Inform ElleS

Région Ardenne-Condroz-Famenne - N° 23 - Septembre 2012 - Trimestriel

Belgique - Belgïe

5575 Gedinne

PP. 7 1472

Bureau de dépôt
5575 Gedinne





FÉDÉRATION WALLONIE-BRUXELLES

N° d'agrément : P705064

EDITO

Et oui ...

les élections, le 14 octobre 2012 ... mais après ... ?

La vie politique d'une commune ne dépend pas que de « leur politique ».

Déjà nous avons eu des échos d'interpellations de groupes ACRF aux candidats de leur commune.

Des élections au choix de notre thème d'année, il n'y a qu'un pas : « Démocratie j'accuse ! ». Thème difficile mais bien d'actualité !

Saviez-vous que le droit d'interpellation du citoyen est désormais reconnu au niveau communal ? Le Conseil peut mettre en place une Commission communale des requêtes chargée de donner suite aux interpellations. Un autre exemple : les futurs conseils communaux auront la possibilité officielle de consacrer une partie de leur budget à un « budget participatif » pour des actions citoyennes.

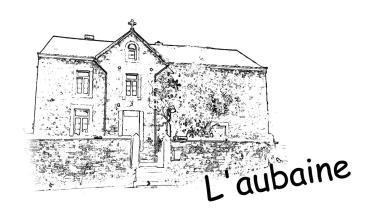
N'est-ce pas là deux opportunités à ne pas manquer pour un mouvement comme le nôtre ?

Dès à présent, nous aurons l'occasion de nous retrouver pour les lancements du thème d'année, les ateliers, les rencontres, ... Lisez Inform'elles et réagissez! Donnez votre avis et soyez des lectrices participatives!

Bonne année ACRF.

Véronique.





LE COMMUNAUTAIRE

Echo des journées d'étude

DANS NOTRE REGION

Bombes à graines, 100 ans d'alimentation

PROJETS DES ANTENNES

Tricothon, conférences, ateliers, formations, ...

COUPS DE CŒUR

Au village des fleurs, dans la vallée des saveurs: excursions.

CHEMIN DE FEMMES

Une première pour Hargimont, le dernier de 2012 ...

PENSEE

M. Bellet

PART DE VIE DE FEMME

Vie discrète mais dense ...

DERNIERE PAGE

100 ans d'alimentation

LE COMMUNAUTAIRE



Lors des journées d'étude, les 20 et 21 septembre

La démocratie s'occupe de nous

La démocratie dans le contexte actuel n'est-elle pas détournée au service de l'économie néo-libérale ?

De nombreuses conférences et des ateliers nous ont été proposés

« Vous avez dit démocratie ... » par Pascal Delwit, professeur en science politique à l'ULB

« Syndicalisme et démocratie » par Claude Rolin, responsable de la CSC wallonne

« Démocratie et médias » par Gérard De Sélys, animateur et président de la Fondation publique « Lire le Monde »

« Se suivre pour créer » par Albert Carton, ancien permanent CNE

« Démocratie communale au quotidien, ses joies et ses aléas » par Anne Weinquin, échevine à Wellin

« Pour une démocratie non consensuelle » par Gabor Tverdota et Céline Tignol, doctorant et doctorante à l'UCL

Ateliers thématiques :

« Oser dire non » par M.R Cavalier,

ancienne députée wallonne

« L'effet citoyen ... vers l'action collective » par R. Lepère, permanent aux Equipes populaires

« Qu'est-ce qu'un évènement médiatique » par Y. Collard, formateur en éducation chez Média-animation « La participation citoyenne en

milieu rural : les lieux – les difficultés » par K. De Groote, chargée de formation à la FRW

« Vieillissement et participation sociale » par M.T. Casman, sociologue à l'Université de Liège « Changer l'Ecole : notre affaire à tous » par J. Liesenborghs, ancien

enseignant

Lieu : Centre Culturel Marcel Hicter 5 « La Marlagne » Chemin des Marronniers, 36 à 5100 Wépion.

DANS NOTRE REGION

Les semences donnent du sens

Nous avons besoin de vous! Remettre la semence au centre des préoccupations. La protéger, la récolter, la partager, lui permettre de grandir dans nos potagers, sur nos balcons et terrasses, dans les terrains vagues.

Lors de notre prochaine campagne de sensibilisation, nous apprendrons à fabriquer des bombes à graines, à partir d'un mélange de terreau et d'argile.

Récoltez une quantité importante

de semences et de graines de fleurs, toutes espèces confondues C'est le bon moment, la nature en est

C'est le bon moment, la nature en est remplie!

Votre abondante récolte peut être remise à vos animatrices ou responsables de groupes

Au printemps prochain, vos semences et vos graines serviront aussi à la floraison d'un champ, près du potager communautaire de Chanly.

Vos bombes à graines pourront germer et s'épanouir partout

Merci déjà pour votre aide.

Les semences donnent du sens ... protégeons-les! www.acrf.be

PROJETS DES ANTENNES

Pondrôme

Tout au long de l'année, des cours dispensés par Mme Servais sont organisés pour vous :

le lundi de 19 h 30 à 21 h. Cours d'anglais débutants

ANTENNE DE BEAURAING

le mardi

Tricots, crochets

le mercredi Rattrapage enfants de primaire :

lecture et orthographe

· le jeudi

Cartes brodées

Notre groupe toujours en action

organise des cours de néerlandais pour débutants et prépare l'Amicale de Noël.

Louette-Saint-Denis

Innocent organise une campagne Tricothon C'est une action au profit d'une bonne cause qui tente de soutenir les personnes démunies afin qu'elles vivent dignement et profitent d'un hiver plus chaleureux.

Innocent mettra un petit bonnet de laine sur la tête de ses smoothies. Pour chaque smoothie vendu avec un bonnet, Innocent reverse 0,25 € à Vivre Ensemble. Cette association soutient les personnes démunies avec plus de 80 projets dont le but est de lutter contre la pauvreté et l'exclusion sociale en Wallonie et à Bruxelles.

Pour cela, Innocent a besoin de votre aide: tricotez des petits bonnets pour les smoothies. Tous les bonnets sont les bienvenus.

L'année passée, ils ont reçu pas moins de 70.000 bonnets à placer sur leurs petites bouteilles. Aidons-les à faire encore mieux cette année.

Vous êtes invités à un après-midi Tricothon le 9 octobre à 14 h

Venez nous rejoindre avec vos aiguilles et vos pelotes de laine, nous tricoterons jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de laine... Que cela ne vous empêche pas de prendre de l'avance et d'arriver avec vos bonnets déjà réalisés. Nous nous ferons un plaisir d'accueillir les

tricoteuses débutantes, il y aura de toute façon des pros du tricot pour vous donner un coup de main si besoin. Alors à vos aiguilles et beaucoup d'imagination

Au local des Détourn'elles - rue des Roches à Louette St Denis au 1er étage

Beauraing

La journée de relance Jeudi 25 octobre de 9 h à 16 h 30 À La Calestienne Faubourg Saint-Martin, 22

Matin: « Démocratie communale au quotidien» Anne Weinquin, animatrice en congé politique, «Quel citoyen êtes-vous?» un test qui n'a pas que la prétention que de vous distraire.

Après-midi : Ateliers : Fabrication de produits d'entretien et de bombes à graines

Comment composer facilement ses produits d'entretien ?

Recettes écologiques et économiques pour l'entretien de la maison : sympa pour la planète et le portefeuille.

A propos des semences saines :
Les semences saines et sans OGM sont capitales pour la culture jardinière et l'agriculture. Elles seules

garantissent une nourriture saine et protègent de la dépendance créée par les grandes entreprises agroalimentaires.

> Infos : Joëlle Stuerebaut 061/ 58 89 22 ou 478/ 30 11 35 Véronique Dubois 061/588879

Gedinne

Mercredi 17 octobre à 14h Balade découverte de Gedinne avec le CEHG sur base des Vues d'antan (départ église)

Création par l'ACRF d'un cours de Stretching le jeudi de 18h15 à 19h15 au Cercle avec une kiné!

Bourseigne-Neuve

Création d'un cours de Zumba Renseignements : Mignon Béatrice Tél: 061/588617

Nafraiture

La Chiquetterie

Explorer notre milieu de vie pour renouer avec notre environnement Tous les 15 jours, une formation avec Jules Vandeloise et Emily Van Wesemael dans le prolongement de la conférence «Faire son marché dans les bois environnant»

ANTENNE DE GOUVY - HOUFFALIZE - VIELSAM

Houffalize

Centre sportif et culturel 15 Cour de l'Abbaye Mardi 11 septembre

de 13 h 30 à 16 h 30

Formation : Huiles essentielles, par
A-F Malotaux de Pranarom
-la trousse d'hiver
-la nomenclature des huiles
essentielles
-les huiles essentielles relatives à la
cosmétique.

PAF:5€

Mardi 9 octobre de 9h 30 à 16 h

Journée de formation:
GESTION DES CONFLITS
Geneviève d'Haenens
Comment exprimer les besoins et
émotions avec bienveillance tout en
restant juste et honnête avec soimême sans heurter l'autre?

Au travers d'exercices pratiques, de mises en situation et de discussion de groupe, nous chercherons à développer l'expression de nos besoins et de nos émotions dans la communication.

PAF: 25 €.

Prendre son pique-nique. Les boissons seront offertes.

Attention: L'atelier est complet. Un autre atelier pourra avoir lieu, s'il y a suffisamment de demandes.

Mercredi 7 novembre à 19 h 30

Partage de nos impressions et échanges à propos des conférences et formations de l'année écoulée. Mercredi 5 décembre à 19 h 30 Le symbolisme dans les contes.

Origines des contes populaires, symboles agissant au cœur des contes, questionnements sur les personnages mis en scène (Belle au Bois dormant, Cendrillon, Peau d'âne, Chaperon rouge, Petit Poucet,.....) significations à donner à des histoires qui ont bercé notre enfance...

par Laurent Lesage, spécialiste de l'étude comparée des religions, anthropologie culturelle et traditions populaires.

L'activité commencera à l'heure indiquée. Merci d'arriver 10 à 15 min à l'avance.

PAF:3€

ANTENNE DE CINEY

Havelange

Le groupe des aînées vous propose Le 10 octobre à 14 h A la Ferme des Tilleuls rue de Hiétine. 2 Les alicaments : aliments miracle !

Info ou intox ?

COUPS DE COEUR

ANTENNE DE BEAURAING

Pondrôme

A la fête des mères, un goûter a été organisé. Chaque femme présente a reçu un petit cadeau.

Les enfants avaient préparé un petit sketch

Buissonville - Haversin

début août

Pour sortir des sentiers habituels, s'oxygéner les poumons et la tête... une escapade à la découverte de ravissants coins de notre région est organisée en covoiturage par notre groupe!

Une journée dans la vallée des saveurs, celle des artistes et des magnifiques villages qui ont su garder leur charme d'antan.

Nous prenons le temps de découvrir et de respirer l'âme de cette région secouée par l'histoire, burinée par les ans. Nous percevons que, dans le Condroz, l'art de la mise en valeur des richesses humaines, naturelles et architecturales est cultivé.

Notre première visite, ce jour, nous emmène au Musée Monopoli à Barsy. Le Musée Monopoli doit sa création à la passion de son propriétaire d'origine italienne, Rénato Monopoli. Celui-ci a accumulé au cours des années et au fil de ses passions de magnifiques objets rares, tous en parfait état de fonctionnement. Ce musée fut, de nombreuses fois, mis à l'honneur par la presse ou la télévision! Tous les merveilleux objets nous replongent à une époque où les plus simples mécaniques étaient déjà

un grand progrès.

A Maffe, un dîner, aux saveurs belges, nous régale .Tous, nous apprécions les fumets de la table de cette région garante d'une cuisine simple et raffinée.

L'étape suivante est le village de Chardeneux. Il est blotti au pied de son église de style roman. Il a aussi su préserver plusieurs de ses vieilles habitations et fermes typiques construites en moellons de calcaire et protégées de toits recouverts d'ardoises datant pour la plupart des XVIIIe et XIXe siècles.

Un dernier arrêt dans cette vallée aux saveurs gourmandes, au « Pré en Boule » où nous dégustons une glace.

ANTENNE DE CINEY

Excursion du groupe d'Havelange vers la Famenne et l'Ardenne



Un menu léger et le soleil au rendezvous pour ce 22 août! Nous visitons quelques coins de la Famenne dont le superbe château de Lavaux –Ste-Anne et le village fleuri de Sohier.

Un petit saut en Ardenne nous permet une balade à Redu. Quarantequatre personnes ont profité de cette journée intéressante. Nous avons été bien accueilli(e)s à chaque endroit.

Le repas de midi à Ave-et-Auffe était convivial et savoureux. Notre chauffeur, Alain, nous a promenés par de petites routes pittoresques, il commentait les lieux et les paysages. Ces informations nous permettaient de découvrir ou redécouvrir les régions traversées... « Pas besoin d'aller loin pour apprécier de belles choses! » disait un participant

L'an prochain, nous remettons ça,...A cette occasion, nous irons dans le Pays de Thuin.

Marie-José Meessen

CHEMIN DE FEMMES

Début juillet, Hargimont rend visite à Emptinne

C'est un premier chemin de femmes pour le groupe d'Hargimont mais aussi pour Anne-Marie, qui rejoint le groupe d'Emptinne.

Nous partons à la découverte du village d'Emptinne. Nous terminons cette rencontre par un délicieux souper préparé par nos amies d'Hargimont.

Emptinne : antenne de Ciney et Hargimont antenne de Marche

Déjà le dernier chemin de femmes de l'année, le 6 septembre

5

Les femmes de Ohey, Jallet, Goesnes et Perwez avaient convié le groupe de Faulx-les-Tombes. Nous nous retrouvons à la salle « Les Houlottes ». L'humour est au rendez-vous. Après un délicieux apéro, en route pour la première visite : une rencontre avec Benoît Marchand, un facteur d'orgues. C'est un artisan spécialisé dans la fabrication mais aussi l'entretien

et la réparation d'orgues. Ce métier nécessite la maîtrise de nombreuses disciplines. Pour notre plus grand plaisir, Benoît nous convie également à visiter son potager où nul ne résiste à marauder quelques framboises. Ensuite, en route vers le village de Libois pour la visite d'un édifice remarquable construit entre 1772 et 1792 : la chapelle St Hubert.

Une vraie merveille qui recèle une polychromie tout à fait étonnante.

L'après-midi se termine par le traditionnel goûter qui fait, depuis une décennie, la renommée des chemins de femmes!

PENSEE

L'amour d'amitié a trois visages La présence, l'hospitalité, l'écoute

Les trois sont un

On peut parler avec ses mains, avec son regard, avec son silence, Avec la simple présence. Et même, avec l'absence nécessaire. Le vrai amour ne prend rien ; il vous laisse même à votre solitude La bonne solitude où vous pouvez aller par vous-même indépendant. Mais le vrai amour ne vous abandonne jamais. Ainsi, la parole aimante est-elle comme une demeure Où nous pouvons habiter jusque dans l'errance

Maurice Bellet

PARTS DE VIE DE FEMME

Nous étions, chez nous, 2 garçons et une fille.

Parents agriculteurs, enfants nous avons toujours dû participer aux travaux de la ferme et aux travaux ménagers.

J'ai fait mon école primaire au village avec une institutrice très sévère et exigeante, d'une croyance extrêmement étroite et rigide. Puis, trois ans de pensionnat et travail à la maison comme c'était l'usage à l'époque.

Mon père lisait beaucoup mais maman nous interdisait la lecture. Selon elle, la lecture était une perte de temps.

J'avais 25 ans lorsque j'ai rencontré

mon mari, fonctionnaire. Nous nous sommes installés dans un village voisin y ayant acheté une propriété où je vis toujours.

Nous avons eu trois enfants, un garçon et deux filles, que j'ai pratiquement élevés seule ayant rencontré des ennuis et des difficultés assez lourdes venant de mon mari... A l'époque quoi qu'il se passe, on restait ensemble.

J'ai alors participé au mouvement ACRF où je suis restée fidèle jusqu' à aujourd'hui. J'y ai trouvé aide et amitié et cela m'a beaucoup aidée à surmonter certaines difficultés. Mes trois enfants sont très bien, font bon ménage et mentourent avec amour. J'ai aussi cinq petits-enfants qui grandissent trop vite : certains sont déjà mariés.

J'ai toujours été une passionnée de voyage et de photos que je garde jalousement dans de magnifiques albums. Je voyage moins. Je suis toujours accompagnée de ma fille.

Je vis maintenant seule. Je suis encore active et en bonne santé malgré mes plus de 85 ans.

Propos recueillis par M. Vonêche

VOYAGE ACRF - SICILE 2012



« Allons tous en Sicile pêcher la sardine, allons tous ... »

Nous étions 44 à nous embarquer à Zaventem, destination la Sicile à l'hôtel Costa Verde près de Cefalu. Durant une semaine nous partons à la découverte de cette île « italienne ? ».

Nous commençons par flâner dans les rues pittoresques de Cefalu et son

rocher (le crâne). La Duomo (cathédrale) et son Christ pantocrator (« tout puissant ») accueille un mariage Et puis se succèdent les excursions. Dans la région de Catane et Taormina au pied de l'Etna, nous nous arrêtons dans une ferme d'agrumes en culture biologique, d'ailleurs pratiquée dans 99 % des exploitations agricoles en Sicile. Le repas est copieux !

A Taormina nous verrons l'amphithéâtre, mais pas l'Etna car ce jour-là, Jupiter s'étant querellé avec Vulcain l'a frappé de ses foudres et déversé des torrents d'eaux qui en ont surpris plus d'unes dans les ruelles en pente de Taormina!

Pour ne pas être en reste, Neptune lui aussi s'est fâché. La mer trop agitée nous a empêchés de nous rendre sur les îles éoliennes de Vulcano et Stromboli, volcan toujours actif. Mais l'Etna, certains ont pu le gravir le dimanche en car (1650 m), en téléphérique (2650 m) et puis en jeep $4x \ 4$ pour atteindre 2950 m (le sommet du cratère à 3340 m est interdit d'accès). Mais alors quel spectacle!



La vue est imprenable sur les pentes du volcan, un paysage lunaire de pierres et de cendres noires, grandiose et impressionnant domine Catane et la mer ionienne. Au-delà de 1500 m il n'y a plus de végétation. Patrie des Cyclopes et atelier de Vulcain (il y forgeait les armes de Jupiter), l'Etna dort. Les dernières éruptions ont eu lieu en avril et mai de cette année. Nous étions une dizaine à poursuivre à pied vers un des petits cratères d'où s'échappent des gaz et des fumées ; le sol est tiède. Chacun a prélevé quelques cailloux de lave en

souvenir!

Autres excursions autres paysages, autres sites :

La Villa Casale, résidence luxueuse d'une famille aisée du IV siècle. 3500 m2 de mosaïques relatent comme d'immenses pages de BD, la vie sociale et les mœurs de cette époque : scènes de chasse et de capture de bêtes sauvages pour les cirques, de sports, de bains et sauna, de musique, de mythologie,

Agrigente et la vallée des temples. Le temple de la Concorde a été repris comme emblème et symbole de l'UNESCO.

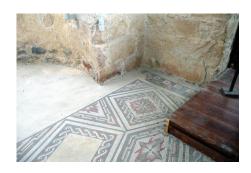
Nous prenons le repas-buffet chez Monsieur le Baron Nicolo La Lumia qui remet en valeur les vieux cépages de vignes siciliennes et produit d'excellents vins typiques et bio et réalise deux récoltes par an.

Monreale et sa cathédrale : 6340 m2 de mosaïques ; Palerme et sa Cathédrale qui réunit tous les styles d'architecture selon les envahisseurs et occupants à travers les siècles ; byzantin, normand, arabe, ... chacun ayant voulu apporter son empreinte. Dans La Chapelle Palatine de style arabo-normand (viking) un Christ pantocreator, plus sévère qu'à Cefalu nous observe et semble nous réprimander.

Nous prenons un repas gastronomique et bio sans gluten dans un restaurant de Palerme. Félicitations au restaurateur qui attentif aux clients, s'est enquis de savoir si personne ne souffrait d'allergies alimentaires!

Et puis nous terminerons notre séjour par une visite de la Sicile inconnue. Paysages de montagnes et collines, forêts et vallées, les villages occupent souvent le sommet des collines (protection contre les envahisseurs). Nous entrons davantage dans la vie rurale sicilienne et notre guide commente admirablement la vie des agriculteurs qui pratiquent essentiellement une agriculture biologique. Il insiste également sur les problèmes des agriculteurs d'aujourd'hui occasionnés par la crise européenne et par la mondialisation, problèmes que nous connaissons également chez

Un repas en plein air dans un gîte rural nous est servi avec des produits locaux cuisinés à la sicilienne.



Excellent!

Oui la Sicile « vaut le détour »! Et même si au départ, le programme ne prévoyait que 3 excursions, la plupart d'entre nous en ont fait cinq ou six, certaines profitant davantage du confort de l'immense hôtel dans une ambiance toujours conviviale, chaleureuse et accueillante.

Merci à chacun des participants et participantes et rendez-vous l'année prochaine pour la soirée des retrouvailles et un autres voyage!

Siège social :
ACRF
Ardenne-Condroz-Famenne,
Femmes en milieu rural

9, route de Marche 6987 RENDEUX 084/45 72 62 aubaine.acrf@skynet.be

Compte: BE52 0003 2545 5309

Présidente:

Véronique Delgleize veroniquedelgleize@hotmail.com 061 / 58 88 79

Les animatrices Beauraing - Ciney - Dinant :

Joëlle Stuerebaut - 061/58 89 22 joellestuerebaut@acrf.be

Gouvy-Houffalize-Vielsalm

Faby Humblet - 084/34 53 10 - fabyhumblet@acrf.be

Marche-en-Famennne

Faby Humblet - 084/34 53 10 - fabyhumblet@acrf.be

Vous en souvenez-vous?

En mars, lors de la journée « 100 ans d'alimentation dans nos campagnes ! » dans l'antenne de Dinant, et en juin, lors de la journée de visibilité à Ohey, dans l'antenne de Ciney, vous avez été nombreuses à apprécier le contenu des panneaux exposés. Nous n'en restons pas là !! Vous aurez le plaisir de les revoir en détail dans notre revue...

.Proverbes turcs

A la demande de toutes celles qui ont eu l'occasion de voir l'expo « 100 ans d'alimentation dans nos campagnes » lors de notre journée de visibilité, voici le premier panneau de l'exposition nous invite à lire, à relire, à méditer...une série de citations, proverbes, paroles, devises...ou poèmes gastronomiques illustrant « 100 ans d'alimentation dans nos campagnes »



A table !...

מטום :...

« Il faut manger pour vivre et non vivre pour manger. »

proverbe extrait de l'Avare de Molière, qui signifierait qu'il ne faut pas confondre la fin et les moyens

« Il ne faut pas en savoir long pour manger, mais bien pour être cuisinier. »

.citation de Saint Paul de Tarse

Un repas qui commence par un bouillon, épargne les prescriptions. »

« Si la cuisine n'est pas un art dans les campagnes, la pharmacie n'y est pas une science. »

proverbe chinois : Sait-on que dans un plat chaque grain de riz a coûté un effort ?

« Mieux vaut ne pas manger que manger à demi.

« Manger est un besoin de l'estomac, boire est un besoin de l'âme. »

.Entendu dans « Mon oncle Benjamin »

Après la soupe, un verre de vin autant de moins dans la poche du médecin.

.....ancien proverbe déclarant qu'un verre de vin protège l'organisme de diverses maladies. N'oublions pas qu'à cette époque, le médecin coûtait cher et les gens n'avaient pas beaucoup d'argent...

« Un cuisinier, quand je dîne

Me semble un être divin

Qui du fond de sa cuisine

Gouverne le genre humain.

.. un poème signé Antoine Désaugiers

Le deuxième panneau :
Des témoignages parlant et la fabrication familiale des conserves.

_es repas

Au rythme de la vie.

Les repas

Au rythme de la vie... car prendre le temps de choisir ses aliments de base, de les préparer, de les laisser mijoter à petit feu, et... prendre le temps de les déguster, de les apprécier autour d'une belle tablée familiale, c'est prendre le temps de vivre...!



pommes de terre. On mangeait simple. En hiver quand il y avait moins de légumes, elle faisait une soupe au lai battu, du babeurre et elle y ajoutait du riz et parfois des morceaux de porc.

L'hiver c'était aussi de grandes poêlées de rissolées. » Roger Degroote né en 1927 à Biou

« On avait le lait et la crème...

Avec ça tu fais déjà beaucoup, de choses...

Le matin ce qu'on aimait le mieux, mais on n'avait pas ça tous les jours, c'était, une tranche de lard et un œuf. Ça permettait de tenir un bon moment. On était bien partis pour la journée. On trouvait que c'est ce qu'il y a de meilleur. Quand Javais 16 ou 17 ans, on faisait ça presque tous les jours. 'est cent fois meilleur que de manger du muësli, hein l » Madeleine Courtois. Denée

« On peut dire que généralement tout était fait « maison ». Mais pour la kermesse, la fête du village ou une communion, on préparait beaucoup de tartes qu'on allait cuire chez le boulanger après avoir prix rendez-vous. On préparait la pâte chez soi et on prévoyait la garniture, souvent des fruits du verger, et on transportait tout dans des paniers spéciaux. » atelier mémoire – Le Richmont Bioul

« Dans le temps on allait dans les prés et tout le long des chemins ramasser du thé. Il y avait de la camomille, de la reine des prés,... Quand c'était la saison, on allait ramasser le tilleul et on mettait ça dans des sacs qu'on pendait au grenier. Et en hiver, quand on avait un bon rhume, on se soignait avec du thé.

C'est pas pour me vanter, mais le docteur je ne l'ai jamais beaucoup vu… » Virginie Boulenger - 91 ans – Bioul

Pourquoi stériliser ?

- Les provisions stérilisées se conservent des années
- La cuisson a déjà eu lieu et le travail nécessaire a déjà été fait
- Les provisions en bocaux ne sont pas sujettes aux pannes de courant
- Publicité Weck

Recettes

ents pois

N'ajouter ni eau, ni sel, ni sucre. Stériliser 2h à 100'

Haricots verts

Blanchir les haricots pendant 3 minutes puis les placer dans les bocaux, recouvrir d'une solution salée (15g par litre d'eau), et stériliser 2 h à 100°

Prunes, reines-claudes

Les laisser entières et stériliser à 80° après les avoir recouvertes du sirop suivant : faire bouillir ensemble 600g de sucre dans 11 d'eau.