tristesse, de la colère, des pleurs, de la joie, de l'enthousiasme, des rires. Ce ne fut pas une croisière sur un long fleuve tranquille, loin de là!

Dès septembre 2007, 14 femmes et 5 hommes se réunissent régulièrement chacun de leur côté avec un animateur différent. Ils réfléchissent sur le thème "homme-femme".

Dès février 2008 : les 2 groupes se rencontrent de plus en plus souvent pour n'en faire qu'un. Ils mettent leur travail en commun. Ils réfléchissent et improvisent. Il reste 10 femmes et 4 hommes.

En septembre 2008 : A la fin d'une réunion, cette création s'arrête. La décision est prise de concevoir un spectacle dans un temps limité, à partir de la matière engrangée, textes et improvisations.

Dès novembre: un nouvel animateur encadre le groupe. 7 femmes et 2 hommes s'engagent. La pièce prend forme jusqu'aux représentations du mois de mai.

Carine Collard

Révélations, derrière les rideaux:

L'heure avance, *Jamil*, le metteur en scène, nous donne les dernières recommandations : "amusez-vous!". Le stress monte. Le public entre... Derrières les pendillons, chacun gère son stress à sa façon: ensemble, seul, par la méditation, la discussion, les fleurs de Bach ou relire une dernière fois ! Voilà le mot d'accueil, trop tard pour faire marche arrière! Le spectacle commence. Les scènes s'enchaînent. Les tabliers se nouent, se dénouent. Les accessoires sont placés sur scène, ensuite rangés soigneusement pour ne pas encombrer les passages derrières les pendillons. Déjà la moitié! Le temps file! L'histoire de nos 9 personnages a été dévoilée. Entre chaque scène, cependant, le public construit leur vie en y apportant leur vision, leurs sentiments, leurs émotions !

Des échos

"La créativité des participant(e)s a exposé une collection de moments réels de la Vie. Les mots pesaient lourds et révélaient secrets et vérités. Les silences ne contenaient pas de fausses notes. Ils laissaient le spectateur libre de son interprétation. Personne ne lit le même livre !" Redis-moi ça " a été dans ce sens."

Nic. Clément, une participante

"Merci de nous donner l'occasion d'exprimer des choses par rapport à ce spectacle. Je ne suis peut-être pas très bon juge, dans la mesure où j'ai vécu de plus près la genèse de ce spectacle, puis de loin son aboutissement final, et aussi parce que j'ai toujours un regard très critique quand je vais voir un spectacle.

Pour ma part, j'ai trouvé ce moment théâtral ludique et visuel, donc relativement plaisant à voir, mais complètement vidé de sa substance. Tout y est effleuré, mais rien n'est nourri, ni approfondi. Il y eut très peu de moments qui suscitaient une réflexion, une émotion, avec laquelle tu peux rentrer chez moi et te dire "ca m'a fait grandir un peu..." Dommage, parce qu'il y avait matière à...

Mais bon, les difficultés du groupe étaient connues, et celle pour Jamil de vous emmener vers une fin, sans avoir maîtrisé la matière fournie tout au long du travail précédent. Sur le plan animation, je crois que le reste du groupe a pu panser ses blessures sur cet aboutissement là. Donc, je regrette, mais je respecte."

Nadine, une spectatrice

"Nous étions trois à aller voir la pièce et je pense que nous l'avons vue de trois manières différentes, en fonction de notre situation du moment."

Josiane, une spectatrice



CHEMIN DE FEMMES

A travers la région,

★ De Bioul à Haut-Bois

Le jeudi 14 Mai, 13 femmes de Bioul ont répondu à l'invitation du groupe de Haut-Bois, commune de Gesves.

Premier rendez-vous devant un élevage de chiens de race ; le beauceron, fournisseur de la cour, c'est là que la Reine Paola confie ses chiens lors de ces absences. Le courant passe très vite entre les femmes et c'est dans la bonne humeur que nous nous attendrissions devant les merveilleux petits chiots. Deuxième visite : un chalet venu du grand nord, surprenant, mais a un très bel effet dans le paysage bucolique de ce beau village qui abrita jadis le château des Hautes Arches détruit par un incendie. Nous découvrons devant l'Eglise les talents artistiques des artistes de la région qui réalisent des

sculptures en bois très originales. Sous la pluie, une femme du groupe nous invite à faire connaissance et partager sa passion pour les animaux...sanglier, daim, volailles etc....

Enfin, nous nous retrouvons à la salle pour déguster de grand appétit les produits du terroir de Bioul et Maredsous, ainsi que le bon petit vin de Haut-Bois.

Ambiance plus que conviviale, même très joyeuse pour cette première rencontre, prochain rendez-vous à Bioul en 2010.

Pour le groupe de Bioul, Annie
Pour le groupe de Haut-Bois, Béatrice

★ De Tellin à Faulx-les-Tombes

Lundi 25 mai, le groupe de Tellin s'est rendu à Faulx-les-Tombes dans le cadre de « chemins de femmes »

La présentation des groupes faite, nous sommes parties pour une visite surprise : Fabienne nous a montré sa collection de produits de soins et beauté avec le thème » **la lavande** » dont notamment une crème de soins « aloe vera et lavande », mais aussi de la confiture « groseille et lavande » du sirop

« sureau et lavande ».

Ensuite, nous nous retrouvons autour d'une bonne table à déguster les tartes et galettes préparées par les invitées de Tellin. Nous nous séparons un peu tôt avec beaucoup de regret, l'orage menace. Expérience à renouveler.

Pour le groupe de Tellin, Jacqueline
Pour le groupe de Faulx, Solange

D'Emptinne à Méan

Le 18 juin, le groupe de Maffé - Méan a accueilli les femmes d'Emptinne.

Nous avons découvert Kokopelli à Maffé, près d'Havelange. Kokopelli est une association dispersée géographiquement regroupant des milliers de semences vivantes. Grâce à elles, Kokopelli contribue à sauvegarder la

biodiversité (plantes et insectes) et l'autonomie alimentaire. Quel espoir de rencontrer des personnes qui ont la capacité de transformer le monde !

France Dessaint.

De Haut-Fays à Havelange

Mercredi 10 juin, les femmes de Haut-Fays ont rejoint les femmes du "groupe aînées" de Havelange, un beau village du Condroz. Nous avons suivi un circuit mettant en exergue son architecture et des bâtiments reconvertis : la Ferme des Tilleuls devenue un centre culturel et l'ancienne école des filles, désaffectée, transformée en un habitat groupé pour personnes âgées. Une balade très didactique qui a permis à chacune de

découvrir une région, de se laisser séduire et d'en partager les diverses affinités. La rencontre s'achève autour de la table à faire plus ample connaissance et aussi faire honneur aux mets artisanaux apportés par les invitées.

Pour le groupe de Haut-Fays, Joëlle

LE 15 OCTOBRE, LE GROUPE DE MAREDRET ACCUEILLERA LE GROUPE DE PERWEZ-JALLET- GOESNES



HUMOUR

C'est aujourd'hui, dit le juge, la 27ème fois que vous comparaissiez devant un tribunal pour escroquerie.

Cela prouve une chose, ricane l'accusé, c'est que j'ai une tête qui inspire confiance.

Deux fils d'avocat se demandent comment occuper leur mercredi

Si l'on jouait au docteur dit l'un
Bonne idée répond l'autre

Tu opères et moi je t'intente un procès pour erreur médicale.

Le médecin:

Auriez-vous la somme nécessaire si je vous disais que l'opération est indispensable ?

Le client:

Me diriez-vous que l'opération est indispensable si vous pensiez que je n'ai pas la somme ?

HISTOIRES VRAIES

Besoin de sentir la vie en soi, rejoindre à l'aube le coin préféré que le vacarme des hommes ne trouble pas. Le ciel est encore teinté de rose, de mauve, de bleu, de toute beauté.

Assise dans l'herbe, adossée à mon gros chêne, je sens la force de celui-ci s'infiltrer en moi, une paix m'envahit. L'herbe bruisse de vie, plus loin un petit ru murmure sa chanson, le soleil joue en ombre et lumière sur la forêt qui s'étale devant moi. Mille petites fleurs redressent la tête et s'éveillent parsemant l'herbe et formant une mosaïque de couleurs : jaune, bleu, rouge, blanc, mauve, etc.....

Le silence est troué par le tireli des alouettes qui monte en prière vers le ciel, plus haut, toujours plus haut jusqu'à ce que je ne puisse plus les distinguer. Puis d'autres chants se font entendre : le chant mélodieux du Rossignol avec son crescendo en tiu, tiu, tiu, le chant fluté du loriot avec son luolio, luolio, la mésange huppée qui se reconnaît

par son cri sisigurr et bien d'autres, une petite bergeronnette printanière sautille pas très loin de moi, elle cherche sa nourriture.

Dans le pré, trouant les feuillus, j'ai la chance de voir y arriver un cerf majestueux avec sa harde, et un gracieux chevreuil toujours inquiet et aux aguets qui broute en relevant sans cesse la tête. Aujourd'hui je n'ai pas vu la laie et ses petits qui ne sont pourtant pas farouches.

Merci Seigneur pour cette beauté gratuite offerte à tous, pour cette nature si belle et si forte, si nourrissante. Je me sens prête pour la journée, forte de ce que m'a donné cette immersion dans la nature. Ne la détruisons surtout pas, elle est **notre source de vie**.

Marie Vonêche

PENSEES

« *Un sourire*

C'est

*Une fleur au bord de la route,
une éclaircie dans un ciel de pluie,
un souffle de brise dans la touffeur de l'été,
une fossette sur la joue de l'enfant,
une perle de rosée au soleil du matin,
une miette de gâteau...ou de rire...*

Un sourire

C'est

*si léger, comme le duvet de l'oisillon
si doux comme le pétalement d'une rose,
si tendre, comme la menotte du bébé,
si gai, comme une note de musique,
si discret, comme le parfum de la violette,
si fragile, comme l'aile du papillon...*

Un sourire

C'est

*un peu...presque rien.et pourtant :
il peut
effacer une peine,
allumer une étincelle de joie,
éclairer une route,
adoucir une souffrance,
encourager dans la montée,
peindre en soleil un jour gris
Faire refleurir l'espérance,
dire tout simplement "Je t'aime"*

Un sourire...si petit...si peu...presque rien.

PARTS DE VIE DE FEMME

La Belgique dans mes racines

Je me sens bénie du ciel et comblée.

Epouse, mère de 5 enfants, un fils au milieu de 4 filles, grand-mère de 7 petits-enfants et la joie d'un huitième... dans quelques semaines.

A 65 ans, j'ai encore toute la vie devant moi.

Flamande par mon père et wallonne par ma mère, j'ai la richesse de ces deux cultures au fond du cœur.

Mes parents s'entendaient bien et ont mené judicieusement l'éducation de leurs quatre enfants dont j'étais l'aînée.

C'est à Bruges, chez les Ursulines, que j'ai fait mes études. La couture, le solfège, la dactylo y étaient encore enseignés... par contre l'anglais et l'allemand étaient déjà au programme...une porte ouverte sur l'Europe.

Il était possible, dès 8 ans, d'adhérer à de petites patrouilles : « les croisés ». Appartenues aux guides, les B.A., les bonnes actions, avaient un objectif plus spirituel, même si nos actions profitaient à nos compagnes de classe ou à nos familles.

Durant mes humanités, j'ai fait partie des guides de Belgique. Entourée d'autres adolescents, j'ai pu façonner ma personnalité. Ce fut une chance : Mes parents, surtout maman, avaient tendance à nous surprotéger.

Ma Flandre natale, je l'ai quittée pour entrer à l'université. Au cours de mes études, j'ai rencontré mon mari.

Mariée, j'ai travaillé au Musée à Bruges en tant que guide et bibliothécaire.

Le travail de mon mari nous emmène à Bruxelles, ensuite à Marche-en-Famenne et finalement nous nous établissons dans un petit village ardennais où les 5 enfants ont grandi

Etre mère au foyer était un choix.

Je ne l'ai jamais regretté, même si parfois je devais à nouveau dire « oui » à ce beau « métier ».

M'entourer d'amis, ayant de nombreux enfants m'a aidée : se remettre en question, s'exprimer, partager les difficultés et problèmes quotidiens, cela me faisait du bien. Ce partage donnait une espérance, une trouée...

J'ai été longtemps déléguée à la Ligue des familles et j'étais ravie de rencontrer les personnes de mon village lors de la distribution des cartes de membres

Mes racines et mon parcours, de la Flandre natale à la Wallonie, m'ont permis de développer une grande ouverture d'esprit : je ne suis pas cloisonnée par une frontière nord-sud...

Cependant, cette divergence nord-sud, créée depuis bien longtemps par le monde politique, a touché ma famille et moi-même : l'humain a été affecté par ce climat de division.

La droiture, la volonté, l'humilité et le pardon valorisés par mes parents m'ont nourrie et structurée. Ces valeurs sont des qualités humaines qui paraissent « ringardes », à l'heure actuelle.

Je souhaiterais que ces valeurs humaines soient mises en évidence par les médias, la société, l'enseignement et les parents et non nos performances scientifiques et nos prouesses extra-terrestres. Je suis convaincue que cultiver à nouveau ce monde de qualités enfui dans nos cœurs nous humaniserait davantage !

Le partage enrichit !

Lors de la fête de la musique à Marche, le soir, à travers les rues de la ville, nous étions inondés, envahis par la musique et les voix des cantatrices. Nous étions unis, comblés par une balade à travers le classique, romantique et le baroque... Ce fut un état de grâce pour beaucoup de personnes venues de multiples horizons, un pur bonheur partagé.

J'ai éprouvé de la jubilation.

Quand les barrières sociales, politiques et autres... tombent :

La joie, la communion et le partage nous unissent.

Propos recueillis par Chantal De Grox

**DES TEMOIGNAGES, DES RECITS, DES AVIS DIFFERENTS
CE SONT DE VRAIS CADEAUX.
MERCI DU FOND DU CŒUR POUR TOUS LES TEXTES RECUS**

Atelier IMAG-INNE



Cours de créativité artistique ouvert à tous
(jeunes ou moins jeunes, valides ou moins valides)

Le samedi après-midi (1 semaine sur 2)

Salle de Louette-Saint-Denis

Reprise en octobre

Contact : Joëlle Stuerebaut
061/ 58 89 22 ou 0478/ 30 11 35 **LE BÂTI**

En collaboration avec **HOUDREMONT**

PLEIN SOLEIL

Revue d'informations générales (actualités, témoignages, cuisine, jeux, ...)

Vous l'avez appréciée pendant un an ou plus ...
... n'oubliez pas de vous (ré) abonner.

Intéressé(e) par notre revue ?

Contactez l'animatrice de votre région
(coordonnées ci-dessous)



Siège social de l'ACRF : ACRF Ardenne-Condroz-Famenne, Femmes en milieu rural,
9, route de Marche, 6987 RENDEUX 084/45 72 62 - aubaine.acrf@skynet.be
Compte : 000 - 325 45 53 - 09
Présidente : Véronique Delgleize - veroniquedelgleize@skynet.be

Les animatrices dans les antennes :

Beauraing : Joëlle Stuerebaut - 061/58 89 22 - joellestuerrebaut@acrf.be

Ciney et Dinant : Joëlle Stuerebaut - 061/58 99 22 - joellestuerebaut@acrf.be

Gouvy-Houffalize-Vielsalm : Faby Humblet - 084/34 53 10 - fabyhumblet@acrf.be

Marche-en-Famenne : Carine Collard - 084/45 72 62 - carinecollard@acrf.be