

Inform'Elles



Belgique - België		
5575 GEDINNE		
PP.	7	1472
Bureau de dépôt		
5575 Gedinne		

Région Ardenne-Condroz-Famenne

N° 16 décembre 2010 Trimestriel



Défilé de mode
Détourn'Elles



Théâtre
Du curcuma dans le potiron



Part de vie de femme
Marina Silva



Défilé de mode
Détourn'Elles



Défilé de mode
Détourn'Elles



Nuit de l'obscurité
Balade nocturne



Chemin de femmes
Tellin



Havelange



Havelange



Journée de relance
Beauraing



N° d'agrément : P705064

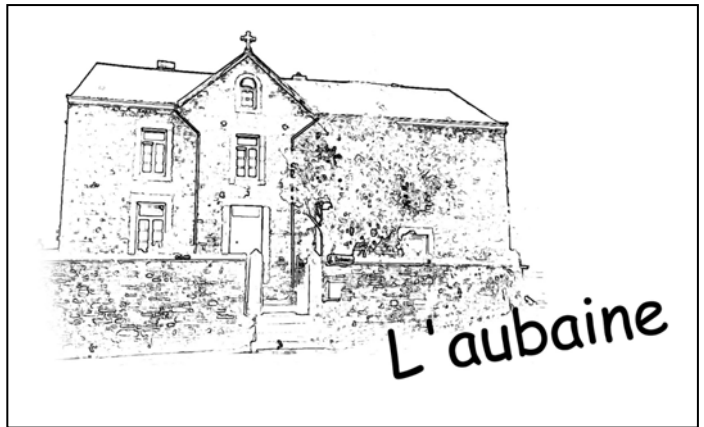
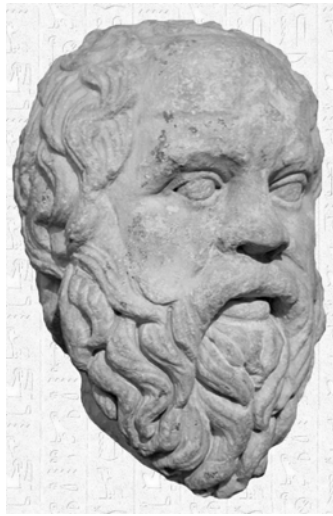


Socrate au menu !

Déjà dans les antennes, les journées de relance, des conférences, des ateliers, des cours de cuisine, une pièce de théâtre « Du curcuma dans le potiron » ont été réalisés en lien avec la thématique : « Quelle alimentation voulons-nous ? ».

En cette veille de fêtes, la tâche nous incombe de décider des menus de fin d'année ! Nos découvertes et réflexions sur l'alimentation sont-elles compatibles avec les paramètres d'un repas festif, familial, convivial ?

En véritable philosophe qu'il était, Socrate était d'avis que toute personne devait mener une vie frugale. Pourtant, il tombait constamment sous le charme du marché et s'y rendait souvent pour regarder toutes les marchandises qui étaient exposées. A l'un de ses amis qui lui demandait pourquoi, Socrate dit : « J'aime aller là et découvrir le nombre de choses sans lesquelles je suis parfaitement heureux ».



LE COMMUNAUTAIRE

Journée des femmes

DANS NOTRE REGION

Notre site

PROJETS DES ANTENNES

Yoga, Week-end pour les vanniers

COUP DE CŒUR

Conférence, Exposition,
Biodanza, Théâtre

CHEMINS DE FEMMES

De nombreuses rencontres
et promesses de retrouvailles

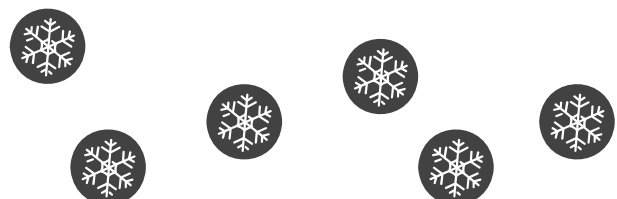
PENSEES

Promettez-vous ...

HUMOUR

PART DE VIE DE FEMME

Marina Silva, gardienne des utopies





Inaugurez-votre agenda :

Session Vie et Foi, les lundi et mardi 21 et 22 février 2011
Journée de la femme, le 8 mars 2011



DANS NOTRE REGION

Voici le nouveau site de notre région :

www.acrf-acf.be

Réunissez-vous : invitez celles qui n'ont pas internet afin que ce premier regard, cette première découverte soit l'occasion de rencontres, de discussions, de remémorations...

Dans le partage, il y a plus de joie...



PROJETS DES ANTENNES

Antenne de Beauraing



Pondrome
Le 12 décembre

Marché de Noël organisé par l'ACRF

Invitation à tous et à toutes

Exposition de créations faites par des personnes de l'ACRF : cartes à l'aiguille, tricots, crochets, etc....

Les cours sont donnés tous les jeudis de 13 h. à 17 h.

Lieu : Salle l'espérance



Sohier
Mars 2011

Une journée organisée sur

« La problématique du lait »

De nombreux témoignages suivront



Louette-St-Denis
18 et 19 décembre 2010

Les Détourn'Elles et « Vivons Noël » organisent un **« Marché de Noël »**

Lieu : Salle des fêtes

Renseignements : Nyssen Ch. 061/313122

Antenne de Ciney - Dinant

★ **Ohey - Geves**
Mars ou avril 2011

Projection du film « **Je mange donc je suis** »
réalisé par la « Coalition contre la faim »

Suivie d'un débat

★ **Bioul**
Le 15 mars 2011 (sous réserve)

Projection du film « **Je mange donc je suis** »
réalisé par la « Coalition contre la faim »

Suivie de témoignages et d'un débat

Renseignements : Joëlle Stuerbaut
061/58 99 22 - joellestuerbaut@acrf.be

Antenne de Gouvy - Houffalize - Vielsam

★ **Houffalize**
Le groupe écoute

organise

Une **première approche du YOGA.**,
présentée par *Alain Scheuren*

Le 2 février 2011 à 19 h 30

Lieu: Salle du Patro - Centre sportif

Des exercices pratiques et une méditation

Modalités pratiques: être vêtue d'une tenue « cool »
et amener un tapis ou une petite couverture



Cercle de vie à « La Poustinia » à Beho

Le 14 décembre à 9 h 30

« Le chemin de vie »
sera le thème de la journée

Renseignements :
Malou Delvaux 0496/ 80 06 25

Antenne de Marche

★ **Marcourt**
Les 2 et 3 avril 2011

2ème Rencontre autour de la vannerie

Artisans, artistes, passionnés, amateurs ou simplement curieux...

Beaucoup d'occasions de rencontres et d'échanges :

SAMEDI 2 avril de 9 h à 18 h

2 stages

L'un animé par *Pascal Charrondière* : Pour les personnes ayant une expérience en vannerie
Le point du hochet et ses possibilités.

L'autre présenté par *Valérie Testu* : Pour les personnes plus expérimentées
Bordure nattée, bord et anse cordelés, et autres types de anses

(suite page suivante)

DIMANCHE 3 avril de 10 h à 17 h

Stands, expovente, projection, expos didactiques (la vannerie à Bornem, vannerie d'ailleurs, témoignages...), livres à consulter, présentation du site internet « Réseau vannerie »

10 h: Ouverture des stands, des expos.

Atelier- création autour de 12 brins par *Stéphanie Jacques*. Fabrication de nichoirs-fagots pour insectes au stand de l'asbl « Vert Pomme ».

10 h 30 : **Atelier** : Démonstration : l'osier en extérieur

12 h-13 h 30: fermeture des stands pour prendre le temps de partager un buffet campagnard

14 h: **conférence**

15 h : **Démonstration** du point burkinabé par *Marie-Claire Bradfer*

16 h: **Démonstration** de vannerie sauvage par *Marie-Françoise Romain et Marie Etienne*.

Renseignements : Carine Collard, ACRF : 084/45 72 62, carinecollard@acrf.be,

Bienvenue à tous pour ce weekend !!



COUP DE COEUR

Antenne de Beauraing

★ **Gedinne - 3 octobre 2010** **Exposition des Détourn'Elles**

C'est à La Tannerie que Les Détourn'elles ont organisé pour la deuxième année leur exposition sur le thème des « quatre saisons ». A cette journée, s'étaient joints pour l'occasion un stand de l'association du *Père Victor* et une animation ACRF de la campagne Meilleur Marché.

« Les 4 saisons » ont également inspiré un défilé de mode préparé et réalisé par les Détourn'elles.

Ce défilé était présenté par les enfants qui se sont comportés comme de vrais pros non seulement devant les caméras mais aussi au micro de *Maté-lé*. Les créatrices ont laissé exploser leur talent sur la robe de mariée, toute en dentelle, portée par *Coralie*. A ce concours de créativité s'étaient inscrits 17 participants. La journée s'est terminée par la proclamation des résultats. Le jury, choisi pour l'événement, a délibéré avec le plus grand sérieux pour récompenser les plus belles œuvres. Les applaudissements des 4 lauréats ont joyeusement clôturé la journée.

★ **Gedinne - 10 septembre 2010** **Conférence « Les soins palliatifs »**

Ce sont des soins et traitements médicaux, psychologiques, sociaux et spirituels pratiqués à domicile ou en institution. Ils s'adressent aux malades et à leur famille et concernent des malades atteints de maladies graves, évolutives, potentiellement létales en phase avancée ou terminale.

Une définition bien théorique qui nous a été présentée de manière plus concrète par *madame Debondridder*, psychologue et *madame Lambot*, infirmière. Elles ont repris point par point toutes les conditions et spécificités que nécessitent de tels soins. Nous avons pu noter et retenir que le principal souci des équipes soignantes est d'améliorer les conditions de fin vie des patients en tenant compte des réalités humaines qui les entourent.

Néanmoins, si du point de vue législatif certaines progressions ont été faites, notamment par les congés palliatifs, il reste encore des améliorations à espérer dans ce domaine. Interpellons donc nos politiques à propos des inégalités sociales et financières que génèrent ces soins et demandons-leur de disposer de moyens plus conséquents dans l'accompagnement de fin de vie.

La conférence se termine sur un éclat de rire des 27 participants, car si bien entendu la mort est dramatique, « **il est important d'en parler tant qu'il fait beau** » dixit *Cicely Saunders*, connue pour avoir développé le concept de **soins palliatifs** dans la médecine moderne.

★ La Calestienne - 19 novembre 2010
Journée de relance

« *Que mangerons-nous demain ...
de l'éprouvette à l'assiette...* »

Ce sujet a rassemblé une cinquantaine de personnes : il s'agit, en effet, d'un des actes les plus fondamentaux de notre vie : se nourrir.

De nombreuses questions ont surgi suite à l'intervention de *Stéphane Desgain*

Si manger local et de saison constitue déjà une bonne démarche, dans la situation de mondialisation de l'économie que nous vivons, manger implique une série d'autres acteurs : l'agro-alimentaire, la grande distribution, les pays du Sud, ... Quels rôles jouent-ils tous dans notre approvisionnement ?

Stéphane nous aide à poser correctement les termes du débat, à mieux saisir une réalité com-

plexe afin de pouvoir agir et réagir en connaissance de cause.

Nous dînons tous ensemble à La Calestienne

La journée se poursuit par **deux ateliers** :

L'étiquetage de nos aliments à la loupe ou Comment mieux comprendre cet étiquetage qui, il faut l'avouer, nous embrouille souvent...

Et *un voyage à la découverte des graines germées* animé madame *Elisabeth Lambert* qui nous emmène au cœur de l'univers d'une alimentation vivante. Les graines germées ont des vertus nutritionnelles extraordinaires. Ce sont de vrais compléments alimentaires, riches en vitamines, en minéraux et en fibres ; bref les graines germées sont un vrai concentré de vie. Vraiment facile de les faire germer soi-même !

★ Houdremont
Groupe local fête St Quirin

Le 20 octobre, un apéro, une raclette préparée par les femmes du groupe et de succulentes tartes comme dessert, c'est une réunion en hommage au saint patron de la paroisse. Des plaisirs de bouche mais aussi une animation ludique toujours attendue et appréciée. Chacun y apporte sa petite part.

■ Antenne de Ciney

★ Hamois & Havelange
Soirée débat

« *Que mettrons-nous demain dans notre assiette ?* » et « *Comment nourrir l'ensemble de la planète, au Sud comme au Nord ?...* »

...des questions qui ont interpellé la vingtaine de personnes venues en débattre ce mardi 30 novembre à la Ferme des Tilleuls à Havelange.

La soirée débute par le témoignage d'une agricultrice, madame *Lena Herbiet* également présidente de l'Union des Agricultrices Wallonnes de la province de Namur. Elle retrace l'évolution de l'exploitation familiale et exprime son inquiétude pour l'avenir. La Politique Agricole Commune (PAC) coûte cher et ses conséquences sont fâcheuses et cela déjà simplement par le fait que les agriculteurs ne perçoivent plus un prix correct pour ce qu'ils produisent.

Autre temps fort de la soirée, le film réalisé par la Coalition contre la faim « **Je mange donc je suis** ». Des images saisissantes d'élevage d'ici et de cultures dans le Tiers Monde qui font réagir.

« *Au Nord et au Sud nous vivons le même combat* » « *le système n'est pas bon !* » « *Est-ce possible que tant d'enfants meurent de faim ?* »

« *Devant tant d'évidences que font nos politiciens ?* » « *Comment consommer autrement ?* »....

S'ensuit un vif débat géré par *Pierre Gillet*, animateur à Entraide et Fraternité. Il est vrai que dans le monde nombreux sont ceux qui revendiquent le droit de choisir leur agriculture et leur sécurité alimentaire. Il est aussi certain que l'espoir et la solution sont dans la souveraineté alimentaire et le projet d'une société solidaire durable et démocratique. Mais pour combien de temps encore les *exploitants* seront-ils des *exploités* ? Faudra-t-il que nous aussi, nous ayons faim pour qu'un changement s'opère ? Ne rêvons pas, les opposants sont puissants, la lutte sera longue et la vigilance restera de mise !

Antenne de Dinant

★ **Maredret** **Nuit de l'obscurité**

A **Maredret**, le groupe local organisait son activité sur le thème des pollutions lumineuses. La balade nocturne, guidée par *Yves Van Craenbrouck*, a emmené les participants à découvrir ce

village et ses environs. Le thème de cette année portait sur les mammifères nocturnes. Il a permis aux participants de se réconcilier avec les hérissons et les chauves-souris. L'escapade, dans le noir le plus total, s'est achevée par la dégustation d'une délicieuse soupe à l'abbaye.

Antenne de Gouvy - Houffalize - Vielsam

★ **Houffalize - 3 novembre 2010** **Biodanza**

par *Louisa Scarpone*

La biodanza "*intergénérationnelle*", à 16 h 30, s'est très bien déroulée.

Les super mamies, mamans et enfants étaient au rendez-vous. Une quinzaine d'enfants et 6 adultes se sont laissé entraîner par le jeu, la musique et le défoulement librement exprimé.

Pour l'anecdote, deux garçons de 7 ou 8 ans étaient allés se cacher : ils arrivaient avec les "pieds de plomb" suivre l'activité avec leur maman. Voyant la scène, l'animatrice est allée les

trouver en leur expliquant qu'en aucun cas ils n'allaient « danser avec des filles ». Ils ont participé à toute la séance ! Lorsque l'animatrice annonça la fin de l'animation, ces deux garçons, pensant qu'était venu un moment de pause, se sont exclamés : " oh " !

La biodanza de la soirée était très « **dynamique** » malgré une faible participation : Six dames, dont une mamy **de 80 ans** ! Elles ont trouvé beaucoup de plaisir à se défouler, à bouger, à s'exprimer par leur corps.

Malou Delvaux

Antenne de Marche

★ **Marcouray - 5 et 6 novembre 2010** **Du curcuma dans le potiron**

2 représentations théâtrales

Comment ne pas parler de la fête quand on parle de nourriture ? - Les amis, la famille se reçoivent autour d'un repas : les spécialités liées au village, à la tradition, à la famille. Beaucoup de choses s'échangent et se décident autour d'une assiette. - Petit aperçu ! Le public est convié à **participer** à la fête du village où cette année, le concours de cuisine a été remis à l'honneur.

Tout commence à l'entrée ; nous devons garder notre ticket car il y aura un tirage au sort. « *Et qu'est-ce qu'on gagne, Madame ?* »

Patience : Nous entrons par groupe de 10, en suivant un couloir jusqu'à une estrade. « *Passez votre tête dans un trou !* » Surprise ! Le photographe est là pour immortaliser le moment.

Ensuite nous descendons pour arriver dans l'espace « cabaret ». La musique d'un accordéoniste nous accompagne tout le long. La salle est illuminée par les lampions. Arrivés les premiers, nous avons le plaisir de voir les autres passer leur tête dans ... une fresque représentant un repas et autres joyeusetés.

L'accordéoniste, peu à peu nous convie au silence. Les acteurs entrent, se placent et commencent.

« *Bienvenue à la fête !* » Raymond nous accueille en français, en wallon. Il est question de participer à un concours de cuisine, de querelles de village, d'animosité entre deux familles, d'animaux, de potager, de recettes, d'épices, de voyages, d'amitié ...

A chaque changement, l'accordéoniste entonne une chanson. Raymond revient pour organiser le jury, en pêchant au hasard les personnes qui vont le constituer. Le voilà le tirage au sort !!! « *Qui a le numéro 32 ? C'est moi !* » Je suis invitée à aller m'installer autour de la table du jury et à me retrouver, malgré moi acteur !!! Les acteurs présentent au jury leur préparation : une soupe et une tangéroise. Un papier est remis aux 6 personnes. Le jury vote réellement. La pièce arrive à sa fin.

La soupe au potiron et la tangéroise sont offertes à tous. Que d'échanges ! Les acteurs curieux et inquiets passent dans le public : « *Vous aimez ?* ». **Bravo, Bravo à vous !**

Carine Collard

A chaque création, notre atelier théâtre de l'ACRF de Rendeux a pu compter sur des partenaires : **le Miroir Vagabond** pour l'animation et **la Maison de la Culture Famenne-Ardenne** pour la technique. **La Province de Luxembourg** a répondu favorablement à notre demande d'aide pour réaliser et acquérir du matériel pour les décors. Si vous souhaitez accueillir la pièce « **Du curcuma dans le potiron** » dans votre région ou village, **contactez** Carine Collard, au 084/457262, carinecollard@acrf.be ou par courrier

★ **L'Aubaine**
Le Maillon

Début mars, nous avons eu la joie d'inaugurer notre local « Le Maillon » à l'Aubaine à Rendeux. Pour rappel, ce local sert à entreposer des vêtements pour enfants, adolescents et adultes ainsi que chaussures et jouets. Ces vêtements sont triés et redistribués soit à des personnes dans le besoin occasionnellement ou régulièrement, soit à des associations que nous avons choisies d'aider.

Des vêtements, nous en recevons par caisses entières. Ils nous viennent de généreux donateurs de la commune de Rendeux et d'autres lieux. C'est pourquoi, nous souhaitons vous faire connaître leurs destinations. Cette année, certaines personnes et familles de Rendeux et environs qui se sont trouvées en difficulté ont pu bénéficier de vos dons. C'est un réel plaisir de pouvoir les aider.

Cependant, notre assistance ne s'arrête pas là. Grâce à vous, nous pouvons aller au-delà de notre commune et région. Diverses associations ont été contactées : voici celles qui ont pu profiter de votre générosité.

<p><u>Magasin l'Archipel.</u> <u>Croix Rouge de Barvaux</u> «Magasin de seconde main pour aider les plus démunis et avec le bénéfice de la vente, donner du réconfort aux personnes âgées des trois homes de Durbuy en leur offrant des friandises lors des fêtes de fin d'année.»</p>	<p><u>Cœur Sans Frontière- Bastogne</u> Magasin de seconde main - Récolte et vente de vêtements et chaussures de seconde main en vue d'aider des associations caritatives en Belgique – envoi de vêtements une fois par an au Burkina Faso et au Congo -.</p>
<p><u>L'Archée à Libramont</u> <u>Maison d'accueil - 35 personnes (femmes en difficulté avec enfants).</u> Accompagnement pédagogique des enfants. Mise en place du projet d'accompagnement individualisé de l'enfant; Travail de clarification de la place donnée au père de l'enfant; Travail de la relation mère-enfant.</p>	<p><u>L'Etape à Marbehan</u> Service d'Accueil d'Aide Educative (SAAE). 15 prises en charge – garçons et filles de 0 à 18 ans. L'objectif premier de l'institution étant le retour de l'enfant dans son milieu de vie. Les interventions éducatives visent à tendre vers une vie harmonieuse pour chacun dans le respect des différences.</p>
<p><u>I.M.P. Mes Petits – Habay-La-Neuve</u> Hébergement et accompagnement de jeunes garçons en difficultés relationnelles et comportementales par une équipe pluridisciplinaire. (Educateurs, AS, Psy, médecin généraliste).</p>	<p><u>Accueil Botanique à Liège</u> A l'accueil Botanique, les personnes démunies trouvent : « accueil, vêtements, brocante, service social, aide alimentaire ».</p>
<p><u>Fondation Saint-Vincent de Paul à Namur.</u> Une soixantaine de bénévoles se dépensent sans compter pour venir en aide à ceux qui en ont besoin. A la Fondation Saint-Vincent de Paul, les plus démunis peuvent trouver colis de vivres, vêtements, meubles, aide pour trouver un logement, repas du soir pour 2 € du mardi au vendredi, aide au déménagement, accueil des SDF...</p>	<p><u>Centre Les Glaïeuls à Paliseul</u> 24 enfants de 2 à 12 ans se retrouvent au centre lors de différents soucis au sein de leur famille : dépannage problème logement, famille hospitalisée.</p>
<p><u>Village SOS Enfants à Bande</u> L'association « SOS Villages d'Enfants Belgique », a pour but d'initier et de gérer des services sociaux en Belgique. Pourquoi un Village d'Enfants SOS en Belgique ? Parce que les enfants sont tous aussi importants les uns que les autres, SOS Village Enfants désire, tout naturellement, aider les enfants de notre pays qui vivent une situation familiale difficile. Le Village d'Enfants SOS Chantevent propose un accueil de type familial à ces enfants, à Bande. Le village SOS est composé de sept maisons familiales</p>	<p><u>LION'S CLUB à Champlon.</u> Collecte des textiles à recycler pour le soutien financier d'œuvres sociales :</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Home LES BRUYERES, à Amonines : maison pour enfants momentanément retirés de leur milieu familial (Prix de l'Œuvre Nationale Lions 1986) ■ ASBL ACCOMPAGNER FAMENNE-ARDENNE, à Marche-en-Famenne : équipe de soins palliatifs à domicile (Prix de l'Œuvre Nationale Lions 2007) ■ Home LA MOISSON, à Houmont : hébergement et réinsertion d'adultes en difficulté.
<p><u>Abbé CHARLIER à GRIVEGNEE</u> L'Abbé Charlier récolte depuis des années des vêtements pour ses paroissiens en difficulté ; et toujours de plus en plus nombreux. Il distribue aussi chaque mercredi 80 colis alimentaires.</p>	

Enfin, découvrons ensemble une nouvelle association que nous avons choisie de soutenir :

«**L'Allumeur de Rêves**». Elle est située à La Hulpe

« **L'Allumeur de rêves**, au nom évocateur, a pour vocation de soulager d'une manière durable ou ponctuelle la vie chahutée d'enfants peu gâtés par la vie : enfants malades, handicapés, enfants en décrochage parental ou scolaire, enfants placés ou enfants délaissés, mais enfants avant tout. L'association regroupe actuellement une cinquantaine de membres venant d'horizons différents, aux talents variés et aux compétences complémentaires. Notre but premier est de voir le sourire ravageur et innocent illuminer à nouveau le visage parfois éteint de gamins et de gamines. Pour ce faire, tous les moyens sont bons : visites offertes dans des parcs d'attractions, courses automobiles vécues au sein d'une écurie, spectacles de cirque et autres... Bref, des journées hors du commun, mais aussi le don de vêtements, de nourriture, c'est-à-dire une aide matérielle pour des enfants et leurs familles qu'ils soient très proches de nous ou de plus loin. »

Eric LUCAS, Administrateur –tél. : 02/687.70.28 - www.allumeurdereves.be –

Nous avons aussi été informées que «Autre Terre» de l'Association «Terre» récolte les anciennes radiographies médicales. Ces radiographies sont également revendues afin d'en extraire les fils d'argent. Avec le bénéfice de cette vente, Autre Terre s'investit dans l'aide économique dans différents pays d'Afrique, au Brésil, au Pérou. Nous poursuivons la collecte : A ce jour, nous avons pu leur remettre deux caisses de radiographies.

Lors de la récolte de vêtements, il nous arrive souvent que les personnes désirent également se débarrasser de diverses choses: vaisselle, pelotes de laine, sacs, tissus, draps de lits, draps de bain etc.

Nous avons décidé d'accepter ces objets qui peuvent intéresser une association ou l'autre.

Une grande majorité des vêtements reçus sont dans un état impeccable. Merci à vous ! Cependant, certains sacs contiennent des vêtements déchirés et/ou non lavés. Nous souhaitons que ces vêtements soient éliminés d'une autre manière !

Au nom de toutes les personnes en difficulté et des associations, **nous vous remercions** pour l'aide précieuse et généreuse que vous leur avez apportée et que vous apporterez encore à l'avenir.

Pour déposer vos dons, vous pouvez contacter les personnes suivantes:

BAY Monique – Avenue de la Gare 34 – 6990 MELREUX – 084/46.71.67

COLLARD Carine – ACRF – Route de Marche 9 – 6987 RENDEUX –
084/45.72.62

FRANCOIS Josiane – rue St-Donat 3 – 6987 DEVANTAVE – 084/47.74.10

LERUTH Dany – Rue de Hotton 23 – 6987 – RENDEUX - 084/47.76.27

MERTENS Lisette – Bois de Tave 1 – 6987 RENDEUX – 084/44.41.91

ou nous téléphoner : tous les lundis, à partir de 20 h au n° 084/45.72.62.

« **La Solidarité est un sentiment qui pousse les hommes à s'accorder une aide mutuelle quelle qu'elle soit** »

L'Equipe d'Entraide



CHEMIN DE FEMMES

Que de découvertes et de rencontres en ce mois de septembre !

Des femmes de Maredret et d'Havelange font connaissance

14 heures ! Elles sont à l'heure...

" Elles " ce sont les dames de Maredret, amenées, jusqu'à nous, à Havelange par « le Chemin de femmes »

Toutes arrivent souriantes, les bras chargés de bonnes choses...

Elles sont peu nombreuses et assez éloignées les une des autres. Cela n'est pas un obstacle à leurs rencontres et leurs retrouvailles régulières ! Que de dynamisme ! Que d'activités !

Elles ont préparé, pour nous, une présentation de leur village et de ses richesses : Maredret ??
Tout le monde connaît Maredsous : on s'y rend, on s'y arrête et...personne ne va plus loin.
Cependant, nos hôtes nous apprennent que l'Abbaye de Maredret, à l'ombre de Maredsous, est intéressante et accueillante. De plus, la Molignée n'est pas loin : cette jolie rivière qui serpente la vallée du même nom.

Quant à nous, nous proposons une courte promenade pour présenter notre village : la Ferme des tilleuls et ses tours centenaires, qui rassemble la bibliothèque, la ludothèque, le Centre Culturel, la Maison des Jeunes, les bureaux de la Fondation Rurale, que sais-je encoreNous continuons par l'église et son chemin de croix signé par le célèbre céramiste *Marc Vanderlinden*.

Là, la pluie se met de la partie : alors que nous allions admirer la plus vieille ferme de l'endroit, une pluie battante nous incite à rebrousser chemin et à nous retrouver à la Ferme des tilleuls pour continuer à faire connaissance et déguster les merveilles que " les talents de femmes" nous ont préparées.

Quant à nos hôtes, elles ont été ravies et enchantées de l'accueil qui leur a été réservé.

La présentation de "Havelange" et sa région sous forme de "quiz" était très originale et leur a permis de découvrir cette région de façon ludique.

« Nous repartons, disent-elles, enrichies par toutes ces découvertes et par cette amitié partagée.

A nous maintenant de vous faire découvrir Maredret. Nous vous attendons avec impatience ! »

Annie D. et Nicole G.

Les Chemins de femmes dans l'antenne de Beauraing s'achèvent en force.

Le 7 septembre, le groupe de Tellin recevait les Détourn'elles. Une visite au musée de la cloche nous a permis d'entrer dans l'intimité de ces demoiselles de bronze, qui rythment la vie de nos villages depuis tant de siècles.

Deux jours plus tard, c'est le groupe de Haut-Fays qui accueille Faulx-les-Tombes. Les invitées découvrent non seulement le pittoresque village où il fait bon vivre mais aussi ses rues, ses monuments, ses habitants et ses saints... Remacle et Agathe.



A VOIR, A LIRE, A CONSULTER

A voir

« **Solutions locales pour un désordre global** », documentaire écologique de *Coline Serreau*.

La réalisatrice nous offre deux heures de rencontre avec des acteurs tels que *Pierre Rabhi, Claude et Lydia Bourguignon, Dominique Guillet, l'indienne Vandana Shiva* Cette série d'entretiens, d'une incroyable concordance, prouve un autre possible : une réponse concrète aux défis écologiques et plus largement à la crise de civilisation que nous traversons. **Oui**, des solutions locales et des alternatives concrètes pour un meilleur partage des avoirs et des savoirs existent.

Du Maroc à l'Inde, en passant par le Brésil et la France, elle nous démontre que c'est **notre Terre** qu'il faut réparer, soigner nourrir et surtout **vénération** pour qu'elle produise du bon, du vivant ! C'est le point de départ pour remédier à tout le reste !

Elle nous apprend que des villes comme Paris n'ont que 4 jours de stock alimentaire. Les politiques et les industriels le saventLe public n'en est pas informé ...

Coline Serreau exhorte les villes à créer des ceintures maraîchères et l'agriculture à se libérer de la dépendance du pétrole pour les engins, pour l'acheminement des denrées etc. ... Bref **à retrouver une autonomie !**

Ainsi, il nous sera possible de ne plus acheter aux grandes entreprises qui ne produisent pas de l'alimentation mais de l'argent.

Concrètement, elle nous invite à acheter la production locale, de saison et bio, à cultiver notre jardin, à nous intégrer dans un groupe d'achat solidaire de l'agriculture non intensive, plus paysanne...

Il y a à faire, à inventer ... pour chacun ...

Il est là **notre avenir**. Elle est là **notre richesse**

le documentaire en intégralité : www.dailymotion.com Caméra au poing, Coline Serreau a parcouru le monde pendant près de trois ans à la rencontre de femmes et d'hommes de terrain, penseurs et économistes, qui expérimentent localement, avec succès, des solutions pour panser les plaies d'une terre trop longtemps maltraitée. Pierre Rabhi, Claude et Lydia Bourguignon, les paysans sans terre du Brésil, Kokopelli en Inde, M. Antoniets en Ukraine... tour à tour drôles et émouvants, combattifs et inspirés, ils sont ces résistants, ces amoureux de la terre, dont le documentaire de Coline Serreau porte la voix. Cette série d'entretiens d'une incroyable concordance prouve un autre possible : une réponse concrète aux défis écologiques et plus largement à la crise de civilisation que nous traversons. Oui, des solutions locales et des alternatives concrètes pour un meilleur partage des avoirs et des savoirs existent.

Pierre Rabhi, fondateur de Colibris : mouvement pour la terre et l'humanisme

Lydia Bourguignon, maître en science agroalimentaire

Claude Bourguignon, ingénieur agronome et docteur en sciences microbiologiques

Dominique Guillet, patron de la multinationale de Kokopelli

Shiva Vandana, physicienne, épistémologue, écologiste et écrivain

Epistémologie : étude critique des sciences destinée à déterminer leur valeur et leur portée

A lire : Solutions locales pour un désordre global, Coline Serreau- éd. Actes Sud

À consulter :- www.solutionslocales-lefilm.com des pistes et des liens à consulter, à suivre

- La « Fondation **Ékopédia** » a pour objectif de développer des projets d'écologie sociale afin que ceux-ci deviennent des références

Le site **Ékopédia** diffuse des connaissances pratiques pour qu'ensemble nous puissions devenir plus autonomes et forger les bases nécessaires pour construire un monde meilleur. Ses contenus sont rédigés coopérativement et sont librement réutilisables. Chaque mois **Ékopédia** sensibilise plusieurs centaines de milliers de personnes.



PENSEES

Pour 2011

Promettez-vous ...

D'être assez fort pour que rien ne puisse ébranler votre tranquillité d'esprit.

De parler de santé, de bonheur et de prospérité à toutes les personnes que vous rencontrez.

De faire sentir à tous vos amis qu'ils sont précieux.

De voir le bon côté des choses afin d'être vraiment optimiste.

De ne penser que du bien, de travailler pour le meilleur et de n'attendre que le meilleur.

D'être aussi enthousiaste au sujet du succès des

autres que du vôtre.

D'oublier les erreurs du passé et de vous tourner vers de plus grandes réalisations à l'avenir.

D'arborer une mine réjouie en tout temps et de sourire à toutes les personnes que vous rencontrez.

De consacrer tellement de temps à votre amélioration et à votre croissance personnelle que vous n'en aurez plus pour critiquer les autres.

D'être trop confiant pour le doute, trop noble pour la colère, trop fort pour la peur et trop heureux pour avoir des soucis »

Credo du club Optimiste



HUMOUR

Une heure du matin. Sur un trottoir un type complètement ivre essaie de faire entrer sa clé dans un réverbère.

Un agent qui faisait sa ronde s'approche et lui dit gentiment :

N'insistez pas Monsieur, personne n'habite ici ...

Mais si ! Fait l'autre, vous ne voyez pas qu'il y a de la lumière au premier ?

A la fin de l'année scolaire, une dame vient voir la maîtresse

Vous n'avez pas donné de prix à mon fils.

Ecoutez, il s'est entêté à ne rien faire.

Et alors, vous auriez pu lui donner le prix de l'entêtement.



Marina Silva,

Militante écologiste et femme politique brésilienne

Marina Silva a passé sa jeunesse à récolter du caoutchouc, à chasser et à pêcher pour aider son père à nourrir sa famille nombreuse. Née au cœur de l'Amazonie brésilienne, orpheline à 16 ans, elle alla vivre à la ville. Bien qu'elle fut illettrée au départ et malade, elle étudia la nuit, et obtint un diplôme universitaire. Plus tard, elle retourna dans les territoires de l'Acre. Avec le dirigeant des récolteurs de caoutchouc, *Chico Mendes*, elle aida à organiser les manifestations pacifiques de ces travailleurs vivant dans les forêts, car ils étaient menacés par la déforestation et l'expulsion de leurs communautés. Après l'assassinat de Mendes, Marina Silva a continué à travailler pour la création de réserves de latex durables. Aujourd'hui, il existe deux millions d'hectares de forêt, produisant du caoutchouc et gérés par des communautés indigènes. Malgré ses problèmes de santé, *Marina Silva* est devenue la première récolteuse de caoutchouc élue au Sénat brésilien.

Elle dit « **Notre seule solution aujourd'hui est d'essayer de prolonger notre vie sur cette planète. Toutes nos capacités techniques et scientifiques devront être utilisées pour inverser le processus de destruction que nous avons créé. C'est pourquoi, je suis fière d'être née en Amazonie où nous avons encore une chance d'entamer un développement durable** » (1)

Marina Silva est nommée ministre de l'environnement du Brésil par *Lula* durant son premier mandat. Elle met en place un plan national de lutte contre la déforestation et crée des zones immenses sanctuarisées pour les populations indigènes. La déforestation décroît de 59% entre 2004 et 2007.

Après avoir validé par défaut le feu vert accordé à la culture des OGM par le président *Lula*, elle n'a pas voulu se compromettre davantage face aux lois de 2009 qui remettaient, selon elle, en question la lutte contre la déforestation en Amazonie.

Elle démissionne « *La question sociale fait partie des fondamentaux du PT et, grâce au président Lula nous avons réussi un processus d'inclusion sociale* » dit-elle, « *.... Il est incompréhensible qu'en plein 21ème siècle, au milieu d'une crise écologique sans précédent, le PT continue à défendre un modèle de développement pour le développement, de croissance pour la croissance* ».

Elle quitte le parti des travailleurs pour rejoindre le parti vert

En politique, Marina Silva se définit comme une « **gardienne des utopies** », « *comme l'ont été avant moi Chico Mendès ou Darcy Ribeiros et jusqu'au président Lula où à l'ancien président Fernando Henrique Cardoso qui ont lutté contre la dictature militaire* ». **Les enjeux ont changé.** « *Il y a vingt ans, l'objectif était la conquête de la démocratie. Aujourd'hui, le défi est de nous développer en préservant nos richesses naturelles* »(2)

Elle a la volonté et le courage de poursuivre, malgré les risques encourus...

(1) Extrait d'un livre de James Redfield
PT : parti des travailleurs

PV : parti des verts

(2) Extrait d'un article de Jacques Secondi

Siège social de l'ACRF : ACRF Ardenne-Condroz-Famenne, Femmes en milieu rural,
9, route de Marche, 6987 RENDEUX 084/45 72 62 - aubaine.acrf@skynet.be

Compte : 000 - 325 45 53 - 09

Présidente : Véronique Delgleize - veronique.delgleize@skynet.be

Les animatrices dans les antennes :

Beauraing : Joëlle Stuerbaut - 061/58 89 22 - joellestuerbaut@acrf.be

Ciney et Dinant : Joëlle Stuerbaut - 0478/30 11 35 - joellestuerbaut@acrf.be

Gouvy-Houffalize-Vielsalm : Faby Humblet - 084/34 53 10 - fabyhumblet@acrf.be

Marche-en-Famenne : Carine Collard - 084/45 72 62 - carinecollard@acrf.be

