Inform'EllesS

Région Ardenne-Condroz-Famenne - N° 22 - Juin 2012 - Trimestriel

Belgique - Belgïe		
5575 Gedinne		
PP.	7	1472
Bureau de dépôt 5575 Gedinne		

N° d'agrément : P705064

FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

Editeur responsable : Véronique Delgleize - ACRF - Route de Marche, 9 - Rendeux - Tel. : 084/45 72 62

EDITO

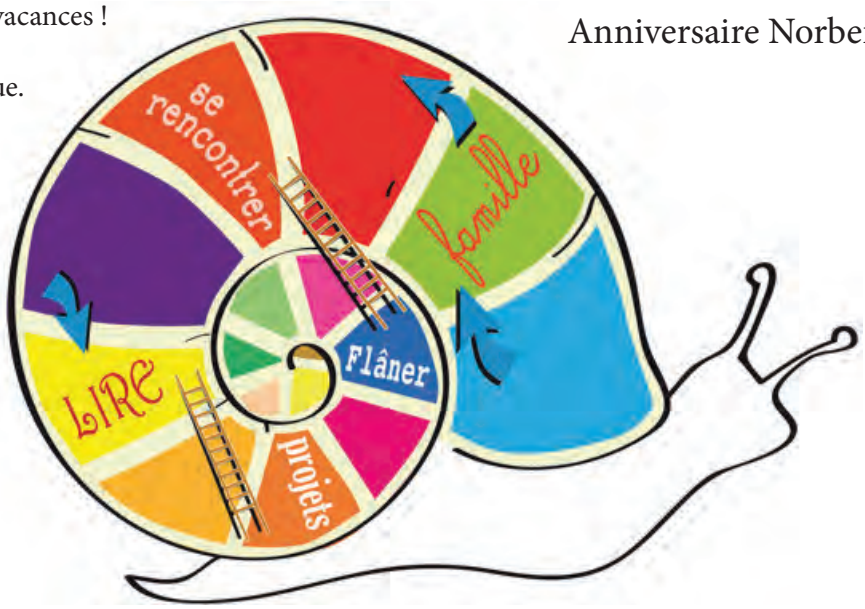
« Mieux que la relance …
la reliance »

Le mois de juin à peine commencé, déjà fini ! Nous sommes en été, l'avez-vous remarqué ?
Le mot vacances est au programme.
« **Reprendre du temps pour l'essentiel** », tel est le nouveau slogan de la campagne de sensibilisation de l'ACRF. N'est-ce pas un choix pertinent en ce temps de détente ?
Prenez du temps pour vous et pour le «vivre ensemble». Si le cœur vous en dit, des excursions, visites, rencontres sont au calendrier des antennes.
N'hésitez pas à vous y inscrire, vous ne le regretterez pas.

Déjà se profilent les journées d'étude les 20 et 21 septembre 2012 à la Marlagne sur le thème
« **La démocratie et la citoyenneté** ».
A ce sujet, Emilie Hoyos, jeune femme co-présidente d'Ecolo, nous livre quelques réflexions dans le mensuel «L'Appel » de juin 2012.
Elle conçoit l'activité politique comme le prolongement des initiatives citoyennes. Le politique, dit-elle, doit être un facilitateur, venir en soutien à des initiatives qui naissent spontanément dans la société et tendre à les généraliser. Elle reconnaît la puissance de l'éducation permanente, de la solidarité spontanée entre les gens.Le politique ne peut rien faire tout seul. Mieux que des plans de **relance**, on doit investir dans des plans de **reliance** ; renforcer, retisser les liens sociaux, lutter contre l'isolement, la fracture intergénérationnelle, le sentiment d'insécurité. Il est temps de faire des choix politiques qui vont dans ce sens.
Ces propos ne nous invitent-ils pas à rentrer de plein pied dans cette nouvelle thématique
ACRF, et ce, dès septembre ?

A très bientôt, prenez du temps pour l'essentiel.
Bonnes vacances !

Véronique.
.



LE COMMUNAUTAIRE
« Journées d'étude les 20 et 21 septembre »

DANS NOTRE REGION
Reprendre du temps pour l'essentiel,
Journée à Ohey

PROJETS DES ANTENNES
Excursions, Biodanza, ...

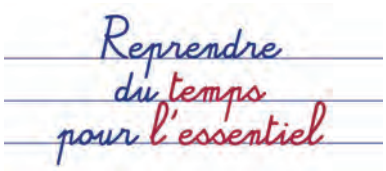
COUPS DE CŒUR
L'alimentation, un film, excursions, ...

CHEMIN DE FEMMES
Chemins de rencontres, d'échanges, de découvertes

PENSEE
Les fleurs ...

PART DE VIE DE FEMME
Art de vivre au quotidien

SPECIAL
Anniversaire Norbert



LE COMMUNAUTAIRE

Journées d'étude à La Marlagne
20 et 21 septembre

Le thème général : La démocratie et la citoyenneté active.

Le contexte des élections communales nous parait un enjeu important. En effet il est plus que jamais utile de rappeler que la commune est le premier endroit de vie pour chaque citoyen, où la démocratie s'exerce ou non … Au-delà de cela, dans le contexte européen nous souhaitons nous interroger sur la ou les formes que prennent la démocratie. Qu'est-ce que cela veut encore dire aujourd'hui ? Des experts en la matière viendront nous éclairer et lancer la réflexion.

En démocratie, il n'y a pas que l'engagement politique, l'engagement citoyen à toute son utilité. Ceci sera abordé dans les ateliers.

DANS NOTRE REGION

Festival Lasemo à Hotton
6, 7, 8 juillet
Présence de la régionale
Ardenne-Condroz-Famenne

Campagne de sensibilisation "reprendre du temps pour l'essentiel "

Journée de visibilité,
vos réactions à chaud

Echos des expositions :

Superbe travail, que de souvenirs !!
Denise

Magnifique exposition, très intéressante !! Enorme travail sérieux !

L'exposition est extra ! À diffuser dans le maximum de régions afin de toucher un grand nombre de personnes, principalement les enfants à l'école, les adolescents et les jeunes ménages.

Colette, infirmière sociale retraitée, d'Aywaille.

J'ai trouvé l'exposition très complète, les informations vont au fond des choses.. . C'est très prenant ! Je souhaite relire ces panneaux et que le contenu soit publié dans nos différents magazines.
Simone

Très bonne exposition ! Je souhaite que notre planète soit nourrie entièrement !!
Vinciane

Echos de la balade :

Belle illustration d'un problème majeur aujourd'hui … Solutions proposées … Mais !!!
Philippe

Balade très intéressante et agréable
Angélique

Balade champêtre, conte bien adapté, ambiance très conviviale !
Norbert

Cela m'a plu… Découvrir Ohey autrement à organiser plus souvent
Liliane

Belle balade intéressante. Nouveaux chemins un plaisir pour moi, installée récemment dans la commune !
Anne-Marie

Balade impécable, intéressante ; conte adapté au sujet, musique agréable et joyeuse !
Maryse et Annie

Super !
Marie-Luce

C'était très bien. Le conte nous parle des personnes qui mangent de trop, des égoïstes…
Marie-Louise

Ambiance familiale, Anne-Marielle nous a narré un magnifique conte. Merci à son mari pour l'accompagnement musical !!

Autres avis …

Le jeu de la planète est intéressant… On peut se tromper facilement …
Jacqueline

Un peu déçue de ne pas entendre la conférence…

Nous sommes très déçues parce qu'il y avait trop de bruit !!! Nous n'avons capté qu'une partie des informations lors de l'atelier sur les plantes ….
Annie et Nicole

C'était très, bien à l'exception du bruit …
Denise

ANTENNE DE BEAURAING

Journée environnement à Chanly

mercredi 29 Août

Visite du potager communautaire
- expérience des aînés
- dégustation sur place quelques « chips bio »

A la salle de Chanly
- dégustation d'une soupe avec les légumes du jardin
- recettes d'encas rapides et faciles
- partage de « trucs et astuces au jardin »

Buissonville- Haversin
Excursion annuelle

mercredi 8 août

Dans les vallées du Bocq et de la Somme

En matinée, visite du musée Monopoli à Barsy. Renato Monopoli nous partage sa passion de collectionneur
Le déjeuner : à Maffe, au Dikkenek
L'après-midi : découverte d'un village typique, Chardeneux (Renommé parmi les plus beaux villages de Wallonie, n'oublions pas son église romane
Retour : par le Pré en boule

Prix : 16 € (PAF, visites, déjeuner)
Renseignements :
Marie-José Anciaux 083/68 82 13 ou Simone Thomas 083/ 68 91 42
Le paiement valide l'inscription, avant le 27 juillet.
Pensez au covoiturage

Excursion antenne de Beauraing
Escapade dans le Hainaut

Jeudi 23 août 2012

8h00 départ de Graide Station déjeuner à Binche / 10h15 Visite guidée du Musée du Masque / Repas : terrine de campagne et crudités - filet de poulet sauce Sambre et Meuse - flan caramel - café - 1/4l de vin 17€ (possible si 20 inscriptions) / 14h30 Visite guidée à Thuin - la cité médiévale: ses ruelles, ses jardins suspendus et son beffroi / Prix adultes : 57€ enfants de moins de 12 ans : 50€
Bienvenue à toutes et tous

Renseignements et inscriptions :
Camille Maldague 061 51 11 08 ou Colette Baijot 061 51 17 26

Journée proposée et organisée par l'ACRF de Graide-Station

ANTENNE DE CINEY

Havelange

17 juillet et 7 août

Deux balades à pied, découverte du patrimoine / Activité organisée par le groupe « Santé et Bien-être », ouverte à tout public / Départ : 17 h, parking Orga, près du Ravel

Excursion organisée par le groupe des aînées le mercredi 22 août

Découverte de quelques coins de la Famenne: Lavaux Ste Anne, Redu…

Infos : 083/63 44 22

ANTENNE DE DINANT

Bioul

Excursion dans la région de Durbuy

mardi 19 juin

En matinée, deux visites : une ferme bio et les dolmens du village de Wéris

Le repas, à la Ferme de la Bourgade à Moressée
Un temps libre à Durbuy et nous terminons par la découverte du musée des automates à Havelange

ANTENNE DE GOUVY - HOUFFALIZE - VIELSAM

Houffalize
11 septembre de 13 h 30 à 16 h 30

Anne-Françoise Malotaux de Pranarom nous informera au sujet des huiles essentielles, et principalement:

La trousse d'hiver / La nomenclature des huiles essentielles / Les huiles essentielles relatives à la cosmétique

Centre sportif et culturel, cour de l'Abbaye
Contact : Malou Delvaux :
0496/ 80 06 25
PAF 5 €

ANTENNE DE MARCHE

Rendeux la brocante
dimanche 2 septembre de 7 à 17 h

Diverses animations prévues pour adultes, enfants... une petite restauration pour tous

Infos : faby 084/34 53 10

Moulin de Bardonwez : Biodanza
20 septembre de 19 h 30 à 21 h 30

Soirée découverte

Elle s'adresse à tous, ne demande aucun pré-requis / P.A.F. 5 €

Infos et réservation :
Line Detaille : 0486/ 75 58 89
Chantal De Grox : 0475/ 57 98 24

COUPS DE COEUR

ANTENNE DE BEAURAING

A GEDINNE « objectif santé », journée de formation et d'échanges, le 22 mars

Cinq intervenants, tous professionnels, se sont succédés au cours de cette journée très animée qui a rassemblé 38 participants.
Pour la matinée, Jean-Benoît Ruth nous invite à un micro-débat sur l'alimentation tandis que Mathias Anciaux nous met en garde quant à la consommation des alicaments artificiels.
Une auberge espagnole pour dîner.
Ensuite, trois ateliers se présentent à nous : sous la toque de Faby, trois recettes santé et saveur, un moment essentiel de beauté avec Colette, enfin

pour garder la forme, pas le choix, Aller hop ! On se bouge… avec Clémentine et Bastien.

Le témoignage ne serait pas complet, si je ne mentionnais pas la participation des deux bibliothèques de Gedinne, du stand des Détourn'elles et de la boutique de l'association Père Victor. Leur présence a apporté une dimension supplémentaire à la journée, destinée à un grand public.
Alicament : aliment dont la composition explicitement formulée implique un effet actif sur la santé du consommateur

A GEDINNE
le vendredi 4 mai
« Qui comprend le nouveau en réchauffant l'ancien peut devenir un maître », disait Confucius."

C'est ce que les femmes de l'ACRF de Haut-Fays ont ressenti lors de la projection du film « Tous au Larzac ».
Première étape de la soirée la diffusion du documentaire de Christian Rouaud, primé à plusieurs reprises et sélectionné au Festival de Cannes en 2011.
Ce film relate la résistance des paysans du Larzac alors que, dans les années 1970, l'État voulait les exproprier pour agrandir un camp militaire. Dix ans de luttes pour aboutir à une victoire qui reste à ce jour une référence pour les militants. Mais encore… la chronique d'une immense solidarité et aussi d'extraordinaires paysages, des maisons isolées et des visages qui crèvent l'écran. Les voix chaudes de ces gens sur le terrain, qui nous racontent leur attachement au Larzac, nous partagent, par le poids, l'importance et la beauté des mots, leurs espoirs et leurs désillusions, leur ténacité et leur extrême malignité dans le combat qu'ils ont mené.
A l'issue de la projection, la soirée se poursuit par un débat, mené par un représentant de la FUGEA et le témoignage de Marc-André Hénin, un agriculteur de Pondrôme, déjà rencontré lors d'une journée de réflexion à Sohier. Le débat est orienté vers le choix d'une agriculture bio ou conventionnelle, mais qui pour la plupart d'entre nous ne doit en aucun cas s'industrialiser… un sujet de choix et soutenu par notre association

FUGEA : Fédération Unie de Groupements d'Eleveurs et d'Agriculteurs

Visite ACRF Houdrémont et Gedinne à FEDASIL, SUGNY 20.06.2012.

Jeudi 20 juin, journée mondiale du réfugié, journée choisie par les groupes ACRF de Houdrémont et Gedinne pour visiter le Centre Fedasil de Sugny installé dans un ancien domaine militaire au sud de la province de Namur. Le site est boisé, calme, champêtre, mais que cache ce lieu … paradisiaque ? Ils sont 150 réfugiés de 25 nationalités dans ce centre qui n'a pratiquement pas été rénové depuis des années.
Les informations reçues montrent

que les réfugiés, hommes, femmes et enfants portent sur leurs épaules le poids des injustices créées par des situations politiques, économiques et sociales, nationales et internationales. La visite s'est terminée par un dialogue très ouvert avec quelques réfugiés désireux de s'exprimer. Cet échange n'a laissé personne indifférent et à balayer pas mal de préjugés. Cette journée a été l'occasion pour une trentaine de personnes de porter un regard nouveau sur le vécu du réfugié, sa protection et ses espoirs.

A HAUT-FAYS, dans la salle St Remacle
Le 22 avril
Cette troisième bourse aux plantes a attiré, à nouveau, de nombreux visiteurs. Tout ce monde y a trouvé

des plantes de tous genres, de l'espace et du temps, y compris un moment de répit pour savourer les pâtisseries maison. Les échanges et trocs de végétaux ont permis aux amateurs et aux passionnés de jardinage d'enrichir leur jardin presque gratuitement. Les plantes plus traditionnelles mais également les autres plus rares ou moins bien connues ont trouvé acquéreur. L'aspérule odorante et sa recette de maitrank, l'ail des ours et ses nombreuses recettes d'huile, pesto, soupe, la stévia aux effets édulcorants,… étaient à la table d'honneur.

Pour sa troisième édition, la journée fut rehaussée par une conférence «Faire son marché dans les bois environnants» un moyen de prendre soin de nous et de renouer avec notre environnement nous explique Mr Jules Vandeloise. Il nous invite à explorer notre environnement pour en ramener quelques herbes sauvages que nous pourrons ensuite déguster en salade. Il suggère de nous servir des plantes qui nous entourent quotidiennement, pour nous maintenir en bonne santé et éviter de devoir nous soigner.

Au Vième siècle av JC, Hippocrate, le père de la médecine occidentale, enseignait déjà "Que ton aliment soit ton remède". "Rien de tel qu'une soupe d'orties chaque jour pour se garder en forme de manière continue!", nous dit Jules Vandeloise. Cette « mauvaise herbe » vertueuse peut aussi apaiser les douleurs arthritiques et traiter les problèmes de la prostate. Enfin, pour celui qui n'a pas envie d'orties tous les jours, des plantes et des fleurs comestibles abondent sous nos pieds. Elles sont accessibles à tous, sans ordonnance ni licence d'exploitation. La démarche est un peu hasardeuse pour le novice, mais en s'armant de patience et de quelques connaissances basiques, chacun peut bientôt aller faire son marché dans les bois environnants. Au gré des saisons, les végétaux prennent d'autres tons, d'autres goûts. Finalement c'est tout un monde, le nôtre, qui éclôt sous nos yeux avertis.

Recette du Maitrank maison

1- Macération avec orange
Pour une bouteille de vin blanc (par ex. Rivaner ou autre vin luxembourgeois)
9 verticilles (étages de feuilles) d'aspérule odorante
9 morceaux de sucre
9 rondelles d'orange (1 orange)
1 rondelle de citron
1 petit verre d'alcool (cognac)

Laisser macérer 48 h au frais, filtrer dans une étamine, et consommer froid avec un petit quartier d'orange.

Peut être remis en bouteille, bouchonner et conserver au frais en cave (+/- 1 an)

2- En bouteille
Retirer le bouchon (sans le percer de part en part) et vider un peu de vin (pour faire de la place).
Introduire 9 verticilles, 9 morceaux de sucre et remettre le vin à niveau.
Refermer aussitôt avec le bouchon.
A consommer après 48 h ou placer en cave (se conserve +/- 1 an)

A relire : livret recettes plantes sauvages (Marie Vonêche) - possibilité de réimpression sur demande.

ANTENNE DE CINEY

Havelange
Le 31 mars dernier, notre groupe participe à la réhabilitation de Marie Pirsoul.
Celle-ci fut condamnée et brûlée pour fait de sorcellerie le 31 mars 1652 à l'âge de 60 ans.

Nous souhaitions collaborer activement à cet évènement, dans notre commune, pour dénoncer la violence et l'injustice et plus particulièrement la violence dont les femmes sont victimes.

.L'échevine de la culture et Michel Jadot, auteur du livre «La sorcellerie dans nos régions Buzin et Failon 1652 » organisaient l'évènement. Ils nous ont permis d'y prendre la place qui nous convenait. Ce fut une après-midi agréable et instructive dans une ambiance conviviale.

Après la promenade au bûcher, une douzaine de femmes dont la plupart étaient déguisées en gentilles sorcières accueillaient le public avec tisane de thym, vin chaud et autres potions magiques.

Quel plaisir de faire redécouvrir

comment s'utilisent aujourd'hui diverses plantes de chez nous comme l'ail des ours ou le sureau !
Nous remercions les organisateurs ainsi que ceux et celles qui ont aidé à la décoration de notre « maison des sorcières », à la confection des chapeaux, à la préparation des potions magiques et au service. Pour plus d'infos et photos, consultez l'article de notre revue « Plein Soleil » du mois de juin ou le site www. acrf-acf.be.

Raymonde Braquet et Marie-José Meessen

Ohey
En ce 19 avril, le temps n'est pas extraordinaire : « en avril, ne te découvre pas d'un fil ». Cependant extraordinaires les femmes de l'ACRF de Ohey-Gesves le sont, les compagnons aussi.
Nous allons visiter le château de Lavaux Ste Anne. Il fait frais, cela souffle. Personne n'a l'idée de se baigner dans les douves. Pas de chance, le chauffage est aussi en panne.
Nous sommes stoïques. La visite est instructive. Le château fut rénové au début du XXème siècle. Les courageuses qui sont montées dans le donjon ont admiré une charpente magnifique.
Après 2 heures d'histoire, nous sommes allés voir le Tombeau du Géant à "Botassart". C'est une colline encastrée dans un méandre de la Semois. Il pleut : 5 minutes de panorama, une ou deux photos ! Ensuite zou, direction Paliseul, au restaurant, la Hutte Lurette. Le repas est simple, la boisson agréable et le café est là pour nous réchauffer.
L'après-midi, nous allons découvrir «La Ferme des Fées » à Les Hayons, village situé près de Bouillon. Les artisans nous accueillent en tenue du siècle dernier. C'est un couple heureux et très épris de ce qu'ils font. Madame peint la soie, Monsieur fabrique les figurines. Nous avons ainsi un aperçu de leurs travaux. En plus, notre hôte nous raconte des histoires de fées et de sorcières. Ils nous ouvrent leur atelier. Nous buvons le verre de l'amitié. Ceux et celles qui le souhaitent, achètent des souvenirs.
L'heure tourne, il est temps de rentrer. Gisèle, dans le car, nous raconte des blagues en wallon.
Nous nous disons « au revoir » !! A l'année prochaine, si possible avec un léger réchauffement climatique !

Régine RENUART

ANTENNE DE DINANT

L'antenne nous a, encore une fois, toutes fascinées, lors de la journée du 25 mars dernier :
« Un siècle d'alimentation dans nos campagnes ».

Pour mieux comprendre nos comportements alimentaires actuels, nous avons organisé en partenariat avec le Centre Culturel d'Anhée ou plus précisément son représentant, Jean-Claude Dewinte, une rencontre où chacun a pu découvrir :
- Une vitrine remplie d'objets anciens employés dans nos cuisines, dont on avait, pour certains, un peu oubliés leur utilisation…
- Des producteurs de la région venus présenter ou offrir leurs produits en dégustation…
- Topino: une plateforme internet qui permet de commander des fruits, des légumes et d'autres produits de la ferme, directement chez les producteurs. www.topino.net (pour toutes les provinces)
- Des panneaux qui expliquaient l'évolution de notre alimentation depuis un siècle et ses changements pas toujours bénéfiques… hélas !
- Le jeu de la planète dans l'assiette nous a permis de réfléchir de façon ludique aux conséquences sociales, économiques et environnementales de nos choix alimentaires.

…et pour couronner le tout, un dîner à l'ancienne : les femmes de Bioul nous ont fait replonger au temps de grand-maman, avec un menu aux

saveurs d'antan confectionné de produits simples de notre terroir, qui a ravi gourmands et gourmets !

Merci à tous pour la réussite de cette journée !

ANTENNE DE MARCHE

Forville-Deulinle 7 juin, notre jour de détente très attendu

Nous partons à Verviers, jadis la cité lainière.
Dans une ancienne manufacture, nous découvrons les différentes étapes de la fabrication du drap de laine jusqu'au tissu : la tonte des moutons, le lavage dans l'eau de la Vesdre, les machines et une méthode bien plus antérieure : les cardères fixés

entre de petites planches manœuvrées à la main.
Après un excellent repas, nous nous remettons en route pour la siroperie Nyssen à Aubel, le bon sirop de Liège! Selon une recette ancestrale, de 250 ans (11 ième génération), le sirop contient 80 % de poires et 20 % de pommes, sans sucre ni autre additif.
Nous terminons la journée par un arrêt « relax » au Val Dieu. Durant cette journée, comme pour le sirop, nous avons profité de 80 % de soleil et de 100 % de bonne humeur !!!

C'était une excellente journée
Denise Cardère «famille des chardons»

Rendeux

Cadeau de la Biodanza

A chacun et à chacune ! Je vous souhaite …

Beaucoup de bonheur, de joie, de repos, de soleil, d'amour…
Osez !

N'essayez pas d'être quelqu'un d'autre que vous-même.

Ne négligez pas les gens que vous aimez pour votre travail !
Explorez les domaines qui vous tiennent à cœur !
Soyez vrai
Valorisez-vous
Apprenez à savourez l'instant présent
Calme, farniente, soleil…
Apprendre à dire « Je t'aime » plus souvent
Nourrissez votre enfant intérieur
Calquez votre rythme sur celui de la tortue !
Economisez votre énergie pour la consacrer aux choses qui en valent vraiment la peine.
Soyez zen … et prenez le temps de donner de vos nouvelles à ceux que vous aimez !!

Line

CHEMIN DE FEMMES

Le 5 juillet, Emptinne recevra Hargimont

Le 6 septembre, Perwez et Faulx-les-Tombes se rencontreront

A Maredret, le 26 avril,
le groupe de Buissonville part à la découverte d'un village authentique dont la plupart des maisons sont construites en pierres du pays, extraites durant des siècles des carrières locales.

Maredret, dominé par son abbaye, est un petit joyau serti au cœur de la vallée de la Molignée, un affluent de la rive gauche de la Meuse.
La région est réputée pour la beauté de ses paysages et ses richesses naturelles. Mais Maredret s'est surtout développé autour de ses artisans que les femmes du groupe de Buissonville-Haversin contemplent avec plaisir.
A la Maison des Artisans, elles découvrent que c'est par les mains des artisans que passent leur savoir-faire et leur créativité.
Après la visite artisanale, nous partageons tous le buffet de pâtisseries apportées par les invitées. A nouveau, nous repartons pour apprécier, avec Flore et Nicole comme guides, l'ancien moulin à eau, le Ravel, l'église et son marronnier du centenaire de la Belgique, les bâtiments de l'ancienne gare, de l'ancien bureau de poste…
Une de ces rencontres qu'évoque si bien la citation de Marcel Proust : "Soyons reconnaissants aux personnes qui nous donnent du bonheur; elles sont les charmants jardiniers par qui nos âmes fleurissent".
Merci à toutes et à tous.

Buissonville – Haversin reçoit les Détourn'elles le 16 mai,
Elles découvrent le patrimoine religieux des villages, Buissonville et Serinchamps.
Rendez-vous devant l'église de Buissonville avec Fernand qui sera notre guide…
Il nous retrace la vie de l'église de Buissonville, construite en 1884, ainsi que l'histoire et le destin des objets qui « l'habitent » et la décorent. Certains d'entre eux proviennent de l'ancienne église construite en 1596.
Nous partons ensuite en voiture rejoindre Serinchamps en faisant un détour pour admirer une tour rénovée du château ainsi que l'ancien chemin que les paroissiens prenaient pour se rendre aux offices à Serinchamps.
Dans un tout autre style et beaucoup plus petite, cette église nous captive et nous charme tout autant.
L'après-midi se termine par un traditionnel goûter où chacun se régale des préparations que nous avons apportées.
Merci à tous pour cet après-midi…trop vite passé !
Les Détourn'elles

Bioul, le 11 juin,

Les femmes de Bioul se mettent en route vers Tellin, un village de nos Ardennes, situé dans une région attrayante où la Lesse dessine ses premiers méandres entre des collines boisées. Mais Tellin fut dans le passé un centre réputé de fonderie de cloches. La famille de fondeurs Slegers-Causard est l'un des plus grands fournisseurs en Belgique. Ils débutent en tant que fondeurs ambu-

lants vers 1830 pour se fixer finalement à Tellin. Leurs cloches se font remarquer par leur finesse de son et leurs ornementations. La fermeture de la firme en 1970, marquera la fin de l'activité. De nombreux souvenirs de cette spécialité artisanale ont été conservés: un musée des cloches et du carillon. C'est ce musée que les femmes de Tellin ont choisi de faire découvrir au groupe ACRF de

Bioul : une initiation au vocabulaire ainsi qu'à l'art campanaire, pour le plus grand plaisir des invitées. Des cloches, des carillons, des horloges mais aussi une collection de coqs qui arborent nos clochers. « Girouettes de choix symboliques parce que, placé à l'endroit le plus haut du village, le coq reçoit le premier rayon de lumière au lever du soleil. Comme le Messie, il annonce le passage des ténèbres à la lumière » nous explique notre guide, Claire-Marie. Ensuite, nous nous retrouvons toutes pour le traditionnel et succulent goûter avec la promesse de se revoir en 2013 pour un autre chemin de femmes… à Bioul cette fois !

7 juin 2012, nous sommes huit à accueillir le groupe des aînées d'Havelange, au Cercle Saint Fiacre...

Une surprise de taille nous attend. Par un film, des photos et diverses explications, nous découvrons comment douze habitants de Dorinne ont créé en quelques années un vignoble sur le terrain pentu près de la salle. L'histoire du projet nous est racontée. Ensuite, nous entrons dans le beau petit vignoble, nous visitons la pièce aménagée pour le matériel et les cuves et nous descendons enfin dans la cave. Deux « vignerons de St Fiacre » passionnés par leur aventure nous expliquent la fabrication artisanale du vin. Nous sommes très intéressées par leur expérience. Un moment apprécié par toutes : nous goûtons deux vins obtenus à partir de la récolte 2011.Après avoir partagé les délicieuses tartes, gâteau de crêpes et autres gourmandises préparées pour nos hôtes…Nous repartons en covoiturage, heureuses d'avoir vécu cette après-midi dans la convivialité et la bonne humeur.
L'équipe des aînées

Femmes en marche

Lors du printemps arabe, de nombreuses femmes ont participé activement aux manifestations réclamant la chute des dictateurs. Elles n'ont pas hésité à être présentes malgré les menaces de toutes sortes. Elles ont été fréquemment en première ligne en Tunisie, en Egypte, en Lybie ou en Syrie... Dans ces états et quantités d'autres, la défense des droits des femmes est quasi absente. Pourtant quelques flammes d'espoir existent...
En Palestine, la radio Nisaa FM émet depuis fin 2009 pour les femmes avec des programmes réalisés par celles-ci. Cette radio est diffusée également en Jordanie, au Koweit et en Arabie Saoudite grâce à Internet.
En 2011, le comité norvégien du Nobel de la Paix a choisi d'honorer 3 femmes qui ont changé le cours de l'histoire de leur pays. Seules 12 femmes avaient reçu cet honneur en 110 ans.
Ces germes d'espoir visent l'égalité de considération entre femme et homme. Cette utopie pourra-t-elle se vivre un jour ? Ce sera possible si nous y croyons toutes et tous ! [Source : La Lucarne n° 412 janvier 2012]

Je vous invite à aller voir le très beau film égyptien, les Femmes du bus 678, de Mohamed Diab. Son thème a trait au harcèlement sexuel, dont les femmes du Caire sont les victimes quotidiennes dans l'espace public, en particulier dans les transports en commun, toujours archibondés.
Il s'inspire d'une histoire vraie, celle d'une jeune femme du Caire, qui, malgré les énormes pressions de sa famille, de sa belle famille, et même de son fiancé, qui ont peur du scandale, réussit pour la première fois, à faire condamner (à 3 ans de réclusion) un harceleur sexuel.
C'est à la suite de cette affaire, que le gouvernement égyptien, probablement sous l'influence également de Suzanne Moubarek, a voté une loi, l'année suivante, condamnant le harcèlement sexuel.

Hakim

PENSEE

« La vie commence le jour où l'on entreprend de créer un jardin. »

Proverbe chinois

« Voudriez-vous passer au jardin ? J'aimerais que mes roses vous voient. »

Richard Sheridan

Je veux voir la fleur bleue.
Je ne peux pas échapper à cette idée,
elle me hante.
Je n'avais encore rien ressenti de tel.
C'est comme si je l'avais rêvée il y a
bien des années
Ou comme si j'en avais eu la vision
dans un autre monde.
Car, autrement, qui pourrait être
aussi obsédé
Par une fleur en ce monde.

Novalis

Même le dernier des imbéciles échangerait son gros orteil gauche contre une rose bleue,
Celle-ci représentant une fortune potentielle.
Dans l'ensemble du monde, on dépense chaque année vingt-cinq milliards de dollars en fleurs coupées,
Et un cinquième sont des roses. »

Rayford Reddell,
cultivateur de roses et écrivain

« Tous les jardiniers doivent savoir quand il leur faut accepter une chose merveilleuse et inattendue sans revendiquer d'autre mérite que celui de l'avoir laissé exister. »

Alen Lacy, spécialiste des jardins

« Les jardiniers, je pense, font des rêves plus grandioses que les empereurs. »

Mary Cantwell

PARTS DE VIE DE FEMME

Troisième avec mon frère jumeau d'une famille de cinq enfants, j'ai grandi dans un petit village rural. La vie chez nous était simple, nous participions aux travaux de la ferme. Mes parents veillaient à ce que nous soyons toujours bien nourris. C'était plus important pour eux que porter toilette.

A l'âge de 16 ans maman a voulu que j'apprenne la couture. Je suis donc venue durant trois ans chez une couturière. Je faisais tous les jours (arrivée à 8 h. le matin) 4 kms à pied aller et 4 kms retour pour apprendre à coudre. Ma sœur aînée disposait d'un vélo mais je n'avais pas le droit de l'utiliser.

Maman, malade j'ai dû réintégrer la maison où je l'ai remplacée dans les travaux du ménage et de la ferme. J'ai perdu maman dans ma vingtième année. J'ai continué à travailler à la maison. Par contre, ma sœur aînée pouvait aller travailler à l'extérieur et garder l'argent qu'elle gagnait. Pour ma part, je n'ai jamais rien reçu pour mon travail.

J'ai rencontré celui qui sera mon mari. Malgré mon père, nous nous sommes mariés et j'ai quitté la maison. Nous avons, pendant, un certain temps habité chez mes beaux parents. Ensuite nous avons acheté une maison souhaitant être enfin chez nous.

Je peux dire que ma vie heureuse a commencé lors de mon mariage. J'avais un mari aimant et travailleur. J'ai travaillé un certain temps. Nous avons eu des enfants : trois filles et deux garçons. Je me suis occupée du ménage et des enfants dont j'ai toujours confectionné tous les vêtements, y compris les robes de mariées de mes filles.

J'ai, dans le petit village où nous habitions, noué des connaissances et des amitiés. J'ai fait partie de l'ACRF locale. J'ai participé à ses activités et pris part à la vie du village. En plus de nos cinq enfants, nous avons encore après la guerre accueilli, durant les vacances, deux enfants défavorisés venant de l'Autriche.

J'ai, hélas, perdu mon mari il y a quelques années. J'ai aujourd'hui 88 ans. Malgré de graves ennuis de santé et de nombreuses opérations (j'ai été deux fois au seuil de la mort), je vis seule et fais encore ma petite popote. Je suis très entourée par mes enfants, par les jeunes et par les gens du village qui ne manquent pas de passer me donner un petit bisou à l'occasion. Je participe encore aux activités du village (dîner, barbecue, fêtes locales…) et je fleuris toujours ma maison.

Je n'ai pas l'habitude de gémir. Je pense que cela me maintient en forme et me garde des tas d'amitié. C'est ce que je vous souhaite à tous.

Propos recueillis par M. Vonêche

Notre site internet :

www.acrf-acf.be

avec votre revue tout en couleur

L'équipe ACRF de la région Ardenne-Condroz-Famenne vous remercie chaleureusement pour votre participation, votre aide à la réussite de sa journée du 17 juin 2012 à Ohey

Manger c'est choisir, un droit pour tous?

Femmes en milieu rural
ACRF

Route de Marche, 9 - 6987 Rendeux 084/34 53 10

ACRF Voyage 2012
La SICILE
Destination en all inclusive
(3 excursions comprises)

du 11 au 18 septembre 2012

Hôtel: COSTA VERDE 4*
près de CEFALU

Siège social :
ACRF
Ardenne-Condroz-Famenne,
Femmes en milieu rural

9, route de Marche
6987 RENDEUX
084/45 72 62
aubaine.acrf@skynet.be

Compte : BE52 0003 2545 5309

Présidente :

Véronique Delgleize
veroniquedelgleize@hotmail.com
061 / 58 88 79

Les animatrices
Beauraing - Ciney - Dinant :

Joëlle Stuerebaut - 061/58 89 22
joellestuerebaut@acrf.be

Gouvy-Houffalize-Vielsalm

Faby Humblet - 084/34 53 10 -
fabyhumblet@acrf.be

Marche-en-Famennne

Faby Humblet - 084/34 53 10 -
fabyhumblet@acrf.be

Depuis de longues années déjà nous avons eu la chance de rencontrer et de cheminer au côté de Norbert notre aumônier ACRF.

Norbert, avec sa sensibilité, son franc parler, son sens de l'écoute et son ouverture d'esprit sait se faire apprécier par tous les groupes de femmes qu'il rencontre régulièrement.

On peut dire à Norbert ce qu'on a sur le coeur sans se faire juger ni critiquer, il a toujours des paroles de compréhension et de réconfort. Avec lui on peut passer du temps à rire, à savourer la joie d'être ensemble mais aussi à poser des gestes pour construire un monde meilleur.

Pour toutes ces rencontres et ces bons moments partagés avec Norbert, Seigneur, nous voulons te rendre grâce et te prier pour pouvoir les vivre encore de longues années.

G. Allard
ACRF

Cinquante ans de prêtrise de Norbert le 30/06/2012